

VARMISTIN



Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti

4/19



PAPU – PAIKALLISPUOLUSTUSHARJOITUS



Marssiosasto vuosimallia 2019.

VARMISTIN

VARMISTIN on Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava numero ilmestyy maaliskuussa 2020. Aineisto sitä varten on toimitettava 29.2.2020 mennessä.

ISSN-L 2242-4679
ISSN 2242-4679

Päätoimittaja

Jenni Paasio
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Mainokset

Varmistin ry
Vapaaehtoisen maanpuolustuskoulutuksen tukiyhdistys
Päätoimittaja Jenni Paasio
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Jäsenrekisteriasiat

Timo ja Margit Vento
jasenasiat@varmistin.fi

Yhdistyksen posti

Varmistin ry, PL 182, 15101 Lahti

Päijät-Hämeen Maakuntakomppania

PL 5, 15701 LAHTI
Käyntiosoite Hämeen aluetoimisto, Kirkkokatu 12
0299 484 133 (ma-pe virka-aikana)

Yksikön päällikkö

Tommi Tirkkonen
tommi.tirkkonen@maakuntakomppania.fi

Pääkouluttaja

yliluutnantti Timo Matilainen
0299 484 123
timo.matilainen@maakuntakomppania.fi

Päivystäjä

0299 484198
paivystaja@maakuntakomppania.fi

Painopaikka

Padasjoen kirjapaino



Kuvat kannessa, infisivulla ja sisällyssivulla:
Jenni Paasio, Helin ja Harri Koponen

ja VARMISTIN RY FACEBOOKISSA

<https://www.facebook.com/phmaakk>

<https://www.facebook.com/varmistin>

SEKÄ TWITTERISSÄ

twitter.com/varmistin

@Varmistin #varmistin

UUSITUT SIVUT:

www.varmistin.fi

www.maakuntakomppania.fi



*Kaikenlainen liikunta auttaa ylläpitämään
tai parantamaan suorituskykyä.*

VARMISTIN NRO 4

5.12.2019

11. vuosikerta

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Päätoimittaja 4

MKJ 5

Aluetoimisto 6

Jäsenhankintakilpailu 7

Perinnemarssilla 8

Murtoräjäytysharjoitus 10

PAPU-harjoitus 12

Lisää suorituskykyä - osa 2 22

PÄÄTOIMITTAJA



Vuosi on kohta päätöksessään. Paljon on taas tapahtunut ja ensi vuodellekin on runsaasti harjoituksia ja koulutusta tarjolla – katso sivu 11.

Polkaisimme käyntiin jäsenhankintakilpailun, joka kestää kevääseen asti. Sekä henkilö- että kannatusjäsenet ovat tervetulleita, ja jokainen ainakin 2 jäsentä hankkinut on oikeutettu palkkioon. Lue tarkemmat ohjeet tämän lehden sivulta 7.

Lisäksi Varmistin ry on avannut nettikaupan, josta voit tilata mm. hiihmerkkejä ja nimilappuja tai vaikkapa maksaa Hälvälän ampumaradan jäsenmaksun. Tuotot käytetään maakuntajoukkojen tukemiseen.

Tutustu: <https://holvi.com/shop/varmistin/>

Toivottavasti jo piakkoin saamme käyttöön e-laskutusvaihtoehdon Varmistimen jäsenmaksun maksamisen helpottamiseksi. Tätä on nimittäin kyselty, ja MPKL käsittelee asiaa. Lähetämme ohjeet jäsenillemme heti, kun asia on selvä.

Varmistin ry:n vuosikokous kannattaa laittaa jo nyt kalenteriin: kokoonnumme keskiviikkona 19.2.2020 klo 19.00. Paikka ilmoitetaan myöhemmin. Tarkkaile sähköpostiasi. Tervetuloa!

Rauhallista loppuvuotta ja intoa tulevalle vuodelle!

Terveisin,

Jenni

jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Suomen itsenäisyyspäivänä 6.12.2019 on ylennetty seuraavat maakuntajoukkoihin kuuluvat:

KAPTEENIKSI:

Salomaa Petteri
Vesterinen Mikko Sakari

YLILUUTNANTIKSI:

Tukia Petri Juhani

LUUTNANTIKSI:

Tiihonen Nico Mikael Kristian

YLIVÄÄPELIKSI:

Ruoppi Janne Antti August

VÄÄPELIKSI:

Hulkkonen Pasi Tapani

YLIKERSANTIKSI:

Sarkala Joni Christian

ALIKERSANTIKSI:

Rentola Kimmo Elmeri

KORPRAALIKSI:

Tokola Markus Olavi

Varmistin onnittelee!



”Kukkuu! Kuuluuko? Kuuntelen.”

