



Päijät-Hämeen reserviläiset
on haastettu! s. 8



VARMISTIN

Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti

2/16



KESÄYÖN MARSSI
marssittiin kesäkuussa Turussa s.12



Kevät-Hälvän SPOL-kurssista voit lukea sivulta 11

VARMISTIN

VARMISTIN on Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava numero ilmestyy lokakuussa 2016. Aineisto sitä varten on toimitettava 15.9.2016 mennessä.

ISSN-L 2242-4679
ISSN 2242-4679

Päätoimittaja

Jenni Paasio
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Mainokset

Vapaaehtoisen maanpuolustuskoulutuksen tukiyhdistys
Puheenjohtaja Hannu Tukia
hannutukia@live.fi
045-6356195

Jäsenrekisteriasiat

Timo ja Margit Vento
jasenasiat@varmistin.fi

Yhdistyksen posti

Varmistin ry, PL 182, 15101 Lahti

Päijät-Hämeen Maakuntakomppania

PL 5, 15701 LAHTI
Käyntiosoite Hämeen aluetoimisto, Kirkkokatu 12
0299 484 133 (ma-pe virka-aikana)

Yksikön päällikkö

Kimmo Korhonen
050 4950 811
kimmo.korhonen@maakuntakomppania.fi

Pääkouluttaja

yliluutnantti Timo Matilainen
0299 484 123
timo.matilainen@maakuntakomppania.fi

Päivystäjä

0299 484198
paivystaja@maakuntakomppania.fi

Painopaikka Padasjoen kirjapaino



PÄIJÄT-HÄMEEN MAAKUNTAKOMPPANIA ja VARMISTIN FACEBOOKISSA

<https://www.facebook.com/phmaakk>

<https://www.facebook.com/varmistin>

ja TWITTERISSÄ

<https://twitter.com/varmistin> @Varmistin #varmistin



*Ampumaillan tapahtumiin voit
perehtyä sivulla 12.*

VARMISTIN NRO 2

30.06.2016

8. vuosikerta

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Päätoimittaja 4

Tulenjohtopäällikkö 5

Aluetoimisto 6

Marssiharjoittelua 6-7

Oltermanni 8

Sysmän veteraanipäivä 9

Kevät-Hälvä 16 -harjoitusviikon-
loppu 10-11

Ampumailta 12

Kesäyön marssi 13-14

Voimankäyttökurssi 14-15



Kuvat: Jukka Rannanmaa

KIIREINEN kevät uuvutti, mutta onneksi säät suosivat jo toukokuussa. Ulkoilu nimittäin virkisti kehoa ja piristi väsynyttä mieltä joka kerta! Työkiireiden loputtua on paljon muutakin hommaa, kuten esimerkiksi tämän lehden toimitaminen, mikä ei ollut taaskaan mikään läpihuutojuttu. Onneksi jutut on saatu haalittua kasaan, ja paljon on ulkoiltu myös maanpuolustusasiat mielessä, kuten lehteä lukiessasi varmasti huomaat.

KOIRIEN kanssa pitää ulkoilla ympäri vuoden, mutta nyt kun lumet ovat sulaneet, pääsee rauhassa metsään eikä tarvitse pelätä suksijoita. Uuden kodin läheiset metsämaastot ovat olleet tuttuja jo lapsuudesta, mutta nyt niitä on katselut aivan uusin silmin. Ehkäpä siksi, että koirien kanssa olen kulkenut nyt vieraampia polkuja kuin aiemmin. Metsä, jossa ei kuulu muita ääniä kuin lintujen laulu tai oravan rapina, rauhoittaa ja saa aistit toimimaan tarkemmin kuin asfaltti- viidakon metelissä, missä tekee mieli lähinnä sulkea korvat. Metsälänkin jälkeen jaksaa taas tehdä tylsiäkin hommia.

SÄIDEN puolesta ei ole ollut tekosyitä jäädä sisälle. Kesäkuun alussa olin ihastelemassa Turun maisemia, jotka Kesäyön marssin kautta tulivat tutuiksi lähinnä Aurajoen molemmin puolin. Osallistuin vain reilun 10 kilometrin marssille perhevoimin, mutta komppaniamme oli edustettuna myös pisimmällä matkalla. Voit lukea tästä sivulta 10. Sää ei haitannut menoa, vaan aurinko lämmitti ja tuuli viilensi sopivassa suhteessa.

TURUSSA tuli ulkoiltua enemmänkin, sillä marssia seuraavana päivänä pääsin haastamaan itseni Suomen ensimmäisessä ja suurimmassa Flowparkissa. Vierumäen Flowpark on tuttu jo muutamankin kesän ajalta, joten nyt oli kiva päästä kokeilemaan uusia ratoja. Reilu kolme tuntia humpsahti kuin siivillä! Harmikseni toinen polvi rupesi vaivamaan, ei kuitenkaan kiipeillessä, vaan maassa kävellessä. Muutaman päivän lepuuttelu ei tehnyt pahaa, vaan muistutti kehonhuollon tärkeydestä. Lepohetketkin ovat tärkeitä, kunhan koko kesä ei kulu levätessä.

KANNUSTANKIN kaikkia lukijoita lenkille perheen tai ystävien kanssa, pyöräillen, kävellen tai vaikka soutaen! Nauttikaa kesästä ja Suomen kauniista luonnosta sekä valoista illoista, sillä kohta ne jo pimenevät vauhdilla.

