

VARMISTIN

Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti

4/20



AURINKOINEN AMPUMAPÄIVÄ



Käki-harjoituksessa testattiin reserviläisten suorituskyyä.

VARMISTIN

VARMISTIN on Päijät-Hämeen maakuntajoukkojen lehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava numero ilmestyy maaliskuussa 2021. Aineisto sitä varten on toimitettava 28.2.2021 mennessä.

ISSN-L 2242-4679
ISSN 2242-4679

Päätoimittaja

Jenni Paasio
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Mainokset

Varmistin ry
Vapaaehtoisen maanpuolustuskoulutuksen tukiyhdistys
Päätoimittaja Jenni Paasio
jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

Jäsenrekisteriasiat

Timo ja Margit Vento
jasenasiat@varmistin.fi

Yhdistyksen posti

Varmistin ry, PL 182, 15101 Lahti

Päijät-Hämeen Maakuntakomppania

PL 5, 15701 LAHTI
Käyntiosoite Hämeen aluetoimisto, Kirkkokatu 12
0299 484 133 (ma-pe virka-aikana)

Yksikön päällikkö

Tommi Tirkkonen
tommi.tirkkonen@maakuntakomppania.fi

Pääkouluttaja

yliluutnantti Timo Matilainen
0299 484 123
timo.matilainen@maakuntakomppania.fi

Päivystäjä

0299 484198
paivystaja@maakuntakomppania.fi

Painopaikka Padasjoen kirjapaino



Kuvat kannessa, infisivulla ja sisällyssivulla:
Jenni Paasio, Erkki Vilja, Puolustusvoimat

PÄIJÄT-HÄMEEN MAAKUNTAKOMPPANIA

ja VARMISTIN RY FACEBOOKISSA

<https://www.facebook.com/phmaakk>

<https://www.facebook.com/varmistin>

SEKÄ TWITTERISSÄ

twitter.com/varmistin

@Varmistin #varmistin



*Viranomaisyhteistyötä harjoiteltiin
paikallispuolustusharjoituksessa.*

VARMISTIN NRO 4

11.12.2020

12. vuosikerta

TÄSSÄ NUMEROSSA:

Päätoimittaja 4

Aluetoimisto 5

MKJ 6

Syyshälvän TST-EA 7

Lisää suorituskyyä – osa 5 8

Verkkokoulutus 10

PaPu 12

Ampumapäivä 15

KÄKI 16

Mestarit Maakuntajoukoissa 20

Päällikön terveiset 23

PÄÄTOIMITTAJA

Lukijakyselyn tulokset lehdestä 3/20

Kysimme palautetta Teiltä lukijoilta edellisestä numerosta, ja pääasiassa lehteen ollaan hyvinkin tyytyväisiä. Palautte on tärkeää lehden kehittämisen kannalta, joten suurkiitos kaikille vastanneille. Oli ilo huomata, että lähes kaikki lukevat lehden kannesta kanteen, ja suurin osa antaa lehden luettavaksi muillekin.

Selvästi mielenkiintoisimmat tekstit käsittelivät ajankohtaisia aiheita, kuten maakuntajoukkojen kuulumisia sekä alue-toimiston terveisiä. Toteutuneista harjoituksista ja koulutuksista luetaan mielellään, mutta toiveita esitettiin myös mm. varuste- ja asetesteistä sekä kalustoesittelyistä.

Lisäksi ehdotettiin historiallisia artikkeleita, joita lehdessä on muutamia ollutkin aiempina vuosina. Sotahistoria kiinnostaa, joten pyritään saamaan näille jatkoa.

Toiveena oli myös sidosryhmien näkemysten esiintuonti, ja tässä on tarkoitus kunnostautua ensi vuoden lehdissä. Esi-merkiksi urheilukoulun kirjoitus fyysisestä toimintakyvystä on tulossa lehteen 2/21.

Henkilöhaastattelut tuovat mukanaan oman ulottuvuutensa, ja niitä on tänä vuonna taas ollutkin muutama – tämän lehden loppupuolelta löytyy toinen. Vinkkejä sopivista henkilöistä ja näkökulmista otetaan vastaan.