Viestikomppania on viestijoukkojen perusyksikkö, joka perustaa ja ylläpitää pataljoonan viestiyhteydet jo perustamisvaiheesta lähtien. Esikunnan viestikomppanian avainhenkilöt lähtökohtaisesti ovat siviilissäkin tekemisissä tietoverkkojen, ohjelmistojen ja tiedonsiirron parissa, ja komppaniassa onkin enemmän insinöörejä kuin koko pataljoonassa yhteensä.

Viesti aselajina sopii henkilölle, joka ei pelkää uusia asioita ja on innovatiivinen. Nopeasti kehittyvät modernit järjestelmät päivittyvät jatkuvasti, vaikka kaikkea vanhaa ja toimivaksi havaittua ei rinnalta heti pois puretakaan. Esikunnan takapihalla voit siis mahdollisesti nähdä satelliittiantennin lisäksi myös kyyhkyslakan.

Esikunnan viestikomppaniaan kuuluu myös osasto, joka palvelee esikuntaa yleisemmin kuin pelkästään viestitoiminnan alalla. Nämä valkoiset hanskat kädessään liikennettä ohjaavat henkilöt eivät ymmärrä lennättimistä mitään, mutta he sanovat kohdattaessa ”tervetuloa” tai ”olette kiinniotettu” – tilanteesta riippuen.

Viestissä tärkein taisteluväline on aina ollut kahvinkeittovarustus. Hereillä pitää pysyä. Lisäksi tarvitaan tekniikkaa. Tänä päivänä esikunnan työkaluja ovat tietokone, videotykki ja tulostin. Taustalla pyörii monenlaisia palveluja, joita esikunnan viestiasastot hoitavat. Joukkoon kuuluu ATK-asiantuntijoita, joita tarvitaankin nykytekniikan kanssa kasvavassa määrin. Siviilissä järjestelmäasiantuntijat ovat tervetulleita myös meidän joukkoomme.

Esikunnassa palvellessa ei herranpelko saa laittaa puntteja tutisemaan, vaan on nopeasti ja taitavasti ratkottava viestiyhteyksiin tai laitteisiin liittyvät pulmat. Yhteistyö esikunnan osien ja muiden yksiköiden kanssa onkin tärkein osa-alue. Järjestelmäkoulutus on yksi tärkeimpiä osa-alueita akuuttien palvelutehtävien rinnalla. Eli jos olet jäätävän analyttinen järjestelmäasiantuntija ja samalla empaattinen ja hyvähermoinen ihmissuhdetoimija, niin tervetuloa joukkoomme. Oikeasti tarvitaan molempia, ja yhdessä teemme joukon, joka tällaista palvelua tarjoaa.

Paikallispataljoonan viestikomppanialla riittää monenlaisia tehtäviä ympäri maakuntaa. Viestiyhteyksien lisäksi pitää valvoa turvallisuutta. Sotilaspoliiseja, EOD-asiantuntijoita ja pomminpurkajiakin joukkoon tarvitaan. Harjoitukset ovat aina hektisiä. Jokainen joukko tarvitsee toimivat johtamisjärjestelmät, ja ne pitää aina olla HETI toiminnassa. Siksi harjoittelemme yhteyksien rakentamista ja järjestelmien pystytystä jatkuvasti. Työssä auttaa hyvät suunnitelmat ja huolella edellisessä harjoituksessa pakattu kalusto.

Osa kalustosta on vanhaa ja osaamista niihin löytyy mm. MPK:n koulutuksista. Myös ns. arjen välineitä tutkitaan ja harjoituksissa käytetään. Vertaillaan eri radiopuhelinmalleja ja tutkitaan miten kuso kulkee internetin erilaisissa palveluissa.

Viestiin, kuten muihinkin aselajeihin pienessä armeijassa kaivataan innovatiivisia ja rohkeita kokeilijatyyppejä keksimään uusia ”molotovin koktaileja”.

ALUETOIMISTO

Tervehdys aluetoimistosta

Syyskausi alkaa olla käsitelty tämän aviisin ilmestyessä. Oman pataljoonamme osalta toiminta on jälleen ollut reipasta ja tuloksellista. Koulutustapahtumia, kursseja ja harjoituksia on ollut runsaasti. Esimerkiksi maakuntajoukkojen vapaaehtoinen harjoitus Hälvälässä pääsi hienosti tavoitteisiinsa, toki enemmänkin olisi mahtunut mukaan. Ensi vuonna tilaamme paremman sään sekä pohdimme yhdessä, kuinka saamme kasvatettua aktiivisten joukkoa entisestään. Henki ja maanpuolustustahto kaikkiaan on välittynyt vahvasti kaikesta tekemisestä, yhtenä esimerkkinä tästä rakennetun alueen taistelun vapaaehtoinen harjoitus Santa-aminassa. Päälystöäkin oli tullut harjoittelemaan yksittäisen taistelijan taitoja – hieno juttu!