Rauhallista ja turvallista kesää toivottaen,
Jenni





TULENJOHTOPÄÄLLIKKÖ

TERVEHDYS!

SUOMEN kesä on näyttänyt jo kesäkuun puoleen väliin mennessä parhaat puolensa. +28 °C helteet, kirpeät +5 °C kelit ja pikkuisen luntakin saatiin pohjoiseen.

Tätä kirjoittaessa olen nauttimassa sopivasta lämmöstä leudolla, hyttyset loitolla pitävällä, tuulella höystettynä vuokramökillä Jämsässä. Kolmen päivän miniloma keskelle viikkoa tekee hyvää.

OLEN luopunut maakuntakomppaniassa yhdestä tehtävästä palatakseni vanhaan pestiini. Muistan vielä, kuinka varusmiespalvelukseen astuessani järkytyin joutuessani tykistöön. Soitin tuvasta sinne päästyäni veljelleni: ”no niin, minusta tehdään sitten tykkimies”. Olinhan kuullut, että tyhmäkin saisi olla mieluummin. Hain jopa siirtoa SPOL-komppaniaan, mutta koska yksikössäni tarvittiin kaikki RUK halukkaat taistelijat, ei siirto onnistunut.

EI MENNYT kuitenkaan kauan, kun aselajiympäys alkoi kohota ja opin, ettei tulenjohtajaa kovempaa olekaan. Asia mikä opitaan varmasti joka paikassa, palveli sitten jääkäriä, pioneerina, huollossa tai missä hyvänsä. Jokaisella on oikeus ylpeyteen siitä mitä tekee ja mitä osaa. Jokaista aivan varmasti tarvitaan. Niin pitkään on ihminen sotinut, että turhimmat roolit on aika lailla saatu tiputettua pois.

OLKAA ylpeitä osaamisestanne niin sotataitojen, työelämän ja ylipäänsä elämisen taitojen suhteen. Jokainen on hyvä jossain ja meidänkin joukossa pitää vain pystyä saamaan taistelijat parhaiten heille sopiviin tehtäviin. Hiotaan talenttiamme ja yritetään tulla aina eilistä paremmaksi lajissa kuin lajissa! Harjoitus tekee mestarin ja sotaharjoitus Tähtisen Veskun.

Hyvää kesää!
Länkkäri

Puolustusvoimain lippujuhlan päivänä 4.6.2016 ylennettiin seuraavat maakuntajoukkolaiset:

KAPTEENIKSI
Juha Muje

SOTILASMESTARIKSI
Tähtinen Vesa

VÄÄPELIKSI
Patomo Hannu

YLIKERSANTIKSI
Härkönen Arto
Johansson Onni
Pirinen Jari

KERSANTIKSI
Lehtinen Timo

ALIKERSANTIKSI
Kröning Jukka
Salonen Jussi

Varmistin onnittelee!



ALUETOIMISTO

HYVÄT MAANPUOLUSTAJAT

PÄIJÄT-HÄMEEN maakuntajoukot ovat jälleen näyttäneet rautaista ammattitaitoa ja sitoutumista maanpuolustuksen ja oman kotiseutumme turvaamisen eteen. Tästä kertovat muun muassa talven ja kevään hyvin onnistuneet kertausharjoitukset ja lukuisat vapaaehtoiset harjoitukset. Osaamisemme ja toimintakykymme eivät ole jääneet keneltäkään huomaamatta. Maakuntajoukkomme ovat hereillä, valmiina ja torjuntakykyisiä. Työtämme arvostetaan maakunnassamme, mutta myös puolustusvoimien ylintä johtoa myöten. Kiitokset siitä kuuluvat teille kaikille.

MAANPUOLUSTUS ei lepää, mutta sen tekijöidenkin pitää välillä rentoutua. Toivotan teille kaikille hyvää ja antoisaa kesää.

Lopuksi haluan onnitella kaikkia Puolustusvoimain lippujuhlan päivänä ylennettyjä ja palkittuja. Tunnustukset tulevat aina ansioista ja hyvin tehdystä työstä – ne eivät ole automaatio. Onnitteluni!

Hämeen aluetoimiston päällikkö
Everstiluutnantti Ville-Veikko Vuorio

RESERVILÄISILLÄ(KÖ) HUONO KUNTO

Reserviläisten toimintakyky 2015 -tutkimuksen (toim. Vaara, J. & Kyröläinen, H., Pääesikunta, Koulutusosasto, 2016) mukaan reserviläisten fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja eettistä toimintakykyä olisi mahdollisuutta kehittää paremmaksi.

Tutkimuksessa selvitettiin vuonna 2015 kertausharjoituksiin osallistuneiden 792 vapaaehtoisen reserviläisen toimintakykyä erilaisin testein. Fyysisen puolen osalta vajaa puolet reserviläisistä on sijoituskelpoisia sodanajan tehtäviin ja lähes kaikki täyttävät psyykkiset vaatimukset.

PÄIJÄT-HÄMEEN maakuntajoukkojen toimintaan kuuluvat vuotuiset kuntotestit, joilla voidaan seurata oman yksikkömme toimintakykyä. Omassa yksikössämme löytyy aktiivisia testiajia, jotka omaa vapaa-aikaa säästämättä vetävät erilaisia testitilaisuuksia ympäri vuoden. Yksikön **kaik-**

kien taistelijoiden vuotuisen testipalettiin kuuluvat lihaskuntoa mittaava lihaskuntotesti, hapenottoa mittaava Cooperin testi ja kestävyyttä mittaava marssi. Juoksun ja marssin voi suorittaa muillakin soveltuvilla lajeilla, mikäli taistelijan terveydelliset ominaisuudet niin vaativat.