Marraskuun viileän kauniissa kelissä järjestetystä ampumapäivästä tietoa sivulla 15. Kuva: Jari Hollo

Jos mikään aihe kolahti henkilökohtaisella tasolla tai tiedät kontakteissasi olevan sopivan henkilön – ota yhteyttä niin sovitaan yhdessä millaisen artikkelin lehteen voisi toteuttaa!

Jenni

jenni.paasio@maakuntakomppania.fi

P.S. Ampumaluolaprojekti jatkuu, ja siitä kerrotaan seuraavassa numerossa.

MPKL tiedottaa:

Sähköisen e-laskutuksen käyttöönotto

Liitto ottaa käyttöönsä jäsenmaksun sähköisen maksamisen siten, että jäsen saa halutessaan jäsenmaksunsa suoraan omaan pankkiinsa. Kun jäsenmaksun maksaa nettipankissa, niin ruutuun tulee ilmoitus "Saat tämän laskun suoraan pankkiisi." Tämän jälkeen toimitaan pankin sivuilla olevien ohjeiden mukaisesti.



E-lasku tilattu

Tilasit e-laskun laskuttajalta
Maanpuolustuskiltojen liitto ry

Ampumavakuutus päättyy

Reserviläisliiton ampumavakuutus on ollut kiltalaisten ja Reserviupseeriliiton jäsenten käytössä. Finanssivalvonta on kuitenkin kiristänyt vakuutuslupaehtoja, ja nykymuodossaan vakuutusta ei saa enää myydä ensi vuonna. Tänä vuonna otetut vakuutukset ovat kuitenkin vielä voimassa ensi vuonna vakuutuksen päättymispäivään asti. Liittojen toiminnanjohtajat neuvottelevat kuinka ampumavakuutus-turva voitaisiin ratkaista jokaisen järjestön kohdalla. Reserviläisliitto on siirtänyt ampumavakuutuksen vakuutusyhtiö Fenniaan ja on mahdollista, että myös muut liitot voisivat tulla samaan pooliin. Käytännössä se tarkoittaisi sitä, että ampumista harrastava killan jäsen maksaisi korkeampaa jäsenmaksua, joka sisältäisi ampumavakuutuksen. Mikäli jäsen ei halua ampumavakuutusta, hän maksaa normaalin jäsenmaksun. Asiasta keskustellaan lähiaikoina uudelleen, kunhan Reserviläisliitto on saanut ampumavakuutustarjouksen muutamasta muustakin yhtiöstä.



ALUETOIMISTO

Tervehdys maanpuolustajat

Matkani puolustusvoimien palveluksessa alkaa olla loppusuoralla. Siirryn siis eläkkeelle 1.1.2021 täysin palvelleena. Väkisinkin tässä alkaa miettimään, että mitäs kaikkea siitä pääsikään reilun 32 vuoden aikana kokemaan. Hienoja muistoja ovat PHMAAKK:n perustaminen, ensimmäiset sitoumukset ja tietysti lukemattomat huikeat harjoitukset teidän kanssanne.

On ollut hienoa päästä päättämään ammattisotilasura tänne kotipaikkakunnalle. Tämän poikkeuksellisen vuoden aikana olette osoittaneet ammattimaista taitoa ja vahvaa sitoutumista arvokkaalle maanpuolustukselle.

1.1.2021 pääsen jatkamaan osaltani yhteistä työtämme MPK:n Lahden koulutuspaikan koulutuspäällikön tehtävässä. Yhteinen matkamme siis jatkuu, ja toivotaan, että ensi vuonna koronatilanne helpottaa, jotta päästään harjoittelemaan normaalisti. Kiitos kaikille työkavereille yhteisistä vuosista. Erityinen kiitos kaikille reserviläisille sekä maanpuolustajille.

Tsemppiä seuraajalleni kapteeni Eero Virtaselle mahtavaan tehtävään.

Rauhallista Joulua ja hyvää uutta vuotta 2021.