Ensi vuoden kuviot harjoitusten ja kurssien osalta ovat pitkälti totutun kaltaiset. Hyviä mahdollisuuksia omien maanpuolustustaitojen kartoittamiselle on jälleen tarjolla useita. Rakennetun alueen taistelua tulemme harjoittelemaan juuri valmistuneella Parolan harjoitusalueella. Aluetoimistoon saamme kaksi uutta virkaa lisääntyvän vapaaehtoisen maanpuolustuskoulutuksen suunnitteluun ja koordinointiin. Tuossa ”VMP-upseerin” tehtävässä aloittaa kapteeni Tommi Tenhu, joka siirtyy Parolasta Varusmiessoittokunnan varapäällikön tehtävästä. Tommi esittäytyy sitten tälläkin palstalla ensi vuoden puolella. VMP-aliupseeri (jolla osa tehtävistä liittyy reserviläiskoulutukseen) liittyy joukkoomme hie-
man myöhemmin.

Joulun aikana on jokaisen tärkeä vetää vähän henkeä, joten jatketaan yhteisellä isänmaan asialla taas ensi vuonna.

Rauhallista joulun aikaa ja menestyksellistä uutta vuotta koko maakuntajoukkojen väelle, tukiorganisaatiota unohtamatta!

Everstiluutnantti Hannu Koivisto
Hämeen aluetoimisto

VARMISTIN



Jäsenhankintakilpailu 2019-2020

Kotiseudun turvallisuus tehdään yhdessä. Mitä enemmän meitä Varmistimen jäseniä on, sen paremmin homma sujuu. Siispä kutsutaan mukaan uusia jäseniä! Toimintaohjeet ja säännöt löydät myös verkosta www.varmistin.fi/jasenia

Vaikka Varmistimen asema maakunnassa on tärkeä, ei tarina ole vielä jokaiselle tuttu. Siksi haluamme palkita asiaa tunnetuksi tekeviä jäseniä.

Kun hankit uusia jäseniä, olet oikeutettu palkkioon seuraavasti:

2 henkilöjäsentä	Varmistin-hihamerkki
5 jäsentä	Varuste, 50€ arvoinen *
10 jäsentä	Varuste, 100€ arvoinen *
20 jäsentä	Varuste, 200€ arvoinen *

Henkilöjäsenten lisäksi kannatusjäsenet ovat erittäin tervetulleita yhdistykseen. Uusista kannatusjäsenistä palkkiot lasketaan seuraavasti:

1 kannatusjäsen vastaa neljää henkilöjäsentä.

Uusi jäsen lasketaan nimiisi, kun hän rekisteröityessään kirjoittaa nimesi jäsenlomakkeella kohtaan Suosittelija.

Jos jostain syystä Suosittelija-kohta jää tyhjäksi, jäsen voi toimittaa suosittelijatiedon osoitteella jasenasiat@varmistin.fi. Viestistä tulee selvitä, että kyseinen uusi jäsen on täyttänyt jäsenlomakkeen, ja haluaa täydentää tietoja suosittelijalla. *Esim. "Hei, tässä Ella Esimerkki Maukas Makkara Oy:stä. Liitymme Varmistimen kannatusjäseneksi, olen täyttänyt jäsenlomakkeen. Suosittelijana toimii Ilpo Ihanainen."*

Jäsenhankintakilpailu päättyy 31.3.2020. Silloin lasketaan kunkin hankkimat jäsenet, ja määritetään palkkiotaso kullekin vähintään kaksi jäsentä hankkineelle. Kaikki vähintään kaksi jäsentä hankkineet saavat hihamerkin, jonka lisäksi kokonaismäärän mukainen korkein palkkiotaso on voimassa. Esim. 15 henkilöjäsentä hankkinut saa siis hihamerkin ja 100 € arvoisen varusteen, tai 4 kannatusjäsentä ja 5 henkilöjäsentä (vastaa yhteensä 21 henkilöjäsentä) hankkinut saa hihamerkin ja 200 € arvoisen varusteen. Varusteet voi lunastaa itselleen kesäkuussa 2020, kun uusien jäsenten jäsenmaksujen tuloutus on valmistunut.

Uusiin jäseniin lasketaan aiemmin yhdistykseen kuulumattomat henkilöt sekä yritykset ja yhteisöt, ja lisäksi sellaiset entiset jäsenet, jotka eivät ole olleet yhdistyksen jäseniä vuoden 2017 jälkeen. Ehtona jäsenen laskemiselle on se, että jäsen on maksanut jäsenmaksunsa 1.6.2020 mennessä.

Lisäksi huomioidaan jäsenhankintakilpailun aikana eniten lukumääräisesti uusia tukiyhdistyksen jäseniä saanut maakuntajoukon yksikkö sekä yksikkö, jonka henkilöstöstä korkein osuus on Varmistimen jäseniä.