Testitilaisuuksia järjestetään Lahdessa keväästä syksyyn ja joillakin joukkueilla on myös omia tilaisuuksia maakunnassa. Nykyisin ihmiset harmittelevat kalenterinsa ruuhkautta ja sopivaa aikaa voi olla haastavaa löytää. Sen takia testaajat ovat merkinneet kalenteriin useita vaihtoehtoja ja niistä jokainen aktiivinen jäsen saa varmasti jonkun ajan sopimaan itselleen.

TUTKIMUKSESSA todettiin, että vajaa puolet tutkituista saavutti kestävyyskunnossa minimitavoitetaso ja liikkuvaan sodankäyntiin soveltuvia oli vain 14 %. Pessimisti voisi todeta luvuista, että yli puolet meistä on pas...sa kunnossa. Lihaskunnan osalta vähintään hyvän tuloksen saavutti 46 - 75 % reserviläisistä. Fyysisen toimintakyvyn ylläpitämisellä on suuri merkitys myös kansanterveyden kannalta. Itsestään huolehtiva ihminen jaksaa hoitaa velvoitteen ja säilyttää oman tuottavuutensa hyvällä tasolla ja voi omalla toiminnallaan vähentää riskiä sairastua erilaisiin elintaso-airauksiin. Hyväkuntoisilla ihmisillä on myös vahvempi vastustuskyky ja heillä on paremmat mahdollisuudet selviytyä erilaisista kausi-influensoista paremmin kuin huonokuntoisilla. Hyvä fyysinen kunto auttaa taistelijaa kestäämään paremmin myös psyykkistä kuormitusta ja rasituksesta palautuminen on nopeampaa kuin huonokuntoisilla.

MARSSIHARJOITUKSILLA voidaan mitata erityisesti tutkimuksessa esiin tullutta kestävyyskunnan tasoa. Kokemusten perusteella monet marseille osallistuvat ajattelevat PAK-marssia yksittäisenä kilpailutapahtumana, joka pitää suorittaa pakon edessä. Ilman taustalla olevaa kävelyharjoittelua voi 25 kilometrin marssi lisäpainoilla olla vaativa suoritus. Testien tarkoituksena ei suinkaan ole aiheuttaa suorittajille vammoja vaan todeta, että he ovat harjoitelleet kohtuullisesti etukäteen ja tulevat mukaan suorittamaan tapahtuman oman tavallisen lenkkinsä sijasta. Kiinalaisen sananlaskun mukaan pitkäkin matka täytyy aloittaa yhdellä askeleella. Tätä sitten toistetaan noin 40 000 kertaa ja kas, marssi on takana!

YKSIKÖSSÄ on paljon kovakuntoisia taistelijoita, joille marssin kestävyyttä mittaava rasitus ei tunnu missään. Tapahtumasta saa itselleen helpomman tekemällä muutamia lajiharjoituksia, joilla valmistaa kehoa tulevaan suoritukseen. Pienellä etukäteisvalmistelulla yksilöt voivat keskittyä olennaiseen ja tapahtuman jälkeen ei välttämättä tarvitse varata erillistä toipumisaikaa palautumiseen. Tärkeimpänä yksittäisenä tekijänä on jalkineiden sopivuus. Ennen osallistumista kannattaa totuttaa jalat varsikenkien pehmeeseen ja kokeilla, minkälaiset sukat ja teippaukset itselle sopivat. Joillekin sopii tuplasukat, joista paksut alimmaisena ja ohuet päällä. Toinen taas toteaa paremmaksi laittaa ohuet al-

le ja paksut päälle. Yksi teippaa päkiät, toinen kantapää, kolmas molemmat ja neljäs jättää teipit rullaan, keinoja on monia. Marssien vetäjiltä saa halutessaan neuvoja ja kokemuseräistä tietoa siitä, minkälaisilla keinoilla on saatu onnistuneita tuloksia.

OMAN kestävyyskunnan ylläpito ja kehittäminen muodostuu jatkuvasta, ympäri vuoden ylläpidettävästä harjoittelusta. Hyöty- ja kuntoliikunnan yhdistäminen erilaisia lajeja hyödyntämällä tuo tekemiseen monipuolisuutta. Testikalenterista voi valita itselleen sopivan ajankohdan ja painottaa omassa harjoittelussaan tulevaa lajia noin kuukautta ennen tapahtumaa. Marssin osalta tämän voi toteuttaa esimerkiksi vaihtamalla muutaman juoksu- tai pyörälenkin kävelyyn varsikengillä, esimerkiksi 1-2 kertaa viikossa 5-10 kilometrin lenkkejä. Tyylikkäätsä varsikengät sopivat asuun kuin asuun ja jalkoja voi totutella niihin kävelemällä kauppatöitä tai käydessään päiväkahvilla terassilla. Omilla harjoituslenkeillä kannattaa kokeilla myös omalle keholle sopivaa nesteytystä ja tankkausta. Joillekin sopii mehut tai urheilujuomat ja toisille riittää vesi. Energiageeileillä tai eväsleivillä saa tankattua omalle vatsalle sopivaa energiaa, kokeilemalla saat selville itsellesi sopivat lähteet.

