

# VARMISTIN

Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti

2/20

**POIKKEUKSELLINEN KEVÄT  
TUOTTI POIKKEUKSELLISIA RATKAISUJA**





*Blue Nail, toinen joukkue.*

## VARMISTIN

**VARMISTIN** on Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava numero ilmestyy syyskuussa 2020. Aineisto sitä varten on toimitettava 31.8.2020 mennessä.

ISSN-L 2242-4679  
ISSN 2242-4679

### Päätoimittaja

Jenni Paasio  
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

### Mainokset

Varmistin ry  
Vapaaehtoisen maanpuolustuskoulutuksen tukiyhdistys  
Päätoimittaja Jenni Paasio  
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

### Jäsenrekisteriasiat

Timo ja Margit Vento  
jasenasiat@varmistin.fi

### Yhdistyksen posti

Varmistin ry, PL 182, 15101 Lahti

### Päijät-Hämeen Maakuntakomppania

PL 5, 15701 LAHTI  
Käyntiosoite Hämeen aluetoimisto, Kirkkokatu 12  
0299 484 133 (ma-pe virka-aikana)

### Yksikön päällikkö

Tommi Tirkkonen  
tommi.tirkkonen@maakuntakomppania.fi

### Pääkouluttaja

yliluutnantti Timo Matilainen  
0299 484 123  
timo.matilainen@maakuntakomppania.fi

### Päivystäjä

0299 484198  
paivystaja@maakuntakomppania.fi

### Painopaikka

Padasjoen kirjapaino



Kuvat kannessa, infisivulla ja sisällyssivulla:  
Jenni Paasio, Harri Koponen ja Timo Wallenius

## PÄIJÄT-HÄMEEN MAAKUNTAKOMPPANIA

ja VARMISTIN RY FACEBOOKISSA

<https://www.facebook.com/phmaakk>

<https://www.facebook.com/varmistin>

SEKÄ TWITTERISSÄ

[twitter.com/varmistin](https://twitter.com/varmistin)

@Varmistin #varmistin



*Etäsotilasmarssin varustusta.*

## VARMISTIN NRO 2

12.6.2020

12. vuosikerta

## TÄSSÄ NUMEROSSA:

Päätoimittaja 4

Aluetoimisto 5

MKJ 8

Pääkouluttaja 9

Blå Negl 2020 10

Jäsenhankintakilpailun tulokset 12

Ampumaluola 14

Etämarssi 16

Harrastuksena marssiminen 17

Koulutus hajaryhmitykseen 18

Mestarit Maakuntajoukoissa 20

Lisää suorituskykyä – osa 4 23



# PÄÄTOIMITTAJA

Takana on poikkeuksellinen kevät. Kesästäkään tuskin tulee täysin normaali, ja saa nähdä mitä syksy tuo tullessaan. Kertausharjoitukset on pääosin peruttu 31.7. asti. Heinäkuun alkuun mennessä varmistuu, miten syksyllä hommat jatkuvat. Paikallispataljoonan harjoittelu on kevään aikana muuttunut entistäkin omaehtoisemmaksi, ja tässä numerossa kerrotaankin esimerkiksi etämarsisuurituksesta sekä etäkoulutuksesta.

Perinteinen listaus ylennetyistä löytyy tämän lehden loppupuolelta. Samalla sivulla on myös lista paikallispataljoonan reserviläisistä, jotka ovat tavalla tai toisella ansainneet maakuntajoukkojen standardin, kunniakirjan tai kirveen. Valitettavasti varsinainen huomioiminen joudutaan järjestämään vasta myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Luonnossa liikkumisesta tuli ainakin itselleni elinehto kevään aikana, kun muu liikkuminen rajoitettiin. Sosiaaliset kontaktit jäivät minimiin etätöitä tehdessä omassa työhuoneessa vain koirat seurana. Lenkkeily sekä jalkaisin että pyörällä tarjosivat sopivan vaihtelun kotitietokoneen ääressä istumiselle. Toivottavasti mahdollisimman moni on muistanut hyödyntää Suomen uskomattomaan upeaa luontoa oman hyvinvoinnin ja kunnon ylläpitämisessä.

Treenata saa ja pitää myös tulevia maakuntajoukkojen testejä varten Käki-harjoitusta unohtamatta. Tarkoitus on taas aloittaa testaaminen kesän aikana. Testit tulevat muuttumaan tehtäväkohtaisiksi. Näistä lähete-tään lisätietoa päivystäjän kautta.



Nautitaan kesästä kaikesta huolimatta!

Nyt ylös, ulos ja lenkille!

Kesäterveisin,  
Jenni



puhelimia ja tablettitietokoneita on voitu käyttää hyödyksi. Koulutusta muokataan moduulirakenteiseksi – tämä tukee koulutuksen osatavoitteiden täsmentymistä ja koulutuksen tasalaatuisuutta. Kouluttajan valmentava ja ohjaava rooli korostuu; oppilaalle annetaan enemmän itseoppimisen vastuuta ja näyttövelvoitetta.

Koulutusjärjestelmää kehitetään. Koulutusaikoja tarkastellaan osaamistavoitteista käsin. Koulutusjärjestelmän vaikutavuutta arvioidaan systemaattisesti – osa-alueina oppimistulokset, ajallinen tehokkuus, kustannustehokkuus sekä resurssien ja tilojen optimaalinen käyttö. Valmiusjoukkokoulutusta kehitetään. Reservin koulutusjärjestelmää kehitetään. Jatkossa sähköiset asiointipalvelut kattavat myös reserviläisten tarpeet. Vaativaa harjoitustoimintaa tehostetaan. Tavoitetaso säilyy korkealla ja koulutus on aiempaa kokonaisvaltaisempaa.

**Koulutus 2020 -ohjelma uudistaa eniten peruskoulutuskauden eli alokaskauden ensimmäisten viikkojen koulutusta**

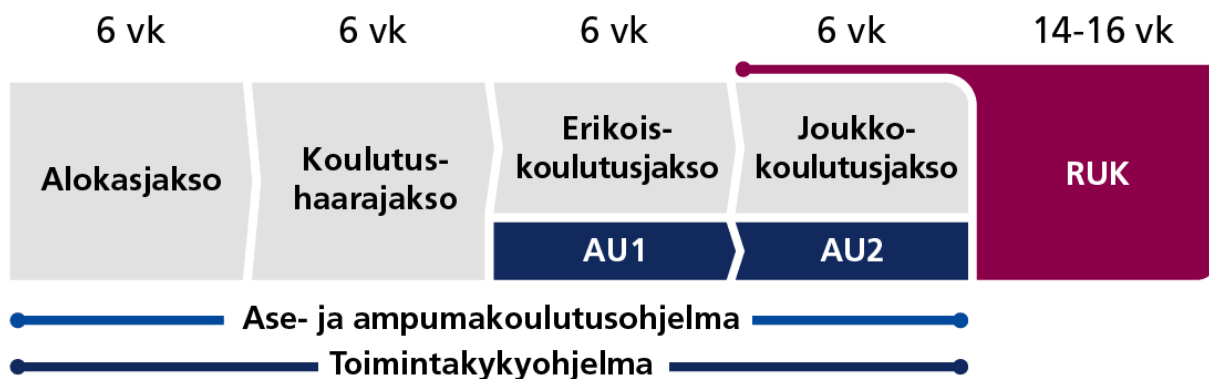
Koulutus 2020 -ohjelmassa varusmieskoulutus rakentuu erilaisista jaksoista. Miehistön koulutus jakaantuu neljään

kuuden viikon mittaiseen jaksoon: alokasjaksoon, koulutushaarajaksoon, erikoiskoulutusjaksoon ja joukkokoulutusjaksoon.

Aliupseeri- ja reserviupseerikoulutus suhteutetaan tähän jaksotteluun siten, että johtajakoulutukseen valitaan valintakriteerien perusteella soveltuvimmiksi arvioidut varusmiehet. Valittavien määrä riippuu joukkotuotantotarpeesta. Kaikille varusmiehille tarjotaan yhtäläiset mahdollisuudet tulla valituiksi johtajakoulutukseen. Johtajavalinnat tehdään koulutushaarajakson lopulla. Valinnat reserviupseerikurssille tehdään aliupseerikurssin 1. jakson lopulla. AU1-jakson jälkeen RUK:lle valitut siirtyvät 14-16 viikkoa kestäväälle RUK:lle ja aliupseerikurssille jäävät jatkavat kuusi viikkoa kestäväällä AU2-jaksolla.

Aliupseerien ja reserviupseerien johtajakausi alkaa kyseisten kurssien päätyttyä ja kestää loppupalvelusajan. Johtajakaudella aliupseerit ja upseerikokelaat harjaantuvat joukkonsa (seuraavan saapumiserän miehistö) johtajiksi, koulutajiksi tai erikoisalansa tehtäviin sekä saavat täydennyskoulutusta.

## Koulutuksen rakenne



### Joukkokoulutusjakso (6 viikkoa)

*Sodanajan joukko*





Alokasjakso alkaa kahden viikon orientaatiokurssilla, jota seuraa viikon mittaiset selviytymisen, suojautumisen ja suojaamisen kurssit. Näiden kurssien suoritusjärjestys on joukko-osaston päätettävissä. Alokasjakson viimeisellä viikolla tehdään koulutushaaravalinnat, ja silloin on myös vala- ja vakuutustilaisuus. Kuusi viikkoa kestävä alokasjakso toteutetaan kurssimuotoisena, mikä mahdollistaa esimerkiksi ti-  
lojen ja järjestelmien tehokkaan käytön.