** Varusteet valitaan yhdistyksen osoittamasta valikoimasta M05 RES -yhteensopivia vaatteita ja varusteita. Palkkiota ei voi ottaa rahana eikä lahjakorttina, eikä päättää muusta kuin yhdistyksen osoittamasta valikoimasta.*

Sysmän Pataljoonan 1918 perinnemarssi



KÄVELY

5:47'01

Kesto

26.98 km

Matka

4.7 km/h

Keskinopeus

8.1 km/h

Maksiminopeus

1406 kcal

Kaloria

33465

Askelta

519 m

Nousu

537 m

Lasku

130 m

Korkein piste

92 m

Matalin piste

120 /min

Askeltiheys

12'51 /km

Keskivauhti

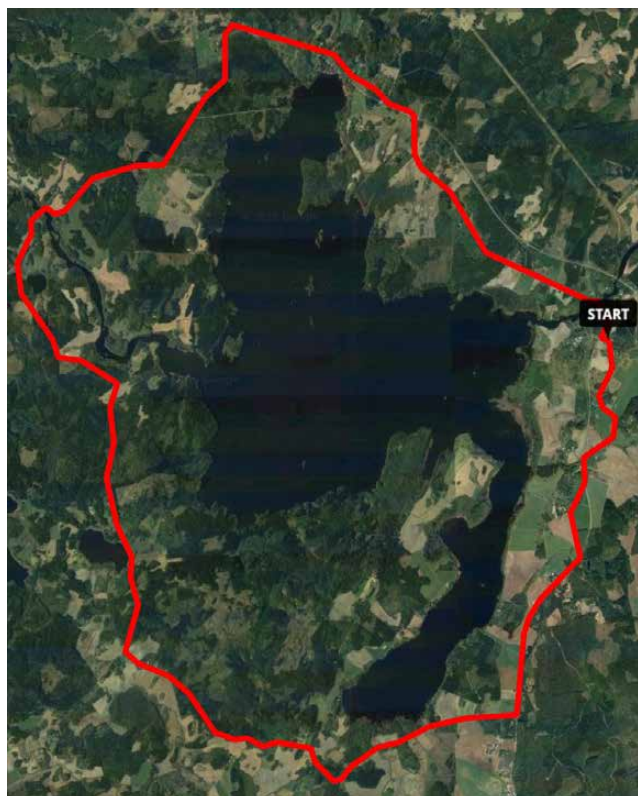
Tämänvuotinen Nuoramoisjärven ympärimarssi oli nimetty Sysmän Pataljoonan 1918 perinnemarssiksi. Marssi suoritettiin 29. syyskuuta ja lähtöpaikalle Nuoramoisten entiselle Suojeluskuntatalolle oli kokoontunut jo hyvissä ajoin 30 aktiivireserviläistä, pääasiassa Päijät-Hämeen Maakuntakomppanian jäseniä, mutta myös muutama pitkänmatkainen aina pääkaupunkiseudulta asti. Ennen kello yhdeksää oli reput punnittu, ja lyhyen puhuttelun jälkeen osasto lähti kauniissa, mutta viileässä syysilmassa 27 kilometrin taivalle. Siellä missä se suinkin oli mahdollista, reitti kulki pitkien hiekkapintaista maantietä pitkin. Lahdenpohjan ja Virtaan kylien kautta marssiosasto saapui takaisin Nuoramoiisiin ennen kuuden tunnin määrääjän umpeutumista. Kaikki matkalle lähteneet saivat PAK-merkinnän! Osaston mukana seurasi ensiapuryhmä ja huoltoauto mukanaan juomavettä sitä tarvitseville. Puolen välin jälkeen pidettiin hiekan pidempi tauko, jonka aikana marssijoilla oli mahdollisuus paistaa makkaraa.

Tämä perinnemarssi kunnioitti Sysmän Pataljoonan 1918 muistoa ja se marssittiin reitillä, jonka pataljoona kulki, kun se talvella 1918 siirtyi ensimmäiseen taisteluunsa. Taistelu tunnetaan nimellä "Nuoramoisten Kahakka". Valkoisen armeijan yllätyshyökkäyksen oli suunnitellut pataljoonan operatiivinen johtaja kapteeni Aarne Uimonen. Luutnantti Vilho Leinosen johtama osasto hyökkäsi Sysmän kirkonkylältä tulevaa tietä pitkin, ja jääkäri Jalmari Karan osasto koukasi Virtaan ja Lahdenpohjan kylien kautta punakaartilaisen selustaan. Tämä marssi kulki noita samoja vuoden 1918 reittejä pitkin.