KULUNEEN kevään aikana on järjestetty neljä kaikille joukkueille avointa marssia. Yksiköstämme on ollut huikeat seitsemän taistelijaa näyttämässä oman kuntonsa riittävyttä. Miltä osallistumisprosentti näyttää noin niin kuin omasta mielestäsi? Marssit järjestetään MPK:n kursseina ja mukana on ollut vierailijoita Helsingistä ja Lappeenrannasta. He ovat nähneet vaivaa tulla tutustumaan Päijät-Hämeen maastoihin osoittaakseen kestävyytensä ja koska heidän kotiseuduilla ei järjestetä tällaisia mahdollisuuksia. PAK-marssin lisäksi lajista kiinnostuneet voivat lähteä kokeilemaan omia rajojaan myös pidemmille matkoille. Etelä-Suomessa yksi suosituimmista tapahtumista on Kesäyön marssi, jonka tämän vuoden tilaisuudesta on raportti myöhemmin tässä lehdessä. Tätä kirjoitettaessa valmistaudutaan 17.6. järjestettävään Orimattilan perinnemarssiin, josta voitte lukea seuraavassa lehdessä. Tämän kesän aikana on vielä mahdollisuus osallistua ainakin Padasjoella 15.7. järjestettävään marssiin. Marssille voi ilmoittautua ennakolta MPK:n kurssikalenterin kautta. Padasjoella on järjestetty vuosittain mukavia marssieja runsaslukuiselle joukolle eri puolella kuntaa ja reitit ovat olleet monipuolisia. Tämän vuoden reitti kiertää Tarusjärven maastoissa.

PITÄKÄÄ huolta itsestänne ja tulkaa osoittamaan se vähintään kerran vuodessa myös yksikön testaajille. Näytetään yhdessä, että Päijät-Hämeen taistelijat eivät todellakaan ole pas...sa kunnossa!

Sami Väliä

HAASTE

PÄIJÄT-HÄMEEN RESERVILÄISILLE

OLTERMANNIN hiihto on Puolustusvoimien vanhin kilpailu, joka on järjestetty yhtäjaksoisesti vuodesta 1951. Ensimmäisen kerran Oltermannin hiihto järjestettiin jo vuonna 1933. Kilpailun järjestäjinä ovat toimineet 3. divisioonan esikunta, Kaakkois-Suomen sotilasläänin esikunta, Itäisen maanpuolustusalueen esikunta ja Itä-Suomen sotilasläänin esikunta.

VUODESTA 2015 alkaen Oltermannin hiihto on hiihdetty maavoimien joukko-osastojen ja reserviläispiirien välisenä kilpailuna. Kilpailu on toteutettu kunnioittaen Oltermannin hiihdon alkuperäisiä perinteitä, joista tärkein on viestin tuominen Oltermannille. Vuonna 2015 ja 2016 ei Päijät-Hämeestä saatu muodostettua joukkuetta tähän hienoon kilpailuun.

HÄMEEN aluetoimiston puolesta heitänkin haasteen kaikille Päijät-Hämeen reserviläisille ja erityisesti maakuntajoukkoihin kuuluville, että ensi talvena myös päijäthämäläinen reservin upseeri lukee viestin Oltermannille.

OLTERMANNIN hiihto on lumipuvussa sotilassuksin toteutettava viestikilpailu, jossa viestikapulana käytetään rynnäkkökivääriä. Joukkueen muodostavat joukkueen johtaja (reservin upseeri), varajohtaja (reservin aliupseeri, 10 reserviläishihtäjää, huoltaja (reserviläinen) ja 2 ajoluvallista ajoneuvon kuljettajaa. Oltermannin hiihto toteutetaan kaksiosaisena takaa-ajokilpailuna, jossa kilpailun ensimmäisessä osassa (yöllä) jokaisen joukkueen on käytettävä 4-5 hiihtoparia. Ensimmäisen osan viimeisen parin jälkeen tullaan välimaaliin.

TOINEN osa alkaa seuraavan päivän aamuna, jolloin joukkueista on jäljellä joko yksi hiihtopari ja ankkuri tai pelkästään ankkuri, joka tuo yksinään viestin maaliin. Kaikki tunnin sisällä välimaaliin saapuneet joukkueet lähtevät ta-

kaa-ajo-osuuteen kilpailun ensimmäisellä osalla syntyneillä aikaeroilla. Kilpailun kokonaismatka on 70–90 kilometriä. Oleellinen osa kilpailua on reitin suunnittelu, tiedustelu, valmistelu ja merkitseminen, sillä hiihto tapahtuu vaihtelevassa maastossa/metsäautoteillä/vast. Perinteisesti hiihtäjät majoittuvat reitin varrella olevissa taloissa ja muonitus toteutetaan omin keittovälinein.

NÄIN keskikesällä ei moni meistä mieti hiihtämistä, mutta joukkueen kokoaminen ei onnistu, jos sen aloittaa ensilumen sataessa. Joukkueeseen tarvitaan noin 20 henkilöä, jotta kilpailun koittaessa on tarvittava määrä miehiä ja/tai naisia koossa. Ota siis haaste vastaan ja ilmoita maakuntakompanian liikuntavastaaville, että haluat mukaan hiihtämään. Muista kysyä mukaan myös kavereitasi. Tiedän, että paikallisissa urheiluseuroissa on muutamia varusmiehinä Oltermannin hiihdon voittaneita, joilla olisi halu päästä taas kilpailemaan Oltermannin sauvasta.