Koulutusjaksojen jokaiseen viikkoon kuuluu yhdeksän harjoitetta. Perusyksikön tai koulutusryhmän viikko-ohjelmat muodostetaan siten, että maanantaina käydään läpi koulutuksen perusteet ja valmistelut. Tiistai, keskiviikko ja torstai ovat koulutuspäiviä. Perjantaina suoritetaan rästit, kerrataan jo opittua sekä puretaan yhdessä palaute. Tämä on siis yleinen periaate, jota pyritään toteuttamaan varuskuntaympäristössä ja joukko-osaston lähiharjoitusalueilla tapahtuvilla koulutusviikoilla. Erityisesti erikois- ja joukkokoulutusjaksoille painottuvat joukkoyksiköiden ampuma- ja taisteluharjoitusten sekä isojen valtakunnallisten harjoitustapatumien kehikset suunnitellaan ja toteutetaan erillisillä perusteilla.

### **Koulutus 2020 -ohjelman mukaiset uudistukset reservin koulutukseen**

Koulutus 2020 -ohjelma kehittää myös reservin koulutusta. Uudistukset kohdistuvat erityisesti puolustusvoimien ja Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) kumppanuuden, reserviläisten tehtäväkohtaisten kurssien ja reserviläisten tehtäväpolkujen kehittämiseen. Tarkoitus on, että reserviläinen voi itse vaikuttaa saamaansa reservin koulutukseen. Reserviläisten oma aktiivisuus on avainasemassa mm. tehtäväpolkujen rakentamisessa. Todettakoon tässä yhteydessä, että Päijät-Hämeen Maakuntajoukoilla on asiassa sangen hyvä ”etuveto” ja oikea suunta. Siitä voidaan olla erityisen ylpeitä.

Koulutus 2020 -ohjelman mukanaan tuomat 2020-luvun opetus- ja oppimismenetelmät siirretään hallitusti myös kaikkeen reservin koulutukseen. Koulutuksen kurssimuotoisuus, verkko-opiskelu ja simulaattoreiden käyttö tulevat olemaan hyvin keskeinen toiminto ja näkyvyys tätä kokonaisuutta. Jos koronavirus on saanut paljon huonoa ja yhteiskunnan pysähtyneisyyttäkin aikaan, niin esimerkiksi reserviläisten verkko-opiskeluthan ovat varsin ketterästi alkaneet meidän alueellamme. Siitä todella iso kiitos asiassa ”mootoreina” toimineille aktiivireserviläisillemme.

Reserviläiskouluttajien osaaminen varmistetaan ja heidän osaamistaan hyödynnetään kaikessa reservin koulutuksen suunnittelussa, valmistelussa ja toteutuksessa. Reserviläisille suunnattua kouluttajakoulutusta sekä avaintehtäviin suunniteltujen reserviläisten tehtäväkohtaista koulutusta lisätään. Reserviläisiin kohdistuvaa viestintää erityisesti harjoituksiin liittyen kehitetään laajentamalla PvMoodle:n käyttöä koulutuksen tavoitteiden saavuttamisessa.

Puolustusvoimien ja MPK:n yhteistoimintaa kehitetään. MPK:n valmiuspäälliköiden ja vapaaehtoisen maanpuolustuksen (VMP-) upseerien yhteistyötä kehitetään tukemaan vapaaehtoisen koulutuksen järjestämistä. Tässä asiassa puolustusvoimien operatiiviset tarpeet tulevat määrittämään perusteet ja suunnan. Vapaaehtoista maanpuolustuskoulutusta kehitetään, ohjataan ja valvotaan vapaaehtoisen maanpuolustuksen konseptin mukaisesti sekä varmistetaan koulutuksen toimeenpanon lainmukaisuus ja uusien normien jalkautuminen. MPK:n sotilaallisia valmiuksia palvelevaa (SOTVA) koulutusta ohjataan antamalla MPK:lle perusteet ja laadulliset tavoitteet koulutuksen järjestämiseksi. Puolustusvoimat määrittelee mitä SOTVA:ssa koulutetaan ja hyväksyy SOTVA-koulutusohjelmat sekä osallistuu kurssien arviointeihin.

### **Toimintakykyinen sotilas**

Koulutuksella tuetaan kokonaisvaltaisesti sotilaan toimintakykyä. Toimintakyky on keskeinen tekijä sotilaan osaamisen rinnalla. Sotilaan tulee olla toimintakykyinen sekä fyysisesti, psyykkisesti, sosiaalisesti että eettisesti kaikissa tilanteissa. Toimintakykyä on toki koulutettu aiemminkin. Kyseessä ei siis ole uusi asia, mutta Koulutus 2020 -ohjelmassa toimintakyky nähdään koko ”sotilaan elinkaaren” kestoisena kokonaisuutena. Uudistuksen ydinajatuksena on integroida toimintakykykoulutus osaksi kaikkea sotilaskoulutusta, ei pelkästään erillisinä luentoina tai johonkin koulutusjaksoon painottuvina opintomoduuleina. Toimintakykykoulutus voi olla jatkuvaa, lyhyitä purskeita, esim. ”sotilasjumpatuokio” taisteluharjoituksen tukikohtapalvelussa tai ”palauttekeskustelu” taktisen tehtävän päätteeksi.

Taistelijan mieli kehittää sotilaan itsetuntemusta ja vahvistaa ryhmäkiinteyttä. Varusmieskoulutukseen kuuluva ”Taistelijan mieli” -ohjelma on rakentunut useiden eri maiden asevoimilta ja Suomessa muun muassa poliisilta saatujen kokemusten perusteella, mutta taustalla ovat myös Puolustusvoimien perusyksiköiden päälliköiden ja muiden koulutuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen osallistuvien henkilöiden hyviksi kokemat käytännöt. Taistelijan mieli -koulutus auttaa sotilasta oman motivaationsa ymmärtämisessä ja vahvistamisessa, itseluottamuksen kehittämisessä sekä opettaa työkaluja stressaavista tilanteista selviämiseksi ja toimintakyvyn palauttamiseksi. Lisäksi taistelijan mieli -ohjelma tukee sotilaan sitoutumista omaan tehtäväänsä ja vahvistaa sotilastoiminnassa erittäin tärkeässä roolissa olevaa ryhmäkiinteyttä. Ilman toimintakykyä osaaminen ja koulutus eivät johda haluttuun tavoitteeseen – etenkin taistelulentäen moniulotteisissa haasteissa.

*Teksti: majuri Jukka Koukkari*

*Kuvat: Puolustusvoimat*

Artikkelin lähteet ja kuvat:

<https://puolustusvoimat.fi/koulutus2020>

MKJ



# Liikekannallepano julistettu

Tasavallan Presidentti on, julistettuaan valtakunnan sotatilaan, määrännyt Suomen sotavoiman pantavaksi liikekannalle.

\_\_\_\_\_ kuun \_\_\_\_\_ päivänä kello \_\_\_\_\_, josta heidät ohjataan joukko-osastonsa.

**KAIKKIEN,**

joiden tämän käskyn mukaan on astuttava sotapalvelukseen, on sotaväen rikoslaissa säädetyn ankaran rangaistuksen uhalla noudatettava tätä käskyä ja heille sotilaspassissa muutoin annettuja määräyksiä. Se, joka on hukannut sotilaspassin eikä ole selvillä palvelukseen saapumista koskevista määräyksistä, saapukoon yllämainittuun kokoontumispaikkaan saadakseen tarkempia tietoja ja ohjeita.

**Sotapalvelukseen saapuvia**

kehoitetaan tuomaan mukanaan sotilaspassissa mainitut varusesineet. Varusesineiden puuttuminen ei kuitenkaan saa olla esteenä kokoontumispaikalle saapumiseen.

Suojeluskuntalaisten on saavuttava täysissä varusteissa.

**PUOLUSTUSMINISTERI**



**Vapaaehtoisia** aletaan ottaa viikon kuluttua sotilaspöytäesikunnassa.

Tällä paikkakunnalla tilapäisesti oleskelevien, joiden tämän käskyn mukaan on astuttava sotapalvelukseen, on viipymättä lähdettävä sotilaspassiin liitetystä „Määräys liikekannallepanon varalta” mainittuun joukko-osastonsa perustamispaikkaan ja antavat sotilas- ja poliisiviranomaiset heille tarvittaessa tarkempia ohjeita.

**Lukekaa tarkoin sotilaspassiasanne olevat määräykset ja ohjeet.**

Lsg. 1934

## JOUKKOJEN PERUSTAMINEN

Oheinen kuva lienee kaikille tuttu, samoin kuin kohtaus uudesta Tuntematon Sotilas -elokuvasta, jossa polkupyörällä hetti tuo käskykorttia Rokalle, ja Rokka lähtee sen saatuaan matkaan. Tai kohtaus Talvisota-elokuvasta, jossa reserviläisistä koottua joukkoa varustetaan kyläkoululla, ja sotavalmis joukko kokoontuu everstiluutnantin puhutteluun pelon laidalla.