Terveisin Kapteeni Tommi Tenhu

Suomen itsenäisyyspäivänä 6.12.2020 on ylennetty seuraavat maakuntajoukkoihin kuuluvat:

KAPTEENIKSI:

Dillström Tero Juhani
Kartano Ristomatti Robert

YLIVÄÄPELIKSI:

Luukko Perttu Pekka Johannes
Rahikainen Kimmo Kaarlo

VÄÄPELIKSI:

Anttila Jussi Samuel
Karisto Jaakko Kustaa
Mellanen Pirkka Herman Petteri
Pajunen Sami Juhani
Raunio Matti Rikhard
Rustanius Matti Tapio
Taurén Petri Mika Ylermi

YLIKERSANTIKSI:

Kuronen Matti
Peltonen Niko Pekka
Virlander Topias Viljami

KERSANTIKSI:

Sinisalo Antti Konsta Ilari

ALIKERSANTIKSI:

Rautiainen Tero Tapani Nestor
Ruoti Kari Pekka Pentti
Timonen Miki Arnulf

KORPRAALIKSI:

Nykänen Riku Eemeli
Saarinen Jarno-Markus

*Varmistin ry onnittelee kaikkia
ylennettyjä sekä huomioituja!*

Päijät-Hämeen Paikallispataljoonan huomioimiset 30.11.2020:

Maakuntajoukkojen standaaari

Markus Halonen
Miikka Hurmalainen
Antti Jokela
Hannu Koivisto
Ari-Pekka Riipinen
Timo Vento

Maakuntajoukkojen kunniakirja

Ilkka Kommeri
Mika Lampola
Matti Merimaa
Arto Rajala
Tiina Saksa
Kim Seppänen
Eero Vesanen
Jukka Vierä
Timo Wallenius

Maakuntajoukkojen kirves

Kalle Bäckman
Jarmo Hänninen
Ristomatti Kartano
Jani Kumpulainen
Timo Nieminen
Tuomo Rantanen
Jussi Raunio
Simo Ruusunen
Jouko Valkonen

Huomioiminen tapahtuu käytännössä myöhemmin erikseen ilmoitettavana ajankohtana.

PO/NO – uutta näkökulmaa tekemiseen

Puolustusvoimissa PO:n, eli poikkeusolojen tehtävät on varsin tarkasti määritelty niin joukkoyksiköiden, yksiköiden kuin yksittäisten taistelijoidenkin osalta. Poikkeusolojen tehtäviin ja toimintaan puolestaan valmistaudutaan NO:ssa eli normaalioloissa. Siis siinä arjessa, jota parhaillaankin elämme. Se, miten tuo normaaliolojen valmistautuminen hoidetaan, ja mitä sen eteen pitää tehdä, on ollut aika paljon vaatimattomammin määritelty. Nyt asiaan on tulossa muutos.

Suurimman potkun muutokselle on aiheuttanut suorituskykyvaatimusten muutos. Aiemman näkemyksen mukaan poikkeusoloja edeltää kuukausien mittainen ”harmaa vaihe”, jolloin ehditään järjestäytyä ja valmistautua. Nykynäkemyksessä valmistautumisaikaa mitataan päivissä, korkeintaan viikoissa. Sellainen kvanttihyppy muuttaa vaatimustasoa PALJON. Tarvitaan merkittävästi useampia merkittävästi pidemmälle koulutettuja taistelijoita, jotta on mahdollisuudet selvitä poikkeusolojen tehtävistä annettussa ajassa. Se taas muuttaa kuvan siitä, kuinka normaalioloissa pitäisi toimia, jotta valmius syntyisi.

Puolustusvoimien nykyisessä reserviläiskoulutuksessa korostuvat omaehtoisuus ja uudenlaiset koulutusmenetelmät. Alueille tehty virkamiesten VMP-UPS-nimitykset (VMP = Vapaaehtoinen maanpuolustus) ja selkeytetty työnjako muun muassa MPK:n kanssa ovat osa tätä kehitystä. Ratkaisevaa kuitenkin on se, miten reserviläiset organisoidaan normaaliolojen toimintaan.

Päijät-Häme etujoukoissa

PHMKJ:n alueella on tehty jo pitkään ja laajalla joukolla hyvää työtä reservin kehittämisessä, ja nyt kuljetaan kehityksen kärjessä tässäkin asiassa. Tehtävää on lähestytty siten, että minkälaista NO-tekemistä ja minkälaista osaamista tarvitaan siihen, että pataljoonan poikkeusolojen suorituskyky saadaan nostettua uusien vaatimusten tasolle. Tältä pohjalta tehtäviä on pilkottu järkevän kokoisiksi kokonaisuuksiksi ja muodostettu selkeitä vastuualueita.