TAVOITTEENA olkoon, että ennen vuoden loppua aluetoimiston johdolla perehdytetään vähintään joukkueellinen kilpailuun halukkaita reserviläisiä ja maaliskuussa 2017 on ensimmäinen päijäthämäläisistä reserviläisistä muodostettu joukkue tuonut viestin Oltermannille.

VANHAN sanonnan mukaan hiihtäjät tehdään kesällä. Kuntoilumielessä hiihto on kuitenkin siitä hieno laji, että kesällä voi liikkua vaeltaen, soutaen, suunnistaen, pyöräillen, meloen tai monilla muilla tavoin kesästä nauttien, mutta luoden kuitenkin hyvää kuntopohjaa talven hiihtoihin. Toivotan kaikille Varmistimen lukijoille hyvää kesää ja toivon, että otatte haasteen vastaan.

Asevelvollisuussektorin johtaja
Majuri Pasi Virtanen

VETERAANIPÄIVÄ SYSMÄSSÄ

SYSMÄSSÄ vietettiin Kansallisen Veteraanipäivän Päijät-Hämeen alueen juhlaa 27.4. sateises-
sa säässä. Säästä huolimatta oli sotiemme veteraaneja, heidän omaisiaan ja muita maanpuo-
lustushenkisiä ihmisiä tullut paikalle mukavasti. Tapahtuma alkoi kenttähartaudella, jossa kirk-
koherra Jeremias Sankarin pitämässä puheessa korostettiin mm. sitä, että veteraanit saavat ar-
vokkaan kohtelun elämänsä viimeisinä vuosina ja kirkko on tässä osaltaan mukana.

VETERAANIT JA YLEISÖ pääsivät tutustumaan Päijät-Hämeen maakuntakomppanian reserviläisten jär-
jestämään vanhojen aseiden ja kaluston esittelyyn. Kalus-
toesittelyn lomassa kuultiin monia tarinoita aseista; kuin-
ka ne palvelivat rintamalla ja kuinka uskomattomiin suori-
tuksiin Suomalaisella Sisulla ylettiin käytössä olevalla kalus-
tolla. Kalustoesittelyn lomassa oli näytillä myös suomenhe-
vonen, joka herätti veteraaneissa lämpimiä muistoja ja ko-
vimmat hevosmiehet halusivat katsoa myös hevosen ham-
paita. Kalustoesittelyyn kävivät tutustumassa myös Sysmän
koululaiset opettajien johdolla, mikä herätti runsasta mie-
lenkiintoa oppilaissa.

KENTTÄHARTAUDEN ja kalustoesittelyn jälkeen
veteraanit ja yleisö siirtyivät ruokailemaan Olavin toiminta-
keskukseen, jossa nautittiin kenttäkeittimellä keitetty lou-
nas. Lounaalla oli mukana mm. puolustusvoimien ja kunnan
edustajat. Lounaan lomassa käytiin vilkkaita keskusteluja ja
muisteltiin menneitä tapahtumia. Varsinainen pääjuhla ja
juhlakahvit järjestettiin Sysmän Teatteritalolla, jossa kuultiin
musiikkiesityksiä, tervehdyskiä ja juhlapuhe. Puolustusvoi-
mien tervehdysten toi aluetoimiston päällikkö Everstiluut-
nantti Ville-Veikko Vuorio. Sysmän Sotaveteraanit ry:n pu-
heen piti puheenjohtaja Heikki Rekola ja varsinaisen juhla-
puheen piti Birgitta Stjernvall-Järvi.



Teksti ja kuvat: Jussi Ollikainen

KEVÄT-HÄLVÄ 16

HARJOITUSVIIKONLOPPU 22.-24.4.2016

PÄIJÄT-HÄMEEN Koulutus- ja tukiyksikkö toteutti PSPR:n tukemana KEVÄT-HÄLVÄ 16 -harjoitusviikonlopun Hälvälän harjoitusalueella 22.-24.4.2016. Harjoitus koostui harjoituksen johdosta ja viidestä kurssista. Päijät-Hämeen Koulutus- ja tukiyksikön harjoituksen johtajana oli Päijät-Hämeen Koulutus- ja tukiyksikön päällikkö Aarne Kumpulainen.

KEVÄT-HÄLVÄ 16:een osallistuivat alla olevat kurssit.

Harjoitustoimiston ja huollon kurssi

KEVÄT-HÄLVÄ 16

0900 16 12040

Kenttämuonituskurssi

0900 16 12041

Sotilaspoliisikurssi

0900 16 12043

Tiedustelukurssi/kohteentiedustelu

0900 16 12044

Pioneerikurssi

0900 16 12046

HARJOITUKSEN JOHTO (harjoitustoimiston ja huollon kurssi), kenttämuonituskurssi sekä pioneerikurssin ja sotilaspoliisikurssin kouluttajat aloittivat toimintansa Hälvälän harjoitusalueella perjantaina 22.4.2016 klo 19.00. Muiden kurssien henkilöt ilmoittautuivat Hälvälän harjoitusalueen tauluvarastolla 23.4.2016 klo 08.00 mennessä.

HARJOITUSPUHUTTELU kouluttajille ja eri toimijoille pidettiin perjantaina 22.4.2016 klo 19.00 Tauluvaraston luokassa. Harjoituksen aloituspuhuttelu pidettiin Tauluvaraston kentällä 23.4.2016 klo 09.00, ja tämän jälkeen



KEVÄT-HÄLVÄ 16 -harjoitusjoukko harjoituspuhuttelussa.