Historiaa vuodelta 1918

Lahden Suojeluskunta oli siirtynyt tammikuussa 1918 Sysmään, ja paikkakunnalle oli perustettu Valkoisen armeijan sotakoulu. Etelä-Suomi oli kapinallisten hallussa, ja Punaisten olivat valloittaneet Nuoramoisten kylän 22.2.1918 ja uhkasivat hyökätä kirkonkylään seuraavana päivänä. Heillä oli tarkoitus järjestää Sysmän valtauksen kunniaksi kirkossa tanssit. Tieto punakaartin saapumisesta Nuoramoiisiin sai Pataljoonan johtaja kapt. Aarne Uimosen laatimaan nopeasti hyökkäyssuunnitelman edellä kerrotun mukaisesti. Aseet pataljoonalle olivat saapuneet Vaasasta vain kahta päivää aiemmin. Iltahämärässä ja kuunvalon turvin suoritettu hyökkäys yllätti täysin vihollisen, joka ammusten loputtua joutui pakenemaan Sysmästä. Tämä ensimmäinen taistelu oli Sysmän Pataljoonalle menestys, sillä yhtään miestä ei omista riveistä menetetty. Tämän jälkeen Pataljoona siirtyi taistelemaan etelämmäksi Lusin ja Heinolan suunnalle.

Kuvat vasemmalla: Hyvässä porukassa matka taittuu nopeasti. Marssidataa ja marssireitti Nuoramoisjärven ympäri.





Pataljoona lakkautettiin Vapaussodan päätyttyä. Sysmän Pataljoonassa palveli vuonna 1918 kaikkiansa lähes 1700 miestä ja Pataljoonan lippua säilytetään tällä hetkellä Sotamuseossa. Sysmän Pataljoonan riveissä palvelleet miehet saivat kansalaisjuhlassa Sysmän Pataljoonan 1918 merkin.

Sysmän Pataljoonan 1918 Perinнемarssin suorittaneille annettiin marssin suorittamisesta tunnustukseksi todistus ja Sysmän Pataljoonan 1918 hihamerkki.



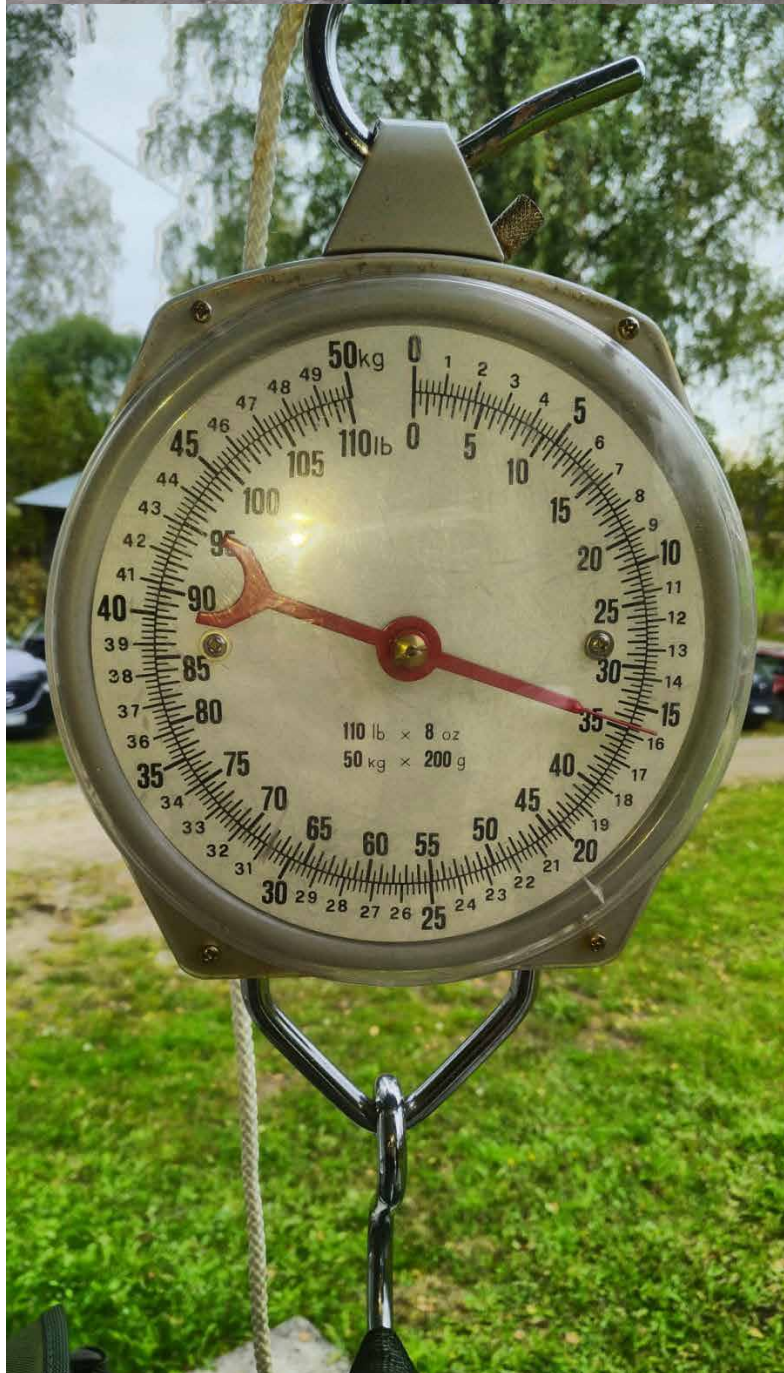
Seuraavan kerran marssitaan vuonna 2020, sillä tästä on tullut perinne!