Oleellinen havainto savotassa on ollut, että PO- ja NO-tehtävät eivät välttämättä kulje käsi kädessä. Johonkin tiettyyn PO-tehtävään sijoitettu henkilö voi saada hyvinkin erityyppisen NO-tehtävän, jossa valintakriteerinä ei olekaan sotilaskoulutus, vaan vaikkapa siviilityössä hankittu kokemus, erityinen asiantuntemus harastuksen kautta, kiinnostuksen ja aktiivisuuden osoitus tms.

Eli kyky ja halu hoitaa valmistautumiseen liittyvää tehtäväkokonaisuutta siten, että pataljoonan suorituskyky kehittyy.

Tarjolla on paljon mielenkiintoista, uutta ja mielekästä tekemistä. Toimintamalli jalkautetaan vuoden 2021 alusta ja siihen liittyvät avoimet tehtävät tullaan täyttämään kevään aikana. Asia esitellään tarkemmin koko pataljoonalle suunnatussa vuoden 2021 ensimmäisessä tilannekatsauksessa, joka järjestetään verkossa. Ilmoittautumislinkit tilaisuuteen tulevat sähköpostissa.

Matti Pakkala



Syyshälvän TST-EA-kurssi

Taistelupelastajan avulla haavoittuneella on edellytykset selvitä ensimmäisistä kriittisistä minuuteista ja päästä lääkintähenkilöstön hoidettavaksi. Näitä taistelupelastajan hoitomenetelmiä harjoiteltiin Syyshälvän taisteluensiavun peruskurssilla lääkintäleirissä. Käytössä oli muun muassa uusi Varmistin ry:n ostama ensiapunukke, jonka saimme käyttööme lauantai-iltana. Nukke toi harjoitteluun lisää autenttisuutta siihen lisättävillä erilaisilla haavaelementeillä.

TST-ensiapuperuskurssilla oli mukana 2 kurssilaista, 3 kouluttajaa sekä 2 apukouluttajaa. Molemmat kurssilaiset olivat päteviä lääkintähenkilöstöön kuuluvia taistelihoitajia (mm. lääkintämies ja lääkintäaliupseeri), jotka olivat tulleet kurssille päivittämään tietojaan ja tutustumaan uusiin hoitovälineisiin. Tämä mahdollisti sen, että kurssi saatiin vietyä loppuun jo lauantai-iltana, ja pystyimme myös antamaan TST-EA-koulutusta muillekin Syyshälvän kursseille.

*Männikkö Juha
Kurssinjohtaja*



FIKSUMPAA TEKNOLOGIAA

Est. 1930

Isk.fi

Hiki valuu – toimintakyky kehittyi

Puolitoista vuotta sitten käynnistetty kenttäkelpoisuusprojekti on päättynyt. Kesken vahvan nousukiidon pandemia sulki liikuntapaikkoja ja rajoitti kokoontumista. Mitä jäi käteen?

Ryhmä kokoontui yhteistreeneihin yli 20 kertaa. Aina kaikilla ei ollut mahdollista osallistua työesteiden, matkojen tai muiden päällekkäisyyksien vuoksi. Sairauspoissaoloja oli suhteellisen vähän – kentties vähemmän kuin koronattomana vuotena olisi ollut. Projektin alussa tehtiin suorituskyky- ja liikkuvuusmittaukset, mutta kontrollit ja loppumittaukset jouduttiin jättämään omaehtoisuuden varaan liikuntapaikkarakajoitteiden vuoksi.

Tuliko liikettä?

Tero: Vaikka korona sotkikin kuviot pitkäksi aikaa, oman liikuntani määrä lisääntyi. Sunnuntain sulkapallovuorosta löytyi oma lajini, vaikka hiukan on pitänyt kropan kanssa kamppailla. Nyt voi sanoa, että lähtemisen kynnyks on hyvällä tavalla madaltunut.

Markku: Aluksi liikkeen määrä lisääntyi, ja myös lihahuolto parani. Keväällä ei mahtanut mitään, tautitilanne osui motivaatioon isosti. Nyt on hyvä mahdollisuus uuteen nousuun, kun yhteistreeneissä on hoksannut miten monipuolisesti voi liikkua aika vähillä välineillä. Olen itsekin hankkinut kokeilujen perusteella vehkeitä. Aivan projektin lopussa tuli taukoa liikunnasta, mutta viimeisimmissä vedoissa ollaan jo täysillä mukana.