Kevät-Hälvän Pioneerikurssilla hiekasäkeistä kuorma-auton lavalle valmisteltiin raivaamisbunkkeri ampuma- ja tähystysaukkoineen.



Pioneerikurssilla taistelijapari kuorma-auton lavalla raivaamassa siroteemiinotetta. Tähystäjä (maalinosoitaja) vasemmalla, ampuja oikealla.

kurssit siirtyivät koulutuspaikoilleen ja aloittivat koulutuksen kurssinjohtajien johdolla. Harjoitus päättyi sunnuntaina 24.4.2016 varusteiden luovutukseen, päätöskahviin ja palautteen antamiseen. Harjoituksen johto lopetti toimintansa 24.4.2016 klo 16.00.

HARJOITUKSEEN osallistui lähes sata reserviläistä ja MPK:n toimijaa. Harjoitus sujui suunnitelman mukaisesti aurinkoisessa kevätssä.

Teksti: Aarne Kumpulainen

Kuva: Markku Selonen



KEVÄT-HÄLVÄN SOTILASPOLIISIKURSSI

Kevät-Hälvä 16 -harjoitukseen kuului yhtenä osana Sotilaspoliisikurssi, joka vähäisestä osanottajamäärästä huolimatta paneutui koulutukseen innolla ja asenteella. Koulutukseen kuului paitsi teoriaa ja käytännön harjoituksia, myös taisteluensiapukoulutus, sekä ajoneuvojen ja rakenteiden naamiointikurssi. Kurssin osanottajat olivat hyvin motivoituneita, ja jokainen kertoi kurssin antaneen uutta tietoa ja taitoa.

Kurssin johtajana totesin, miten mukavaa on kouluttaa innokasta ja osaavaa ryhmää. Kurssin yhteydessä toteutettiin myös väapelikurssille osallistuneille Ari Mähöselle ja Markku Seloselle kurssin vääpelöintiin liittyviä tehtäviä. Toivottavasti ensi vuonna tavataan jälleen samoissa merkeissä.

Kurssin johtaja,
Keijo Ruolahti



Kuvat: Markku Selonen, Ilkka Jaakkola

LÄMMIN SÄÄ HELLI AMPUJIA TOUKOKUUSSA

Kohdistuslaukaukset

ODOTTELUN ja pienen alkusäädön jälkeen paikalle saapuneet ampujat jaettiin kolmeen osastoon, joista jokainen kävi suorittamassa ammunnat kolmella eri pisteellä. Perusammunnat suoritettiin 150 metrin radalla. Moni harmiteli jälleen vieraiden aseiden käyttöön liittyvää hankaluutta. Kun aseet tuodaan Parolasta, eikä ole sitä omaa henkilökohtaista asetta, tähtäimet saattavat olla miten sattuu. Kuten itselleni kävi, ensimmäiset kohdistuslaukaukset eivät olleet taulussa päinkään. Omassa osastossani oli kolme muutaakin, joiden tähtäimet olivat säädetty väärin. Tähtäjäjän avulla toiset kohdistuslaukaukset löysivät tiensä tauluun ja pääsimme kaikki ampumaan kymmenen laukauksen kilpasarjaa kahteen kertaan.

SEURAAVAKSI suunnistimme PKM-rastille ampumaan konekiväärillä. Viisi henkilöä kerrallaan ampui lyhyitä sarjoja kohti maaleja. Osan ampuessa toiset pitivät taukoa tai kokeilivat patruunoiden vyöttämistä, joka osoittautui haasteelliseksi toisen vyöttölaitteen hajotessa. Nopeasti näppärät taistelijat kuitenkin löysivät sopivat työkalut ja hieman voimaakin käyttäen saivat sen korjattua.

ILLAN viimeinen rasti osastollani oli sovellettu ammunta. Ammunta suoritettiin seisten läheltä tauluja. Varustus tällä pisteellä poikkesi muista, sillä kuulosuojainten lisäksi varustukseen kuului lasit, liivit ja kypärä. Ammunnan vetäjä oli suunnitellut sarjan, jota muutaman harjoituslaukauksen jälkeen pääsimme ampumaan ohjeiden mukaan. Haasteena eivät olleet vain nopeat (ja tarkat) laukaukset tauluun, vaan myös väärältä puolelta ampuminen, mikä ainakin minulle oli täysin uusi kokemus.

KAIKEN kaikkiaan ilta oli onnistunut niin osallistujien kuin järjestäjienkin mielestä. Seuraava ampumailta on 7.9., joten jos et päässyt osallistumaan toukokuun tapahtumaan, varaathan kalenteristasi syyskuun ensimmäisen keskiviikon, ilmoittaudut ja tulet mukaan ampumaan!

Teksti ja kuvat: Jenni Paasio



Vyöttäminen



KESÄYÖ TURUSSA

Teksti ja kuvat: Sami Väliä

Kesäyön marssi 11.–12.6.2016 kiersi toisena vuonna peräkkäin Aurajoen molempia rantoja aurinkoisessa Turussa. MPK:n Lounais-Suomen osasto sai jälleen kiitoksia hyvistä järjestelyistä. Viime vuodelta tuttu Heikkilän kasarmialue toimi tapahtuman toimivana tukikohtana ja sotilaskodissa hoidettiin ilmoittautuminen sekä viime hetken tankkaukset. Päijät-Hämeestä maratonin haasteisiin lähdettiin pienellä, mutta sitäkin sitkeämmällä osastolla.