Teksti: Kurssinvarajohtaja Jyri-Pekka Schildt

Kuvat: Ahonen, Helin ja Järvinen

Kuvat oikealla ylhäällä ja alhaalla: Torni-repusta saa aina lisäpisteitä!

Osa marssin suorittaneista oli ottanut reppukuormaa enemmän kuin riittävästi mukaan reitille. Loppupunnituksessa repulla oli painoa 16 kiloa!



Murto- räjäytys- harjoitus

Lokakuisena lauantaina järjestettiin Sysmässä harjoitus, jossa opeteltiin oven murtamista siviiliräjähteitä käyttäen. Harjoitus oli osa kuluneen vuoden harjoituskokonaisuutta, ja sen tavoitteena oli laajentaa koulutettavien rakennetun alueen taistelun työkaluvalikoimaa yhdellä tunkeutumistekniikalla.

Lukuisista erilaisista räjähdysaineista hyödyntävistä tunkeutumismenetelmistä oli jo harjoituksen suunnitteluvaiheessa pyritty löytämään mahdollisimman suoraviivainen, helposti toteutettava ja käytännössä tehokkaaksi todennettu menetelmä.

Koska tekemällä oppii, laittoi harjoituksen johtaja kurssilaiset varsin nopeasti esimerkkisuorituksen jälkeen askartelemaan räjähtävästä tulilangasta yleisavaimia, joilla onnistuneesti räjäytettiin auki kaikki harjoituspaikalle pystytetyt ovet.



-T



PHMAAKK:N JA MKJ:N LKT JA COOPERIN TESTIT 2020

Tammi-, helmi- ja maaliskuu vapaat

LKT sunnuntai 5.4. klo 17.00 PPE

LKT sunnuntai 3.5. klo 17.00 V-AJ/Käki

LKT sunnuntai 14.6. klo 17.00 1. joukkue, KRH

Heinä- ja elokuu vapaat

LKT sunnuntai 6.9. klo 17.00 Komento/Huolto

LKT sunnuntai 11.10. klo 17.00 MKJ

LKT sunnuntai 15.11. klo 17.00 MKJ

Joulukuu vapaa

COOPER lauantai 16.5. klo 11.00 PPE

COOPER lauantai 27.6. klo 11.00 V-AJ/Käki

COOPER lauantai 15.8. klo 11.00 1. joukkue, KRH

COOPER lauantai 12.9. klo 11.00 Komento/Huolto

COOPER lauantai 3.10. klo 11.00 MKJ

Lihaskuntotestit pidetään Kampinpuistolajikeskuksella, Sammonkatu 6.

Cooperin testit pyritään pitämään Radiomäen kentällä.

Vaihtoehtoinen paikka on Pikku-Vesijärven ranta.

Kuntotestit ovat **pakolliset** kaikille maakuntajoukkojen sitoumuksen tehneille, ja johtajat huolehtivat oman joukkonsa paikalle.

Mikäli oman yksikön päivämäärä ei sovi, voi osallistua mihin tahansa muuhun testitapahtumaan. Päivystäjä lähettää muistutuksen lähestyvistä testeistä. Testit ovat avoimet myös muille reserviläisille kuin maakuntajoukkolaisille.

Ohjattuja marsseja järjestetään muutamia vuoden mittaan, ja niistä tiedotetaan erikseen päivystäjän kautta. Joukkueita kannustetaan pitämään myös omia marsseja.

Testauksiin liittyvissä kysymyksissä ota yhteys:

Erkki Vilja

erkki.vilja@maakuntakomppania.fi

040-5002757

Vuoden 2020 harjoituksia

20.1. OEH harjoitusilta

24.-26.1. VEH PERK

3.2. OEH harjoitusilta

15.2. OEH harjoituslauantai

16.3. OEH harjoitusilta

21.3. VEH ampumapäivä PAIKP

27.-29.3. VEH PAPU

31.3.-2.4. KH PAIKPE

6.4. OEH harjoitusilta

18.4. VEH ampumapäivä MAAKK

24.-26.4. VEH Kevät-Hälvä

8.-10.5. VEH OPSU

15.-17.5. VEH MAAKK1

25.5. OEH harjoitusilta

8.6. OEH harjoitusilta

14.-16.8. VEH MAAKK2

24.8. OEH harjoitusilta

7.-11.9. KH PAPU2

21.9. OEH harjoitusilta

25.-27.9. VEH syksyn pääharjoitus

2.-4.10. VEH MKJ-harjoitus

2.11. OEH harjoitusilta

21.-22.11. OEH koulutussuunnittelu

Muutokset mahdollisia. Lisäksi voi olla muita yksikkökohtaisia harjoituksia.