Harri: Liike on kyllä lisääntynyt. Minkä verran siitä on kimp-patreenien ja viestiringin ansiota, ja minkä verran koronakevään etätöiden vastapainoksi olennaisesti lisääntyneen patikointi-innostuksen satoa, en osaa sanoa. Koko ajan on ollut kivaa ja motivoivaa touhuta porukalla, vaikka itselläni taitaa olla eniten poissaoloja työtouhujen vuoksi.

Saku: Liikunnan määrä on plusmiinusnolla. Kun jo töidenkin puolesta on ollut pakko olla aika hyvässä iskussa muutenkin, niin tältä projektilta odottamani ”piiskurointi” jäi puuttumaan. Samalla jäi puuttumaan alkutasomittausten jälkeinen jatkuva seuranta.

Jukka: Lievästi plussalla mennään. Korona iski pahimmilleen innostuksen nousulaitaan, niin että crossfit-startti junttasi putkeen heti peruskurssin jälkeen. Asian esillä pitäminen kannattelee kyllä, ja jatkoa piisaa. Liikkeen lisäksi itselläni heräsi vahvempi kiinnostus ruokavalion merkitykseen hyvinvoinnissa ja suorituskyvyssä. Harmittamaan jäi erityisesti surkea lumitalvi täällä etelässä, kun hiihtämään oli miehen mieli.

Mitä hyvää, mitä huonoa ”KEKE-projektissa”?

Tero: Porukalla tekeminen on todella hyvä juttu. En varmasti olisi päätenyt saavat kädessä Messilän rinteisiin yksin liikuessa. Positiivinen ryhmäpaine ja hyvähenkinen treeniporukka saavat kokeilut todella maistumaan. Kävin kuntotes-



teissä projektin loppuvaiheessa, ja sekä cooper että lihas-kuntotestit näyttivät, että tulostakin on tullut. Projektin loppuminen on tietenkin pettymys, mutta eihän se sitä tarkoita, etteikö voitaisi ylläpitää treenirinkejä ja käydä nauttimassa liikkeestä.

Markku: Sulkapallo oli hieno löytö. Se on levinnyt jo perheenkin puolelle, samoin kuin frisbee-golf. Treenirinki-idea on niin hyvä, että varmasti pyrin jatkamaan sitä muodossa tai toisessa. Markus osasi myös valita sellaisia tekemisiä, että vaikka muut olivatkin kovempikuntoisia, oli silti kivaa tehdä porukalla. Pettymyksenä oli ehkä eniten se, että personal trainer -ohjelma väikkyi odotuksissa. Projektin toteutustapa olikin sitten ihan erilainen.

Harri: Olen vähän jäävi sanomaan, kun itse vaikutin projektin syntyyn ja rajaukseen aika olennaisesti. Henkilökohtaisesti tärkeintä on ollut starttien runsaus. Olen aina tykännyt liikkua ja haastaakin itseäni, mutta hyvän harjoitusvas-teen saavuttamiseksi olen läpi vuosikymmenten liikkunut liian harvoin, ja yleensä vieläpä skipannut juuri ne tärkeät pk-startit. Oikeastaan kolmen vuoden projektina vedetyt Tosut tulella -maratontreenit olivat ainoa elämänvaihe, kun oli malttia ja säännöllisyyttä. Kyllä tässä on ollut hienoa huomata, että kevään jälkeen moni tuttu ylämäki on kummas-ti ”madaltunut”. Juuri nyt on hyvässä vauhdissa kerran-kahdesti per päivä treenin vakiinnuttaminen, kevyt ja palauttava liikunta mukana.

Saku: Kiitettävästä erinomaiseksi -muutos vaatii todella paljon tekemistä, ja yksilöllistäkin sellaista. Löysin itsellenikin mielekästä tekemistä esimerkiksi kuntonyrkkeilystä, kahva-kuulatreenistä ja intervallitreeneistä. Tosi hankalaksi vain meni, kun monet tapahtumat olivat ”päivätyöläisen” aika-tilojen mukaan päätetty, niin en päässyt itse töistä. Olisin kyllä ollut valmis ja oikeastaan odotinkin, että vedetään tiuk-kaakin tiukempaa treeniä, testiä, ruokapäiväkirjaa ja kunnon höykytystä. Porukkaan oli hyvä, ja vaikka oli eri tasoi-sia liikkujia niin lajit mahdollistivat, että vedettiin hyvällä yhteishengellä.