Liikekannallepanolla tarkoitettiin vuoden 1931 kenttäohjesäännössä toimenpidettä, jonka tarkoituksena oli etukäteen tehtyjen suunnitelmien mukaisesti siirtää sotavoimat rauhankannalta sodankannalle. Talvi- ja jatkosodan alla liikekannallepano toteutettiin ”ylimääräisenä harjoituksena”, koska siten mahdollistettiin joukkojen muodostaminen, vaikka välitöntä sodanuhkaa ei vielä virallisesti ollut todettu.

Nykyinen liikekannallepanojärjestelmä on osa laajempaa puolustuksen valmiudenkohottamisjärjestelmää, joka perustuu alueellisen puolustuksen periaatteeseen. Valmiutta

pyritään kohottamaan joustavasti siten, että palvelukseen käsketään ne joukot, jotka ovat kulloisessakin tilanteessa tarpeen. Valmiutta nostettaessa puolustusvoimien sotilaslääni- ja aluetoimistot toteuttavat käytännössä reserviläisten sekä pakko-otettavien ajoneuvojen käskemisen palvelukseen. Joukkoja perustavat rauhan aikaiset joukko-osastot, sotilaslääni, puolustushaarat sekä aluetoimistot. Maakuntien tasolla perustaminen tapahtuu perustamiskeskuksiin sijoitettujen reserviläisten toimesta.

Perustamiskeskusten tehtävänä on perustaa käsketyt joukot käsketyssä ajassa. Joukkojen perustamisen periaate on hyvin yksinkertainen: kootaan henkilöt, sotamateriaali, kuljetusvälineet ja muonat yhteen ja annetaan koulutus, jotta perustettavalle joukolle annettu tehtävä voidaan aloittaa. Periaatteessa helppoa, mutta se, että käskykortilla paikalle tulleesta reserviläisestä saadaan valmis taistelija nopeasti ja niin, että homma ei töki missään perustamisen vaiheessa, vaatii huolellista ja tarkkaa suunnittelua sekä suunnitelmien testaamista. Jokaisen palasen on loksahdettava



paikoilleen eikä turhia viiveitä saa tulla. Häiriötekijät ja uhkakuvat pitää tunnistaa ja huomioida suunnittelussa. Perustamiskeskus vastaa perustettavasta joukosta ja sen koulutuksesta, kunnes se on sotavalmiustarkastettu ja luovutettu joukon omalle johdolle. Ilman sotavalmista joukkoa peli on hävitty heti lähdössä!

Tehtävissä hyödynnetään reserviläisten sotilas- ja siviilialojen osaamista, toiminta-alueen tuntemusta ja yhteiskunnallista verkostoitumista. Myös kohteiden suojaaminen ja viranomaisyhteistyö ovat osa kokonaisuutta. Tehtäviä on monenlaisia ja niihin on tarjolla runsaasti koulutusta. Tehtäviä on esimerkiksi opasvartiomiehestä kohteen suojaukseen, ajoneuvojen tarkastukseen, materiaalin varastointiin, henkilöiden vastaanottoon ja varusteiden jaosta aina moninaisiin esikunnan toimistotöihin. Näissä pärjää vahvalla maanpuolustustahdolla sekä halulla oppia ja kehittyä omassa tehtävässään. Toki kaikkeen toimintaan liittyy nykyisin en-

tistä enemmän sähköisen ympäristön hyödyntämistä, mikä tietysti vaatii osaamista ja kouluttautumista ja vie paljon omaakin aikaa. Myös nippelitietojen pänttääminen esimerkiksi sotilasmerkkien muodossa vaatii kärsivällisyyttä. Palkintona on lopulta lukuisissa harjoituksissa kouliintunut tiivis ja hyvähenkinen joukko, joka suoriutuu sille annettusta tehtävästä.

Nykyään käskykortit välitetään postitse (ja viimeistään nyt jokainen tarkistaa omasta sotilaspassistaan, mitä käskyn käydessä pitikään ottaa mukaan). Yhteyksien katketessa ja sähköisten järjestelmien pettäessä paras keino on edelleen se lähetti. Eli erään maakuntajoukkojen kouluttajan sanoin: ”Sitten on se pappamopo ja bensakanisteri takaritsillä -ratkaisu”.

Janne-Pekka Juutilainen  
maj res

## PÄÄKOULUTTAJA

### VOIHAN KORONA!

Se hiipi hiljaa ja iski arvaamatta. Valmistautuminen oli kesken ja varautuminen oli puutteellista. Alkuvaiheen tappiot olivat suuret, mutta kun tilannekuva selkeytyi ja tietoa saatiin hankittua lisää, alkoi päätöksentekoprosessi toimia tehokkaammin ja vastatoimet käynnistyivät. Tappiot pienenevät merkittävästi ja taistelu kääntyi voitokkaaksi.

Kuulostaako tutulta? Edellä kuvattu tilanne saattaisi olla minkä tahansa yllättäen alkavan konfliktin alkuvaiheen kuvaus. Harvoin saamme täydellistä ennakkovaroitusta uhkavista asioista ja usein joudumme aloittamaan toimintamme vajailla tiedoilla ja puutteellisilla valmistautumisilla.

Mikä on siis ratkaisu? Suurin merkittävä valmistautuminen erilaisiin uhkiin on kouluttautuminen. Mitä enemmän kouluttaudumme, ja mitä erilaisimpiin tilanteisiin olemme varautuneet harjoittelussamme, sitä pienemmäksi jää vasten aika vastatoimien käynnistymisille. Mitä useamman toimintamallin olemme harjoitelleet, sitä todennäköisemmin löydämme vastakeinot erilaisiin uhkakuvien variaatioihin.

Koulutettu ja harjoitettu yksilö tai joukko pystyy käsittelemään äkkinäisiä muutoksia toimintaympäristössään huomattavasti tehokkaammin kuin niihin millään tavalla valmistautumaton. Koulutettu yksilö tai joukko kykenee adap-

toitumaan uuteen tilanteeseen nopeammin, ja harjoittelun tuloksena alkujärkytys lyhenee huomattavasti, ja pystymme suunnittelemaan vastatoimemme tehokkaammin. Koulutus luo resilienssiä. Koulutus luo ennakkointia ja koulutus luo vaihtoehtoja siihen, kuinka uhkaan vastaamme.

Elämme jonkinlaisessa epävarmuudessa nykyisen uhkamme alla varmaankin vielä pitkään. Saamamme koulutus on luonut resilienssiä kykyymme etsiä toimintatapoja ja ylläpitää valmiuttamme uhkaan vastaamiseksi. Koulutus jatkuu. Muutaman kuukauden ajan se on tapahtunut tietoverkoissa ja itseopiskeluna, mutta toivottavasti pian palaamme jälleen normaaliin ja saamme koulutuksen käyntiin perinteisimmin tavoin.

Vaikka uhka roikkuukin päidemme yllä, pidämme parhaiten huolen omasta jaksamisestamme ja valmiudestamme kouluttautumalla ja rentoutumalla. Oleellinen osa valmistautumista on levätä silloin kun voi. Alkava kesä tarjoaa siihen omat puitteensa, ja meidän on vain osattava kaikkien huolitemme lisäksi myös nauttia kauniista kesästä.

Oikein hyvää kesää jokaiselle!

Yliluutnantti Timo Matilainen



*Ampumasimulaattori.*

# BLÅ NEGL

## Suomalaiset Juutinmaalla ja vähän Schleswig-Holsteinisakin

Alkuvuonna 2020 suomalaista maastokuosia nähtiin Tanskan lounaisrajan molemmiin puolin. Tammikuussa kuuden uusimaalaisen taistelijan partio ja pääjätämäläinen yhteysupseeri osallistuivat Eiswolf-harjoitukseen Saksassa, Schleswig-Holsteinin osavaltion Heidessa lähellä Tanskan rajaa. Kuukautta myöhemmin laajempi retkue kohtasi tanskalaisen sotilastodellisuuden Koldingissa, Jyllannissa. Tällä kertaa mukana oli "blue team" Päijät-Hämeestä, Pirkanmaalta ja Keski-Suomesta, kilpailupartiot Päijät-Hämeestä ja Uudeltamaalta sekä kaksi pääjätämäläistä yhteysupseeria.

## Saksassa ei olla köyhiä eikä kipeitä

Eiswolf-harjoitus tukeutuu Luftwaffen aliupseerikouluun. Vaikka modulaarinen rakennustyyli onkin kaikille sotilaille tuttu maasta riippumatta, valtaiset puistokäytävät ja hallien runsas sisältö eivät jättäneet kylmäksi.

Saksalaisen reserviläisen rooli on paljon monisäikeisempi kuin suomalaisen. Ammattiarmeijan, vapaaehtoisen työpalveluksen ja historian taakan alla selkeän identiteetin ja toimintamallin löytäminen ei ole aivan yksinkertaista. Siksi ammattisotilaiden ja ammatista reserviin siirtyneiden rooli on vahva.

Sotilastaitokilpailun järjestelyt olivat toisaalta erittäin toimivat, toisaalta pitkä ja tylsistyttävä rauhan aika näkyi eräissä kovan turvallisuuden järjestelyissä. Palvelusturvallisuudesta toki huolehdittiin ensiluokkaisesti. Paikallisen pioneeriyliväpelin sanoin "Afganistanissa se on sitten tasan tarkkaan toisin päin". Tosin kyseinen yliväpeli oli innokas esittele-

mään myös innovaatiotaan harmaan vaiheen vastalennokitoimintaan. Suomalaisille kyseinen väline on tuttu Leopardin kansiaseena: MG3.