MPK:N piiripäällikkö Markku Laine myhäili maalialueella tyytyväisenä marssijoilta saadun hyvän palautteen ansiosta. Pieniä kehityskohteita oli myös tullut esiin ja tarkoituksena on ottaa palautteet käsittelyyn ja jatkaa tapahtuman kehittämistä edelleen. Tänä vuonna ilmoittautuneita oli hieman viimevuotista enemmän, lähes 500. Lähtöpäikällä oli ilahduttavaa nähdä mukana myös nuoria liikkujia. Lyhyiltä matkoilta haetun kokemuksen pohjalta on hyvä kehittää omaa harjoitteluaan ja kestävyyttä ja osallistua tulevaisuudessa pidemmillekin matkoille. Viime hetken poissaolijat tulee kuitenkin aina ja lähtöviivalla oli noin 460 marssijaa. Matkan varrella ensiaputeleilla oli tehtäviä lähinnä hiertymien ja kramppeiden hoidossa. Pitkillä matkoilla huolellinen valmistautuminen ja riittävät harjoitusmäärät vähentävät tarvetta tukeutua ensiapuun. Loppumatkalla marssijoilla oli havaittavissa jäykkyyttä muuallakin kuin käytöksessä ja monet tulivatkin maaliin hiertymistä huolimatta sisulla ja sitkeydellä.

TÄMÄN vuoden marssilla osallistujat pystyivät valitsemaan itselleen sopivan matkan useasta eri vaihtoehdosta. Tarjolla oli 6 km, 10 km, 15 km, 20 km, 30 km ja maraton. Reitti mukaili viime vuonna käytössä ollutta pohjaa muutamien poikkeuksin. Kaikki tutut nähtävyydet, kuten Tuomiokirkko, Kakola, Ruissalon kansanpuisto, Turun linna ja Suomen Joutsen saivat jälleen katsojia. Tällä kerralla myös pitkien matkojen marssijat saivat nauttia lauttakyydistä

Aurajoen ylittävällä Förillä, kun ensimmäinen joen ylitys tapahtui lautalla. Reitin merkittävin uudistus oli viimevuotista pidempi kierros joen yläjuoksulla Halisen alueella. Ruissalon lenkkiä oli vastaavasti lyhennetty. Marssijat pitivät muutoksesta, sillä porrastetun lähdön ja uusitun reitin avulla taukoasemien kuormitusta oli saatu tasattua ja toisaalta marssijat pysyivät hyvin yleisön näkyvissä.

REITTI jakaantui suunnilleen puoliksi hiekkapintaisiin ulkoilureitteihin ja puoliksi päällystettyyn katuverkkoon. Kaupungin yleinen siisteys keräsi kiitosta ja keskustan alueella liikkuen marssijat saivat kannustusta terrassien asiakkailta. Lauantaina iltakuudelta lähteneille marssijoille annettiin aikaa reitin suorittamiseen sunnuntaihin aamukymmeneen saakka. Pitkä aikataulu antaisi mahdollisuuden poiketa terrassilla, mutta tällä kerralla marssijat taisivat keskittyä liikuntaan vahvemman nesteytyksen sijasta.

HUOLTO oli hoidettu neljän pisteen taktiikalla. Samoja pisteitä hyödyntämällä maratonmarssijat saivat huoltoa kahdeksalla pisteellä. Tarjolla oli vettä, mehua, urheilujuomaa, banaania ja maustekurkkuja. Kahdella asemalla oli lisäksi välipalakeksejä. Toivelistalle seuraavaa kertaa varten voisi esittää leipäpaloja vaikkakin haluamiaan eväitä saa toki ottaa myös omaan reppuun. Kaikkiaan huolto toimi erinomaisesti ja talkooväki oli mukana tapahtumassa erittäin positiivisella mielellä.

YÖN pimeydessä maaliin saapuneet saivat Merivoimien esikunnan edustalle sijoitetulla maalivaatteella huimat suosiosoitukset ja halauksen. Mitalin ja kunniakirjan jaon jälkeen marssijoille oli tarjolla sauna ja nakkikeittoa.

ENSI vuonna Kesäöitä marssitaan useammalla paikkakunnalla. Tapahtumien määrän kasvussa lienee taustalla Suomen itsenäisyyden juhluvuosi ja MPK:n osastot osallistuvat laajalla rintamalla marssien järjestämiseen. Turussa marssitaan jo toukokuussa, joten laittakaa kalenteriinne jo merkintä lauantailla 20.5.2017. Alustavien tietojen mukaan Tuusulassa marssitaan kesäkuun toisena viikonloppuna ja Jyväskylässä elokuun lopulla. Tuusulan ja Jyväskylän tapahtumien suunnittelut ovat vielä kesken, joten vahvistettuja aikatauluja kannattaa seurata MPK:n kalenterista.



Turussa munkitkin ovat erilaisia

Voimankäytön jatkokoulutuskurssi

Kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna toteutettiin jälleen VK3-voimankäytön kertauskurssi. Kuten aiemminkin vastaavilla kursseilla, myös tällä kerrattiin voimankäytön perusasioita, ammuttiin voimankäytön tasoamunnat pistoolilla ja opiskeltiin uutta, hyödyntäen paikallisen verkostoitumisen suomina mahdollisuuksia.