Tarkkaile sähköpostiasi sekä koulutuskalenteria osoitteessa mpk.fi.



PAIKALLIS- PUOLUSTUS- HARJOITUS

Syksyisessä harjoituksessa testattiin paikallispataljoonan yhteistoimintaa. Tilanteen hektisyys ei päässyt yllättämään kokenutta kaartiä, ja uudet vahvistuksetkin pääsivät hienosti mukaan toimintaan. Yhteisvoimin yksiköt saivat hienosti tilanteen haltuun ja hommat sujumaan. Vaikeuksien kautta voittoon.

13SYYY19

*Maa- ja ilmataisteluja.
Vihamielinen aie ja toiminta.
Valmiusaste 1.
Sotatila on julistettu.
Puolustustilalakia on ehdotettu.*

14SYYY19

*Vihollistoiminta lisääntyy.
Vihollinen etenee.
Valmiusaste 2.
Puolustustilalaki hyväksytty.
Yksiköt on perustettu ja toimintavarmuus paranee.*

15SYYY19

*Toimintakyky täydellinen.
Vihollinen pysäytetty ja torjuttu.
Tilanne ohi.
Sota on voitettu.*



Yksiköiden erilaiset haasteet

Eri yksiköiden taistelijoita haastatellessani huomasin, että näkemykset yksiköissä poikkesivat toisistaan suuresti. Tähän varmasti vaikutti se, että osa toiminnasta oli polkaistu käyntiin jo alkuvuodesta, ja useamman päivän etukäteistoiminta oli antanut enemmän toimintavarmuutta sekä valmistanut viikonlopun harjoitukseen eri tavalla kuin niissä yksiköissä, joiden harjoitus alkoi vasta perjantaina.

Yleinen mielipide tuntui olevan se, että vastaan tuli paljon samanlaisia haasteita kuin viime vuoden vastaavassa harjoituksessa. Erilaista hässäkkää ja säätöä vaikutti olevan enemmän tai vähemmän. Määräaikoja ylittyi, kun jouduttiin käyttämään vaihtoehtoisia välineitä varsinaisten vikaannuttua monista eri syistä. Toisaalta tätä pidettiin oppimisen kannalta hyvänä asiana.

Moni asia meni myös eri tavalla pieleen kuin viime vuonna. Ehkäpä siis ainakin osittain viime vuoden virheistä oli otettu opiksi, joten tehtiin uusia, ja nyt tänä vuonna opittuja voidaan välttää ensi vuonna. Aina voi kehittyä paremmaksi ja parantaa toimintaa.

Käynnistysvaikeuksia

Suurin osa koki harjoituksen alun menneen päin mäntyä erilaisten yhteysongelmien vuoksi. Oli paljon selvittämistä ja alku oli sekava. Käynnistysvaikeudet olivat suuria. Poikkeuksetta tästä oli kuitenkin suunta ylöspäin ja jokainen yksikkö petراسi. Tilannetta saatiin pikkuhiljaa enemmän ja enemmän haltuun.

Toimintaa oli vaihtelevasti; välillä tilanne perkelöityi, ja välillä ehti hengähtääkin. Monella yksiköllä oli harjoituksessa mukana paljon uutta porukkaa, ja uudet taistelijat saivatkin hyvää koulutusta myös hektisessä tilanteessa toimimisesta.

Tarpeeton yksikkö

Eräs yksikkö pyrki tekemään itsensä tarpeettomaksi. Heillä oli etunaan viikon valmistelu-aika, joten viikonlopun harjoitus sujui enemmän kuin hyvin – suorastaan loistavasti. Viikon aikana syntynyt selkeä visio helpotti viikonlopun harjoituksen aloitusta, ja oma komentopaikka toimi paremmin kuin koskaan.

Harjoitus oli mielenkiintoinen, ja paljon uutta opittiin samalla kun löydettiin paljon korjattavaa omassa toiminnassa. Väsymys painaa päälle, kun tehdään pitkää päivää, mutta silti maanpuolustusinto on korkealla. Kun on sama porukka kassassa pitempään useammassa harjoituksessa, ja jokaisella on oma rooli, ei tarvitse säätää turhia.



Taitoa ylläpitää se, että harjoituksia järjestetään ympäri vuoden. Jos harjoiteltaisiin vain kerran vuodessa, olisi todella vaikea muistaa miten mikäkin toimii, ja mitkä toimintatavat helpottavat ja mitkä vaikeuttavat toimintaa. Kun harjoitellaan usein, muodostuu rutiini, joka helpottaa paineen alla toimimista. Varsinaisessa harjoituksessa perustaidot pitäisi olla jollain tavalla hanskassa, jotta homma toimisi.