Rastien kalusto, henkilöstömitoitus, huolto, ajoneuvokalusto ja kaikki muukin kertoi, että materiaaliset resurssit ovat runsaat. Saattaa jopa olla, että osa panostuksesta on ylimoitettua suhteessa henkilöstön kykyyn ottaa tehot irti. Sotilastaitokilpailuasetelman ulkopuolella toki tilanne voi olla toinen.

Yhteysupseerin silmin matka oli äärimmäisen opettavainen. Kalusto, toimintamallit, johtaminen, avainhenkilöihin tutustuminen ja monipuoliset esittelyt olivat valtavan antoisia kansainvälisen yhteistoiminnan perustan rakentajina. Samaan aikaan oli havainnoitavissa saksalaisia, tanskalaisia, ranskalaisia, tšekkejä, sveitsiläisiä... samaa tehtävää suorittamassa. Myös huolto- ja odotusaikojen havainnointi oli paljastavaa.

Suomalainen partio menestyi suorituspisteissä mainiosti, mutta kilpailun kärkeen venyminen olisi edellyttänyt voimien tasaisempaa jakamista erittäin pitkien siirtymien ja rastien suorittamisen välillä.

## M05-invaasio Jyllantiin

Saksan ja Tanskan yhteistyö rajan tuntumassa on läheistä ja kaikin tavoin lämmintä. Kaukana ovat muistot menneiltä vuosikymmeniltä epätoivoisen alivoimaisine polkupyöräjoukkoihin. Erityispiirteenä suhteessa moneen muuhun kansainväliseen ympäristöön on saksan kielen vahva asema. Luontevasti, useamman kerran vuosittain, kansainvälisiin harjoituksiin osallistuvat sotilaat saattoivat olla täysin um-



mikkoja englannin kielessä. Tanskalaisten saksan kielen taito mahdollisti sujuvan yhteistoiminnan ja johtamisen saksaksi.

Suomalaisten suuri joukko saapui kilpailualueelle Kööpenhaminasta Ballerupin pysähdysten kautta. Tanskalaiset kodinturvajoukot arvostavat ja tukevat suomalaisten osallistumista erinomaisesti. Taustalla ovat vuosien varrella rakentuneet, hyvin lähteiset henkilösuhteet. Suomen hankala logistinen asema näkyi erityisen selvästi, kun muut ajoneuvoillaan saapuneet osastot purkivat runsasta joukkueateriaaliaan – Kööpenhaminaan lentäneet suomalaiset olivat saaneet henkilökohtaisen materiaalin ylittävän osan tukena tanskalaiselta komppanialta.

Blå Negl -sotilastaitokilpailu on perinteinen ja useista maista osallistujia keräävä tapahtuma. Saksalaisten lisäksi Sveitsi, Ranska, Latvia, Tsekki ja moni muu maa oli edustettuina. Myös Heidesta tuttuja kasvoja tuli paljonkin vastaan. Kilpailu on tanskalaisessa mittakaavassa erittäin suuri harjoitus 750:llä osallistujallaan.

Sotilaiden ikaikäiseen tapaan kohtaamiset olivat lämminhenkisiä ja välittömiä. Vain kun käsketään pistimet vastakain, on silmissä terästä; kaikissa muissa tilanteissa sotilas on nimenomaan toiselle sotilaille ihminen.

Suomalaisia oli kilpailun järjestäjän riveissä aluevalvonta-tehtävissä, ja resurssitilanteen vuoksi myöhemmässä vaiheessa kilpailua myös tukemassa muissa tehtävissä aina rastihenkilöstöä myöten. Suojauskomppanian tanskalais-suomalainen toinen joukkue piti alueestaan hyvää huolta erittäin vaativissa olosuhteissa. Viikonlopun aikana nähtiin niin raesadetta kuin myrskytuultakin, ja suuria alueita oli tulva-vaarassa. Itse asiassa järjestäjän resurssit oli venytetty todella ohuelle, kun kodinturvayksiköt tekivät tulvasäkityksiä sekä tukivat poliisia väestön suojaväistöissä ja pelastuslaitosta jälkivahinkojen torjunnassa pitkin valmisteluviikkoa.

Tanskalaiseen, jo totuttuun tapaan valmistelujen ja johtamisen täsmällisyydessä oli suomalaisen vinkkelistä aika runsaasti hyggeä. Tästä aiheutuneista kitkatekijöistä huolimatta tahto onnistua oli vahva, ja moni asia ratkesi lopulta varsin yhteisöllisessä hengessä.

Yhteysupseereilla oli pääsy kaikkiin kilpailun ja tukiorganisaation osa-alueisiin, ja mahdollisuutta käytettiin ahkerasti hyväksi. Jälleen oli mahdollisuus oppia toimintatavoista ja ehkä rahtusen Hjemmeværnetin doktrinaalisistakin asioista.

Uudeltamaalta osallistunut kuusimiehinen partio oli vankalla kokemuksellaan ja yhteistoimintakyvyllään suomalaisten paras. Sija 4/33 oli arvostettava kovassa seurassa, ilman kotikenttätueta.

Päijät-Hämeen partiolle eteen tullut haaste oli valmistautumiseen ja harjoitusmäärään nähden liian kova. Tulokseksi jäi keskeytys. Osa partiosta osallistui ansiokkaasti tapahtumaan tukemalla muita osia, ja yksi häikäisevä yksilösuoritus nähtiin daamilta, joka lopulta pyöritti yksin kilpailun ensiapuras-tia, kun tanskalaisella vastinparilla tuli tunnit täyteen. Bravo!

## 1. SITUATION

### A. Opposition

The Opposition (OPP) consist of Two-man teams (TMT) and Six-man patrols (SMP) from The Danish Army, The Danish National Guard and from foreign countries. All trapped behind the main combat line in our AO! INTEL asses that OPP are moving inside Company AO between DTG 212000AFEB and 231000AFEB in order to complete the Blue Nail 2020 (BN20)

OPP armed with small arms and with restricted amount of AMMO with NO possibility to resupply. INTEL asses OPP will try to avoid contact for any costs and will try to by-pass our units within AO by using the terrain and the cover of darkness.



*Tiedusteluajoneuvo Saksassa.*

## Kannattaako maailmalle lähteä käskemättä?

Tällaisiin sotilastaitotapahtumiin osallistuminen on täysin yksilön kustannuksella ja vastuulla tapahtuvaa toimintaa. Puolustusvoimien ja ulkomaisten sotilasasiamiesten ponnasta tarvitaan hallinnollisessa taustaprosessissa lupineen, mutta käytännössä järjestelyt tekevät asiaan vihkiytyneet reserviläiset. Reissaaminen tapahtuu omalla kukkarolla.

Yksinkertainen vastaus kysymykseen on: kyllä kannattaa. Jos on edellytyksiä varata pitkä viikonloppu ja sijoittaa joitain satoja omaa rahaa, on oppiminen kiihkeää ja perspektiivi avara.

Kaikille tuo ei aika-, raha- tai elämäntilannesyistä ole käytännön mahdollisuus, joten lähtijöillä on suuri vastuu välittää oppimaansa täällä kotimassa. Siihen on onneksi koulutusjärjestelmämme puitteissa erinomaiset mahdollisuudet.

Sotilastaitokilpailuihin osallistujien ja kilpailun toiselle puolelle pääsijöiden on syytä myös hahmottaa, että osallistumiset ovat yksinomaan hyvistä henkilösuhteista ja taustalla valmistelutyötä tekevien reserviläisten työstä kiinni. Kiitettä-

vän hyvin tämä onkin näkynyt siinä, että liiallista seuramatkakenkeä ja siviilinatinaa ei ole ilmaantunut reissun päällä. Pidetään tästä hyvästä kiinni kaikin voimin.

*Teksti ja kuvat: Harri Koponen*



# Varmistin ry



## Jäsenhankintakilpailu 2019-2020

Yhdistyksen jäsenhankintakilpailu oli voimassa 10/19 – 3/20. Kilpailuun oli budjetoitu huppea määrä lahjakortteja massiivista jäsentulvasta ajatellen. Lahjakorteilla sai ostaa parempaa seppälää M05-kuosilla. Lisäksi palkintoina oli Varmistimen verkkokaupasta tuttuja tuotteita. Kilpailussa oli yksilösarja sekä parhaat jäsenhankintayksiköt suhteellisesti ja absoluuttisesti. Sarjojen voitot menivät Mikko Sipponalle ja 2x maakuntakomppanialle. Yhdistys kontaktoi voittajat ja luovuttaa palkinnot sopivalla hetkellä.

*Teksti: Timo Wallenius*

Koti Liity jäseneksi Tue toimintaa Varmistin-lehti ▼ Ampumatoiminta Tietoa Varmistimesta ▼

### Jäsenlomake

Tähdellä merkityt tiedot ovat pakollisia  
**Täyttämällä lomakkeen voit liittyä Varmistin-yhdistyksen jäseneksi.**

Varmistimen jäsenyyden ehdot Varmistimen säännöissä: "4 § Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi tai kannattavaksi jäseneksi voi päästä vähintään viisitoista (15) vuotta täyttänyt Suomen kansalainen, jonka yhdistyksen johtokunta jäseneksi hyväksyy. Yhdistykseen voi päästä lahjoittaja- tai kannattajajäsenenä myös henkilö tai oikeuskelpoinen yhteisö, jonka johtokunta sellaiseksi hyväksyy. Lahjoittaja- ja kannattajajäsenillä ei ole äänioikeutta yhdistyksen kokouksissa."