PERJANTAINA painopiste oli tasoamuntonen suorittamisessa uudistuneen ohjeistuksen mukaisesti, minkä ohessa harjoiteltiin pistooliammuntaa enemmänkin. Illan päätteeksi kertailtiin aiempien koulutusten teorioita ja valmistauduttiin lauantain koulutukseen.

LAUANTAINA toiminta starttasi jo aamuvarhaisella edellisillan suunnitelman mukaisesti ja joukko siirtyi nimetyissä osastoissa majoitusalueelta toiselle puolelle Päijät-Hämettä suorittamaan harjoitustehtävää, joka oli henkilön etsintä ja kiinniotto.

ENSIMMÄISEN, pehmeän kokonaissuorituksen jälkeen aloitettiin rastikoulutuksena kertaus porrastekniikoiden ja huoneistojen vyörytyksen osalta. Uudenlaiset puitteet kerrostalossa rappauneen ja huoneistoinen herättivät paljon ajatuksia erilaisten tekniikoiden toimivuudesta. Lounaan jälkeen koulutus jatkui edelleen kahdella rastilla,

joilla opeteltiin erilaisten murtovälineiden käyttöä oviin ja ikkunoihin sekä sisäänmenoja parvekkeiden kautta. Tässä kohtaa kiitän vielä kerran yhteistyötahoamme, joka mahdollisti harjoittelun purettavaksi määrättyssä kerrostalossa ja oikeiden ovien ja ikkunoiden kanssa harjoittelun. Tuskin monellakaan kurssilaisista oli aiempaa kokemusta siitä, kuinka vaikeaa ja aikaa vievää on tavallisen asuinhuoneiston ikkunoiden rikkominen siten, että sisäänmenon voi suorittaa itseään vahingoittamatta.

RASTIKOULUTUSTEN jälkeen palattiin sovelletuihin harjoituksiin, joissa oli yksi tai useampi maalihenkilö, mukana täysin sivullisia; avuliaita, uteliaita, eli kaikin puolin jokapäiväisiä hahmoja. Erilaiset tilanteet testasivat koulutettavien kykyä mukauttaa toimintansa tilanteen vaatimusten mukaiseksi. Ja kuten motivoituneella ja keskittymiskykyisellä joukolla yleensä, koulutettavien toiminta tilanteissa kehittyi ja parani tilanteelta.



PITKÄN päivän päätteeksi palattiin harjoituspaikalta majoitusalueelle, jossa kuunneltiin viimeinen, mielenkiintoinen oppitunti räjähteiden käytöstä rakennuksissa ennen kaluston ja miehistön huoltoa sekä harjoituksen aikaisten huomioiden vapaamuotoista läpikäyntiä saunomisen yhteydessä. Sunnuntaille jäikin enää kaluston palautus, reserviläiskeskeisiin vastaaminen ja varsinaisen harjoituksen jälkeen sitkeimmille pidetyt lihaskunto- ja Cooper-testi. Harjoitukselle asetetut tavoitteet saavutettiin, henki harjoituksessa oli erinomainen ja harjoitus kokonaisuutena palveli tarkoitustaan.

Kiitos!
Harjoituksen johtaja, -T



Maakuntakomppanian kuukausipalaverit 2016

11.8.2016

6.10.2016

Paikkana Hämeen Aluetoimisto, Kirkkokatu 12. Alkaen klo 18.00, jollei toisin ilmoiteta. Kaikki maakuntajoukkolaiset ovat tervetulleita tilaisuuteen!

PHMAAKK:N LKT JA COOPERIN TESTIT 2016

Heinä-, elokuu vapaat

LKT 11.9. sunnuntai klo 18.00 Komento/Huolto

LKT 16.10. sunnuntai klo 18.00 rästitestit

LKT 20.11. sunnuntai klo 18.00 rästitestit

Joulukuu vapaa

LKT pidetään TOKIA-kuntosalilla, Askonkatu 9.

COOPER 20.8. lauantai klo 11.00 1. joukkue

COOPER 17.9. lauantai klo 11.00 Komento/Huolto

Cooperin testit pyritään pitämään Radiomäen kentällä, vaihtoehtoinen paikka Pikku-Vesijärven ranta.

Jos joku testauspäivistä ei käy, niin sovi uudesta testausajasta: erkki.vilja@maakuntakomppania.fi (040-5002757). Testit ovat vuosittaiset!

Vuoden 2016 harjoituksia

PV VeH:

PAPU-harjoitus 16.-18.9.2016

Tilattu koulutus:

Erikoisjoukkojen vastainen toiminta 12.-14.8.2016

Ampumailta 2 7.9.2016

Paikallispataljoonan koulutus 7.-9.10.2016

Yksiköiden koulutus 11.-13.11.2016



Tough Viking -esteratakilpailu Helsingissä

Kaisaniemen puistossa 10.9.2016

Reitin pituus on 10-12 km ja se sisältää yli 25 rajua estettä. Tough Viking on johtava, suurin ja julmin estejuoksukilpailu Pohjoismaissa ja Venäjällä. Tough Viking Race 2015 -kisaan osallistui yli 25000 kilpailijaa. Noin 40% osanottajista on naisia. Tutustu: <http://toughviking.se/fi>



VARMISTIN 2016

© Päijät-Hämeen Maakuntakomppania