Palkitseminen

Harjoituksen päätteeksi palkittiin kevään ammunnoissa menestyneet. Maakuntakomppanian päällikkö vastaanotti ammunmakisan kiertopalkinnon. Katsotaan keväällä mikä yksikkö nappaa palkinnon seuraavaksi.



Teksti ja kuvat: Jenni Paasio



Lisää suorituskykyä - osa 2

Tässä jatketaan vuoden kestävän projektin seuraamista. Viime lehdessä kerrottiin, kuinka viisi maakuntajoukon taistelija aloitti kuntoilu-urakan – jokaisella omat henkilökohtaiset tavoitteensa kunnon parantamiseen. Joko sinä kokeilit jotain uutta lajia?

Takaisin kenttäkelpoiseksi

Kuulin kenttäkelpoisuusprojektista istuessani Pendolino-junassa matkalla Lahdesta Helsinkiin. Tunnin istumisen jälkeen alaselän madaltuneita nikamavälejä kolotti jo aika lailla. 20 vuoden toimistotyöura tuntui tehneen tehtävänsä. Juna oli myöhässä, mutta kevätaurinko kuitenkin paistoi lämpimästi.

Olin liittynyt maakuntajoukkoihin muutamaa vuotta aiemmin yksiköltä saapuneen aktivointikirjeen tuloksena. Reserviläisharrastuksen aloittamisen myötä oli ahmittu lähes kaikki koulutukset, jotka vähänkin liippasivat omaa sijoitusta. Yksikön avainhenkilöstökin oli tullut tutuksi, ja oma osaaminen tuntui olevan ajan tasalla. LKT:ta ja Cooperia olin kuitenkin

välttelyt tietoisesti, koska "aikaa" liikunnan harrastamiseen ei ole oikein koskaan löytynyt.

Palataan hetkeksi takaisin Helsingin ja Pasilan välille pysähtyneeseen Pendolinoon.

Pataljoonan infokanavalle oli ilmestynyt kirjoitus, jossa pyydettiin "maalittamaan" henkilöitä projektiin, jossa tavoitteena on nostaa ei-niin-kenttäkelpoinen taistelija takaisin kenttäkelpoiseksi. Hetkeäkään epäroimatta maalitin itseni – viimeiselle paikalle. Tämä tuli kuin tilauksesta.

Omaa liikuntalajia en koskaan ole löytänyt. Monia lajeja on tullut kyllä kokeiltua. Projektin yksi henkilökohtainen tavoite onkin löytää uusia liikuntamuotoja. Lisäksi halusin saada aikaiseksi vähintään yhden pykälän nousun PV:n taulukoissa lihaskunto- ja Cooper-tuloksissa. Olin ilmoittautumisen jälkeen kartoittanut tasoa, jolla mennään eivätkä tulokset olleet kovin kummoisia. Oltiin reilusti tyydyttävän puolella. Kuitenkin jo pelkkä projektiin mukaan ilmoittautuminen oli pistänyt pyörät pyörimään, ja olin alkanut käydä pa-

ri kertaa viikossa juoksulenkillä. Koska enhän nyt tietenkään voisi rapakuntoisena mennä ensimmäiseen keke-ryhmän tapaamiseen.

Projektin aikana ryhmä on tavannut keskimäärin 2-3 viikon välein. Ammattilaisen ohjaamana ja vinkkien saattelemana on kokeiltu aina jokin uusi laji. Lajeja on ollut laidasta laitaan, aina frisbeegolfista sauvakävelyn kautta kahvakuulaan. Ohjattujen treenien välissä liikutaan tietenkin sitten omatoimisesti. Tämä on ollut hyvä tyyli edetä projektissa. Ryhmän pikaviestikanavalla myös sparraillaan ja muistutellaan toisiamme liikkumisesta.

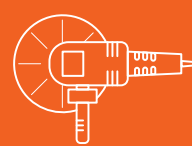
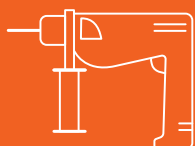
Mukaan lähteminen toimi hyvänä sysäyksenä itselle alkaa harrastaa liikuntaa. Jo nyt alle puolessa vuodessa LKT- ja Cooper-tulokset ovat parantuneet kiitettävälle tasolle, ja vuosia jatkuneet selkäkivut ovat tiessään. Suunta on ylöspäin!

Teksti: Tero Luumi

Kuva: Markus Halonen

renta

**VUOKRAA MEILTÄ AINA OIKEAT
KONEET, TILAT, TELINEET JA SÄÄSUOJAT
SEKÄ TYÖMAAPALVELUT!**



RENTA LAHTI

**KASAAJANKATU 26, 15520 LAHTI
040 161 1916 | LAHTI@RENTA.FI**



VARMISTIN 2019

© Päijät-Hämeen Maakuntakomppania