Mikäli täytät lomakkeen yritys tai organisaatio -kannatusjäsenen edustajana, laita yhteyshenkilön tiedot nimi- ja yhteystietokenttiin. Kannatusjäsen voi valita vapaasti vuosimaksun, kuitenkin vähintään 100 euroa vuodessa.

**Jäsenyyppi \***

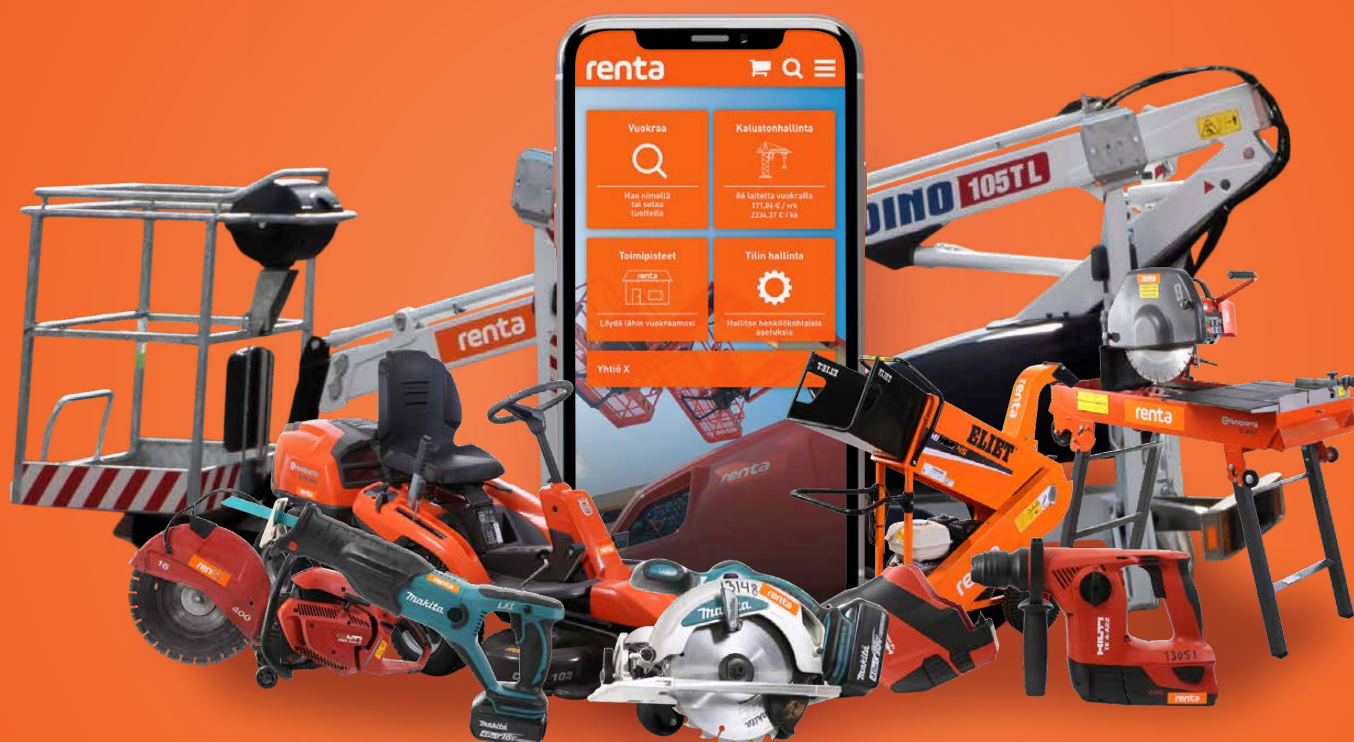
- Kannatusjäsen (vuosimaksu 100 euroa)
- Kannatusjäsen (vuosimaksu yli 100 euroa, kirjoita summa alle)
- Jäsen (vuosimaksu 32 euroa)

Siirry verkkokauppaan

<https://varmistin.fi/liity-jaseneksi/>



# renta



## KODIT JA PIHAT KESÄKUNTOON RENTAN VUOKRAKONEILLA!

**RENTA LAHTI**  
KASAAJANKATU 26, 15150 LAHTI  
040 161 1916 | LAHTI@RENTA.FI

**WWW.RENTA.FI**



# AMPUMALUOLA

*Tähän valmistuu ampumarata.*

*Valoa näkyvissä!*

Varmistin ry on tänä keväänä aloittanut sisä-ampumaradan rakentamisen Lahteen. Tällä hetkellä rakentaminen edistyy hienosti talkoovoimin. Materiaalilahjoituksia on saatu runsaasti ja työt edistyvät vauhdilla. Tässä muutama maistiainen kuvien muodossa. Syksyn lehdessä lisää tietoa työn edistymisestä, ja joulun lehteen saamme toivottavasti kuvat jo valmiista käyttökunnossa olevasta radasta.

Talkooväkeä tarvitaan kuitenkin vielä, jotta aikataulussa on mahdollista pysyä. Hitsaustaitoisia, iv-asentajaa ja rakennusmiestä kaivataan. Jos tunnistit itsesi, ilmoittaudu mahdollisimman pian Pirkka Mellaselle osoitteeseen [pirkka.mellanen@maakuntakomppania.fi](mailto:pirkka.mellanen@maakuntakomppania.fi)

*Teksti: Jenni Paasio*

*Kuvat: Heikki Kultanen ja Pirkka Mellanen*







*Työt edistyvät hienosti.*



*Hitsaushommia riittää!*



#### **Muistutuksena:**

HÄLVÄLÄN AMPUMARADAT aukesivat rajoitetusti 5.5.2020.

#### **RAJOITUKSET POIKKEUSOLOJEN AIKANA:**

##### **A. Yleistä**

Ammunta on sallittu vain HAUK ry:n jäsenille ja vain silloin, kun radalla on vuoroluettelon mukaiset kaksi valvojaa paikalla. Radalle ei saa tulla, mikäli henkilöllä on hengitystieoireita tai henkilö kuuluu riskiryhmään. Siviiliampujilla ei saa olla mitään lähikontaktia varusmiesten eikä PV:n henkilökunnan kanssa. Rata-alueelta poistutaan heti ammuttavuoron päätyttyä ja laukausten kirjausten jälkeen.

##### **B. Ratakohtaiset rajoitukset**

- Ampujia voi olla max viisi (5) henkeä kerrallaan radalla ampumassa.
- Turvavälit ampuijen välillä riittävät, 2 tyhjää ampumapaikkaa ampuijen välillä.
- Ampuma-aika max kaksi (2) tuntia.
- Käsidesin käyttö ennen radalle menoa ja sieltä poistuttaessa pakollista, ampuijilla omat käsidesit.

##### **C. Käytössä olevat radat**

- Hirviradat A ja B
- 300 m rata
- Pienoiskiväärirata (50 m)
- Villikarjurata
- Ampumahiihtorata
- Tilannerata

Kiväärirata 150 m ja pistoolirata 25 m eivät ole siviiliampuijen käytössä.

**AMPUJA! KERÄÄ HYLSEYT JA ROSKAT, TÄMÄ EI OLE TOIVOMUS VAAN MÄÄRÄYS!**

# Etämarssi

Tehdäänkö se netissä: Teams, Meet vai Zoom?

Ei tehty netissä, vaikka toteutus sai kipinän netin kautta, levisi ympäri maailman ja suoritusmerkinnän saaminen järjestävältä taholta edellytti raportointia sosiaaliseen mediaan. Lähtötilanne: EKSM 2020. Sitten korona. Ei EKSM. Suomen kovin sotilasmarssi, Etelä-Karjalan sotilasmarssi perutaan. Toimeen tarttuu Varusteleka, joka laittaa tulille ja langoille VESM:n, Varustelekan etäsotilasmarssin. Speksit ([www.varusteleka.fi](http://www.varusteleka.fi)):

**Milloin:** Lauantai 25.4.2020 - Sunnuntai 26.4.2020

## Sarjat:

Sotilas: Maastopuku, varsikengät (peittää kehräsluun reilusti), vähintään 10 kg reppu koko matkan.

Yleinen: Vaatetus vapaa, jalkineet vapaat, vähintään 10 kg reppu koko matkan.

Korona: Sama kuin Sotilassarja, mutta suojanaamari päässä koko matkan. Naamarin saa riisua vain nesteytystä ja huoltoa varten. HUOMIO! Tunne oma suorituskyky ja jos ei kondis kestä, älä lähde pelleilemään. Omalla vastuulla ja järjellä.

**Marssimatkat:** 25 km tai 50 km. Vapaavalintainen reitti, mutta reitin pitää sisältää sekä päällystettyä että päällystämätöntä tietä. Lisäksi reitin pitää välttää alueita, joilla voi olla paljon ihmisiä.

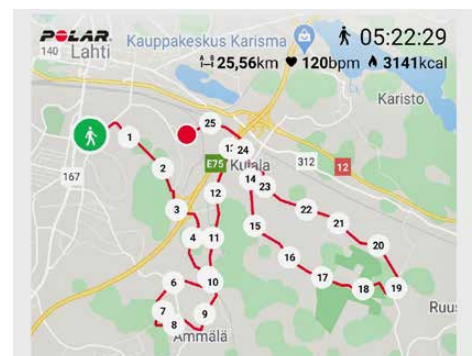
**Suoritustapa:** Yksin ja itsenäisesti tai pienessä ryhmässä pitäen riittävät turvavälit ja sosiaalisen etäisyyden. Toivottavaa on, että jonkinlainen reitti / gps-jälki syntyy hauskudesta. Pistä fiiliksiä suorituksesta Instagramiin ja Facebookiin hashtagilla sillain julkisesti, että saadaan naarattua ne nippuun ja laitettua merkit matkaan: #varusteleka #etäsotilasmarssi #remotemilitarymarch #ves #vrmm



Maakuntajoukkojen taistelijat tarttuivat kymmenittäin täkyn, pistivät kivet reppuun ja maiharia toisen eteen. Tapahuma levisi lähes koronan tavoin ympäri maailman. Päijät-Hämeestä haastettiin Odinin korpit (selvitä ja osallistu, liitety Tanskaan helmikuussa), ja järjestäjän mukaan tapahtumaan osallistui tuhansia marssijoita ympäri maailman. Suomen sopivia risuaitoja eli hashtägejä seuraamalla tämä oli helppo todentaa.

Kirjoittaja talsi partiomuodossa hyvin suunnitellun ja tiedustellun reitin ensimmäisen marssipäivän iltana. Sää oli aurinkoinen, viileä, eikä rae/lumi/räntä/vesikuuro ehtinyt edes kunnolla kastelemaan. Marssimukavuus on huipussaan, kun on hyvää seuraa, varusteet ovat sisäänajettuja ja testattuja, ja marssijan mikroilmastoa säätelee Varmistimen verkko-kaupasta ostettu tekninen T-paita rynchester-painatuksella. Marssia voi aina, ja pitkän marssin harjoitteluksi kelpaa puolet lyhyempi matka vauhtia, painoa tai sauvat lisäämällä.

*Teksti ja kuvat: Timo Wallenius*







## Harrastuksena välineurheilu: Marssi

*Harrastuksen määritelmä: Jos siihen menee vain aikaa eikä rahaa, kyseessä on ajanhukkaa. Jos siihen menee rahaa muttei aikaa, kyseessä on rahanhukkaa. Jos siihen menee rahaa ja aikaa, kyseessä on hyvä harrastus.*

Pidän tapana päivittää CV:n kerran vuodessa (CV = Curriculum Vitae, eli ansioluettelo, ei CV9030 RYNNPSV). Siinä mainitsen harrastukseksi "vapaaehtoisen maanpuolustuksen ja siihen liittyvän liikunnan". Mitähän kaikkea se pitää sisällään? Jokainen tavallaan, veikkaan. Nopeutta, voimaa, kestävyyttä, näistä taistelijan fysiikka voisi olla tehty. Viime vuosina itselle marssimisesta on tullut harrastus, tapa ylläpitää asiallista konttorirotan peruskuntoa. Onko se marssimisesta, kun sijoitettu reserviläinen kävelee? Ehkä kyseessä ei ole peruspäiväkävely, walk in the park. Englannin kielellä kaikki on siistimpää, ja heillä on kaikille oma sanansa. Marssimisen vastakohta on "Rucking". Rucksack, lyhyemmin "ruck" tarkoittaa reppua, ja sen rahtaaminen on "rucking". Inttislangilla "tabbing", "yomping", "stomping" tai "humping", riippuen maasta ja aselajista. Reppuun laitetaan painoa, ja sitten siirrytään paikasta A paikkaan B (ai niin, enää paluumatka), tai marssitaan jokin rengasreitti.

Jenkkilässä marssiminen on muutaman vuoden ollut trendikkäässä nousussa. Siellä marssimiseen yhdistetään myös isänmaallisuus, lipun heiluttaminen, yhteisöllisyys. Marssitapahtumat vetävät porukkaa, ja marssiklubeja löytyy lähes yhtä paljon kuin hipsterikahvilapienpanimoita. Onpa asian ympärille syntynyt myös liiketoimintaa, tunnetuimpana reppuvalmistaja GoRuck, joka on tuotteiden ympärille rakentanut globaalin yhteisön klubeineen ja tapahtumineen. Savotta, Varusteleka, missä meidän versiomme on, vai pitää-

kö tehdä itse? Lajin trendinomaisuus on helppo ymmärtää: helppoa, edullista, missä ja milloin vain, tutkitusti tekee hyvää. "Cardio-treeni ihmisille, joiden mielestä juokseminen on hanurista", toteaa GoRuck nettisivullaan. Ja olen niihin samaa mieltä.

Varustelekan etäotilasarssiin valmistautuessa oli hyvä pohtia omaa harrastustaan. Miten tähän oli päädytty? Koska firma vaatii kerran vuodessa antamaan aiheesta näyttöjä, ja on kivempi onnistua heittämällä kuin rimpulla sinne päin. Varmaan nuokin painoivat harkinnassa. Terveys, kunto, jaksaminen, armollisuus omaa maallista tomumajaansa kohtaan, josta parhaat kuperkeikat on heitetty jokunen hetki sitten. Marssiminen on kropalle hellää kurittamista, verrattuna koripalloon, kössiin tai jalkapalloon, joissa käyn nykyään vain loukkaantumassa. Jos tuntitolkulla köpöttely reppu selässä tuntuu tylsältä, lisää vauhtia, painolastia, sauvat, matkaa, maastonmuotoja. Kerran viikossa 2-3 tunnin reissu, 1-2 kertaa viikossa noin tunnin reissu, sillä pärjää hyvin 25 km marssisuoritteella.

Välineurheilua? Hyvin pärjää M05 maihareilla ja M85 kantolaitteella, intin sukilla ja T-paidalla. Se on vähän kuin pysyttely, AK:lla pärjää, mutta ostat kuitenkin Askan, jota virittät kunnes se ei toimi. Jos se toimii, et ole virittänyt tarpeeksi. Kengät ja kantolaite tulee äkkiä päivitettyä. Sitten ostat eri settejä eri tarpeisiin, eri painoille ja maastoihin. Kenkien ja reppujen määrä ylittää Rouwan kenkä- ja laukkuarsenaalin. Kunnes palaat suosikkisettiin, joka toimii lähes joka tilanteessa riittävän hyvin.

*Teksti ja kuva: Timo Wallenius*

# Koulutus hajaryhmytykseen – toteuta!

*Syvä rauhan tila on luonut pohjan niin suomalaisten vauraudelle kuin hyvinvoinnillekin. 2020-luvun alkuhetkillä ei mikään viitannut siihen, että uudet reserviläispolvet joutuisivat kohtaamaan poikkeusolot. Toisin kävi – mutta mitä kävi reservin koulutusjärjestelmälle Päijät-Hämeessä?*

Kuten muuallakin yhteiskunnassa, lähikontaktien vähentämisen tarve muokkasi sotilaallisen harjoittelun uusiksi. Kertausharjoitukset ja vapaaehtoiset harjoitukset peruttiin pääosin, ja Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kurssitoiminta keskeytettiin.

Maaliskuussa maakuntajoukon koulutusjohto teki tilanteen arvon. Koulutusmenetelmistä yleisin ja monessa ainoa tehokas oli pois käytöstä. Tarve ei ollut poistunut mihinkään.

|                           | Koulutettavat<br>läsnä | Koulutettavat<br>hajautettu |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Samanaikainen<br>koulutus | KIELLETTY              |                             |
| Koulutus eri tahtiin      |                        |                             |

Jäljelle jäi kuitenkin paljon mahdollisuuksia. Verkkokoulutusta, verkkoavusteista monimuotokoulutusta, itseopiskelua ja itsenäistä liikuntakoulutusta oli historiassa tehty. Nyt piti vain saada koulutusjärjestelmän momentum säilymään, jotta suorituskyvyn kehittämiseen sitoutuneet reserviläiset eivät jäisi tyhjän päälle epämääräisen mittaiseksi ajaksi.

Päätettiin käynnistää hajakoulutus kaikin suositusten mahdollistamin keinoin.

## Verkkonysväystä vai sotilaan osaamisen kasvua?

Ensimmäinen mielikuva PVMOODLE-verkkokoulutusympäristöstä tai ylipäätään verkon hyödyntämisestä sotilaskoulutuksessa ei aina ole myönteinen. Kirjekurssilla ei voi tulla sotilaaksi.

Siksi on ollut erittäin tärkeää käyttää oppimisen kannalta vaihtelevia ja mielekkäitä menetelmiä erilaisten oppimistavoitteiden saavuttamiseen. Pitääkö tehtävässäsi osata käyttää Virvää? Vaikka laitetta ei ole kädessä, erittäin laadukas itseopiskelukurssi loppukokeineen löytyy. Eri aikaan, eri paikassa.

Entä miten siihen Virveen pitää puhua asioita, sotilaallisesti ja turvallisesti? Järjestetään verkossa kurssi, jossa pääset harjaantumaan viestittämisen valmisteluun, tangenttipuheeseen ja peitteistöjen käyttöön. Eri paikassa, samaan aikaan.

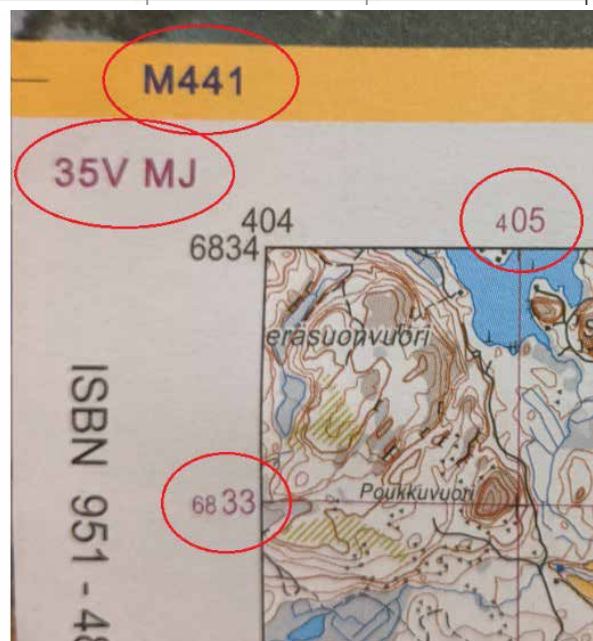
Entä hiki ja maitohappo? Ilman niitä ei tieltäpoistumiskyky kehity. Siispä julkaistaan maastoratoja karttoineen jalan ja polkupyörällä kierrettäväksi. Mukaan voi lisätä muita paikanmäärityksen osaamista harjaannuttavia tehtäviä. Eri aikaan, samoissa paikoissa. Ennen maastoon menoa on syytä varmistaa, että MGRS sujuu kuin vettä valaen. Siispä introkurssi verkkoon.

## VERKKOKURSSI: Paikan määrittäminen

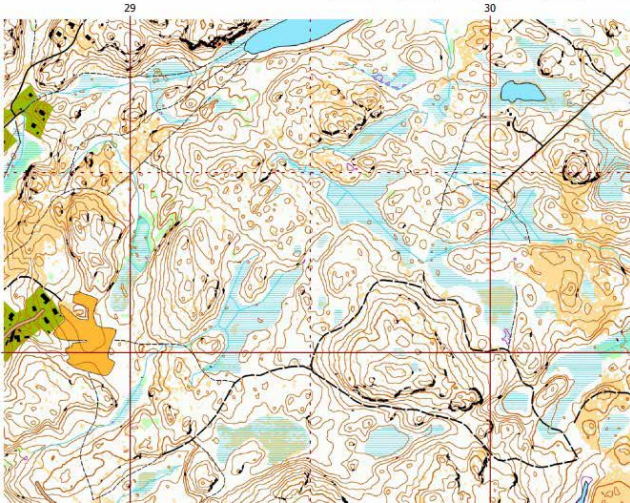
 Paikan määrittäminen - itseopiskelu

Opiskelun kesto 1-2 tuntia. Harjaantuminen perehtymisen jälkeen omaehtoisesti. Ei tasomittauksia.

| Rastinumero | Sijainti       | Rastimääre     |
|-------------|----------------|----------------|
| 1           | FJQT RNQP      | kukkula        |
| 2           | P2, AL-TS, FST | jyrkänteen pää |
| 3           | P4, BN-SL, PT  | jyrkanne       |
| 4           | P6, MK-YL, ANS | kukkula        |







Hajakoulutuksessa oppijan itsenäinen työ ja motivaatio korostuvat. Siksi on pitänyt tasapainotella hyödyllisten ja jopa välttämättömien, mutta ehkä tylsien ja työläiden aiheiden tarjoamisen kanssa. Päätimme julkaista M05-vaatetusjärjestelmän ohjeistusta itsearviointimahdollisuuksineen. Jokaiselle, jolla on jaettu varustus kaapissaan, tieto on tarpeellista. Kuinka moni jaksaa istua puoli tuntia tietokoneella perehtymässä? Vastaus on: mukavan moni. Koulutukset on suunniteltu niin, että kouluttaja voi seurata koulutuksen suoritustilannetta, ja koulutusjohto kaikkien oppijoiden kokonaisuutta.

Myös maakuntajoukon yhteisissä verkkotiedotustilaisuuksissa ja yksiköiden omissa koulutus- ja tiedotustilaisuuksissa on ollut erinomaisen hyvä osanotto. Se on vahva osoitus maanpuolustustahdosta poikkeusoloissa. Yhteisten tilaisuuksien yllättävä seuraus on ollut se, että osa taistelijoista on ollut huomattavan aktiivisia suorittaen kaikki mahdolliset koulutukset, toisin kuin normaalioloissa. Syitä voi veikata, mutta ainakin koko joukkoa yhteisesti koskevasta tiedottamisesta ja itsenäisestä mahdollisuudesta osallistua on tullut myönteistä palautetta.

### Voimanlähteenä verkkokoulutustiimi

Hajakoulutusten järjestämisessä tarvitaan asian osaamisen lisäksi osaamista verkko- ja muiden hajakoulutusmahdollisuuksien opetustavoista ja välineistä. Siksi koottiin verkkokoulutustiimi, jonka tehtävänä on tukea taistelijaparina sisältöosaajan kanssa koulutuspaketin tekemistä. Yhteistyö aluetoimiston johdon ja VMP-osaajien kanssa on ollut läheistä ja tuloksekasta.

Kirjoitushetkellä on meneillään kymmenkunta koulutusaiheen valmistelua. Työ on saatu hajautetuksi mainiosti usean tekijän ja mm. sotilassuunnistukseen erikoistuneen aiheparion kesken. Joidenkin aiheiden osalta joudutaan odottamaan edellytyksiä kokoontua fyysisten laitteiden äärelle tai sellaisiin tiloihin, joissa voidaan käsitellä salassa pidettävää tietoa. Silti nyt ei likimainkaan kolkutella rajaa siinä, kuinka paljon ja laajalti voidaan siirtää aidosti hyödyllistä koulutusta hajaryhmytykseen.

On jo nyt selvää, että normaalioloihin palaamisen jälkeenkin moni opittu asia jää käyttöön. On olennaisesti helpompi säästää koulutustavoitteita tiiviinä harjoitusiltana tai -viikonloppuna, kun koulutettavat on orientoitu etukäteen verkkoavusteisesti. Hajautetun toiminnan harjoittelu, arjen välineet, itsenäisen harjoittelun tuki – kaikki nämä hyötyvät nyt käyttöön otetuista menetelmistä jatkossakin.

Jo vanhastaan tiedetään, että päijäthämäläinen reservi on vahva suorituskypyn lähde. Monipolvinen saaga sai jälleen täydennysosan nopean ja onnistuneen hajakoulutussiirtymän muodossa.

*Teksti ja kuvat: Harri Koponen*

### Miten pääsen osallistumaan hajakoulutukseen opiskelijana?

Maakuntajoukon jäsenillä on pääsy verkkotyötilaan, jossa on ohjeet kunkin koulutuksen suorittamiseksi. Pyydä ohje työtilaan kirjautumisesta omalta esimieheltäsi yksikössäsi.

Jos et tunne esimiestäsi, ota yhteys Hämeen aluetoimistoon ja pyydä sieltä ohje. Anna sinne samalla sähköiset yhteystietosi, niin saat jatkossa ajankohtaiset tiedot myös suoraan itsellesi.

### Miten pääsen osallistumaan hajakoulutuksen kehittämiseen?

Voit osallistua hajakoulutuksen kehittämiseen sekä sisältöosaajana että verkkokoulutustyökalujen osaajana. Ota yhteys esimiehesi ja kerro halustasi, niin saat hajakoulutustiimistä yhteydenoton. Jos et tunne esimiestäsi, ota yhteys Hämeen aluetoimistoon ja kerro halustasi.

# Mestarit

## Maakuntajoukoissa

*Tässä sarjassa esitellään urheilun saralla ansioituneita P-H MAAKKilaisia. Ensimmäisenä vuorossa on Jarkko "Jake" Ojapalo.*

Jake Ojapalo tunnetaan nyrkkeilyn alemman raskaan sarjan SM 2019 -voittajana. Nyrkkeilyn pariin Ojapalo päätyi satuman kautta:

- Halusin 14-vuotiaana aloittaa krav magan. Mutta kun menin Kampppailulajikeskukselle (Lahdessa) ekoihin treeneihin, kävikin ilmi, että lajissa oli ikärajana 16 vuotta. Kampppailulajit kiinnostivat, joten päätin, että testaan sitten Lahden Kalevan urheilutalolla tarjolla ollutta nyrkkeilyä. Meinasin nyrkkeillä pari vuotta ja sitten vaihtaa krav magaan.

Mutta toisin kävi. Nyrkkeily alkoi sujua, voittoja tuli – ja nyrkkeily vei nuoren miehen mennessään. Ojapalon valmentajana toimi hänen uransa alusta loppuun saakka Kari Korhonen, joka on ollut nyrkkeilyksenessä mukana jo 1970-luvulta alkaen. Korhonen on tunnettu valmentaja: hän on valmentanut yli 15 Suomen mestaria, joista osa on moninkertaisia SM-tittelin omistajia ja myös olympialaisiin asti päässeitä nyrkkeilijöitä. Korhosen osaavassa valmennuksessa Ojapalo sai huimia tuloksia, joista viimeisin on jo aiemmin mainittu ammattilaisena saavutettu alemman raskaan sarjan SM-mestaruus marraskuussa 2019.

Ojapalo ehti nyrkkeillä 12 vuotta ennen lopettamispäätöksen tekemistä. Päätös ei ollut helppo, mutta realiteetit piti huomioida: ammattilainen voi keskittyä vain olennaiseen eli treenaamiseen, puoliammattilaisen on pakko hankkia elantonsa myös toisaalta.

- Puoliammattilaisena nyrkkeileminen on raakaa hommaa. Tavallisen työpäivän lisäksi pitäisi ehtiä treenata ainakin kaksi tuntia päivässä – ja mieluusti vielä kahdesti päivässä, Ojapalo kertoo. Koska palautuminenkin olisi suotavaa, on tä-

Nimi: Jarkko "Jake" Ojapalo

Ikä: 27

Kotipaikka: Lahti

Laji: nyrkkeily, alempi raskas sarja (90,6 kg)

Kisatulokset top 3:

- ammattilaisena SM-mestaruus alemmassa raskaassa sarjassa vuonna 2019
- SM-mestaruus 81 kg -sarjassa vuonna 2016
- SM-mestaruus 69 kg -sarjassa vuonna 2012



mä yhtälö lähes mahdoton toteuttaa pitkän aikaa. Puoliammattilaisellekin nyrkkeily on työtä eli vakavasti otettava suorite joka kerta.

- Löysäilylle ei ole tilaa, mikä tarkoittaa, että tiukka treenaaminen ei aina ole mitään nautittavaa hommaa. En edelleenkään tykkää katsoa urheilua tv:stä, koska se on kuin katsoisi toisen työsuoritusta, Ojapalo sanoo.

Aktiivisen urheilu-uran jälkeen harva sohva-perunoituu, sillä treenaus on mennyt selkätimeen. Ojapalo treenaa edelleen ja keskittyy nyt myös muihin itseään kiinnostaviin lajeihin, kuten SRA ja IDPA.

- Olen vielä tuore harrastaja kummassakin lajissa, mutta olisi tarkoitus kyllä aloittaa kisaaminen, kun taas kisoja järjestetään, Ojapalo sanoo ja jatkaa:

- Ammunnassa on yhtäläisyyksiä nyrkkeilyyn, esimerkiksi ampuma-asento on samalainen kuin kampppailulajien perusasento. Myös metsästys kiinnostaa Ojapaloa, ja hän käykin linnustamassa ja metsästävässä kauriita.

Nyrkkeilyuransa lisäksi Ojapalo on ehtinyt olla myös rauhanturvaajana Libanonissa 2017–2018 ajanjakson. Rauhanturvaaja-aikana Ojapalo pääsi syventämään perusosaamistaan palveluksessaan osana irlantilais-suomalaista pataljoonaa:

- Siellä pääsi tekemään erilaisia ja vaihtelevia työtehtäviä, jotka laajensivat käsitystäni ulko- ja turvallisuuspolitiikastamme sekä kansainvälisen toiminnan merkityksestä, Ojapalo kertoo.

P-H MAAKKiin Ojapalo liittyi, koska halusi osallistua enemmän harjoituksiin ja ylläpitää tietotaitotasoaan ja osaamistaan.





- Arvostan suuresti reserviläisjärjestelmäämme, koska se on niin monipuolinen. Porukkaa tulee monelta taholta ja erilaisista taustoista – mikä tukee moninaisesti kokonaisuusjärjestelmää erilaisissa kriisi- ja ongelmatilanteissa, Ojapalo mietti.

Maanpuolustus onkin lähellä Ojapalon sydäntä: hän aloitti aliupseerin virassa toukokuun alussa ja tulevaisuudessa siintää haku Maanpuolustuskorkeakouluun.

Näin koronakevään piristykseksi Ojapalo laati reserviläisille hyvän perustreenin, jonka voi tehdä ulkona. Treeni koostuu oman kehon painolla suoritettavasta kuntopiiristä. Ohjeet ovat ohessa – toteuttakaa!

*Teksti: Hanna Hohtari*

*Kuvat artikkelia varten toimitti Jake Ojapalo*



Kuntopiiri oman kehon painolla. Tarvitset itsesi ja tilaa.  
- aluksi (tai lopuksi) 30 min juoksulenkki hyvällä sykkeellä

Varsinainen kuntopiiri on tarkoitus vetää 4 kertaa läpi turhia hidastelematta. **Yksi sarja** käsittää neljä erilaista liikettä, joita tehdään 10 tai 15 toistoa. Jokaisen **sarjan** jälkeen on palautumisaikaa 1 min.

- 15 x vaihtelevat vatsalihasliikkeet
- 15 x vaihtelevat selkäliikkeet
- 15 punnerrusta
- 10 x burpee eli yleisliike (googlaamalla löytyy ohjevideo)



## Puolustusvoimain lippujuhlan päivänä 4.6.2020 ylennetyt reserviläiset:

### KAPTEENIKSI:

Mustonen Juha-Pentti  
Rautionaho Mikko Johannes

### YLILUUTNANTIKSI:

Hämäläinen Joni Kristian  
Ilmonen Mikko Antero  
Toiviainen Matti Kalevi  
Valkonen Jouko Martti Artturi

### VÄNRIKSI:

Hulkkonen Pasi Tapani

### SOTILASMESTARIKSI:

Huhtiainen Jyri Henrik  
Lehtinen Arto Petri  
Riipinen Ari-Pekka Kalevi  
Vilja Erkki Tapio

### YLIVÄÄPELIKSI:

Helminen Tomi Kaarlo  
Kannela Jari Tapio

### VÄÄPELIKSI:

Lindström Tuomo Antero  
Mälkiä Marko Tapani

### YLIKERSANTIKSI:

Nieminen Ville Samuli

### KERSANTIKSI:

Tinnilä Petteri Aleks Tapio

### KORPRAALIKSI:

Forsström Simo Tapani

## Päijät-Hämeen Paikallispataljoonan huomioimiset 31.5.2020:

### Maakuntajoukkojen standaari

Aku Aho  
Kari Aulasmaa  
Marko Eskolainen  
Kari Ruoti  
Jukka Tapiomaa  
Vesa Tähtinen

### Maakuntajoukkojen kunniakirja

Tytti Hakala  
Markku Hämäläinen  
Mika Kilponen  
Lauri Latva-Pietilä  
Juha Männikkö  
Jarmo Peräinen  
Mikko Ranta  
Sini Roikonen  
Matti Rustanius  
Petteri Salomaa  
Mika Savolainen  
Teemu Sylgren

### Maakuntajoukkojen kirves

Rami Kuhlman  
Joni Sarkala  
Hannu Sorjonen



*Varmistin ry onnittelee ylennettyjä sekä huomioituja!*

*Huomioiminen tapahtuu käytännössä myöhemmin erikseen ilmoitettavana ajankohtana.*





## Lisää suorituskykyä – osa 4

### Mitä tapahtui kenttäkelpoisuusprojektille?

Viime vuoden keväällä alkoi muutaman taistelijan kenttäkelpoisuusprojekti. Tarkoituksena oli jatkaa vuoden verran niin, että lopputestit ja -arviot olisivat kertoneet mitä vuoden hankkeesta jäi kullekin osallistujalle käteen.

Samalla kuten hyvin monessa muussakin asiassa, maaliskuu muutti pelikuviot. Osalle koronakevät tarkoitti rutkasti kasvannutta työkuormaa ja aikapulaa. Toisilla etätyöskentelyyn siirtyminen vapautti aikaa varsinkin illoista, mutta sulkeutuneet liikuntapaikat ja kireät suositukset eivät antaneet mahdollisuutta yhteispeliin. Muun muassa viikoittain aktiivisesti pyörinyt sulkapallorinki karahti hallien sulkeutumiseen.

Välituloksiakin saatiin. Mahtava päijäthämäläinen luonto on vetänyt puoleensa ennennäkemättömällä tavalla. Kun kuvan kaltaisia, sykähdyttäviä paikkoja on tukuittain käytän-

nössä jokaisen kävelyetäisyydellä, on aika vähän perusteita olla menemättä metsään. Toisaalta, personal trainer -otteella kauhottavaan kireimmän kunnon hakemiseen on ollut harmillisen vähän edellytyksiä. Onpa jollakulla ollut sellainen kevätyksymyskin, että sohvalta sotilaaksi on ollut erityisen jyrkkä ylämäki.

Tässä välissä myös sotilaiden fyysisen toimintakyvyn testaus ja tehtäväkohtaiset vaatimukset muuttuivat.

Projektiryhmä teki yhdessä päätöksen toukokuussa: jatketaan vielä syksyyn, ja otetaan sitten selkoa mitä katseiden kääntäminen kenttäkelpoisuuteen tuotti kärkitaistelijalle, reippaille kiväärimiehille ja esikuntaväelle. Pysy kanavalla – lisää syksyllä Varmistin-lehdessä!

*Teksti ja kuva: Harri Koponen*





**VARMISTIN 2020**

**© Päijät-Hämeen Maakuntakomppania**