Jukka: Alussa heräsi hieno innostus. Yhteisöllisyys, yhdes-sä tekeminen ja ihan arkiset ”naama hiessä moro” -viestit projektin pikaviestiryhmässä saivat omankin menoajan vip-paamaan. Sitten kun korona pisti omankin työrytmin ja si-tä kautta osallistumismahdollisuudet huonoihin puihin, niin tuli paha takaisku.

Markus (projektin liikuntakasvattaja): Tässä ei ole kyse tree-nistä vaan muutoksesta. Valitettavasti liikunnan harrastami-sen aloittaminen ei ole helppoa, eikä tällä yhdessä tekemi-

sen määrällä vielä ennätä muodostua tapaa kenellekään. Siksi vastuu jatkosta on kaikilla osallistujilla. Itselleni tämä on avannut ajattelua tavoista liikkua, varsinkin kun tässä on vähän varttuneempia ja erilaisin taustoin olevia taistelijoita käsissä. Porukassa voisi sanoa tulleen yksi oikein kunnon läpimurto, ja plussasuunnassa mennään useamman kohdalla. Tosi hankalaa on koettaa sovittaa aikatauluja, kun ihmiset ovat myyneet aikansa kaikenlaiseen... Mutta eipä mikään boot camp olisi auttanut arjen liikunnallistamiseen sekään. Siitä tässä lopulta on kysymys: liikunnallisesta arjesta, ja toistojen kehittämistä toimintakyvystä.

Mitä projektista voidaan oppia koko joukon fyysisen toimintakyvyn kehittämiseen?

Tero: Vakiovuorot ja tuki treeniporukoiden synnylle eri puolilla maakuntaa, niistä saadaan heti hyvä alusta isomman porukan aktivoitumiselle. Ja ehdottomasti pitää olla ”kivaa” tekemistä tarjolla, niin ei tule ylittämätöntä estettä niin kuin joillekin, vaikka ensimmäisestä kooperista vuosikymmeniin. Jos ei muuta niin lähdetään kimpapakävelylle louskuttamaan leukoja mukavissa maisemissa. Siitä se lähtee!

Markku: Vakiovuorot ja sellaiset tekemiset, joissa eri kuntotasolla voi olla täysillä mukana. Kynnystä alas tulla ensimmäistä kertaa, niin saadaan riittävä määrä väkeä ja sitä kautta vaikka sähkö mielekkääksi. Ja onhan se ihan selvä, että meillä varttuneilla on tässä vuosikymmen tai kaksi aikaa rakentaa terve ja toimintakykyinen vanhuus. Nyt kun vielä pysyy ja saa rasittaa itseään, niin täysillä vain! Jokainen liike on kotiinpäin. Ja Päijät-Hämeessä on superhienot maastot jokaisella ihan kulman takana.

Harri: Ei ole realistista ajatella, että jokaista maakuntajoukosta suorastaan revittäisiin sohvalta sotilaaksi. Ja meillä on todella paljon kovassa iskussa olevia, liikunnallisen elämäntavan omaavia taistelijoita. Siksi näen, että eniten paukkuja pitää laittaa siihen porukkaan, jolla olisi edellytyksiä, mutta ihan ei arki ole antanut myöten rakentaa hikiliikuntaa useaan viikonpäivään. Tehdään yhdessä, madalletaan kynnystä, kutsutaan mukaan ja sitten huomioidaan ja paljastaankin kehityksestä vaikeita oltaisikaan mestarilukemissa. Sen verran viitseliäisyyttä vaaditaan myös kouluttaja- ja johtajarooleissa olevilta, että aina kun ollaan inttihommissa, on tavalla tai toisella liike mukana. Joka kerta kun olen itse sen huomionut, osallistujien viireys on ollut parempi myös tietopuoleiseen koulutukseen. Ja pidetään yhdessä huoli siitä, etteivät koulutetut ”kuntotestaaajat” jää vain testejä järjestämään, vaan toimivat liikuntakasvattajina koko porukkaa palvellen.



Saku: Jatkuva kuntokampanja sopisi hyvin joukon kehittämiseen. Vaikka niin että jonakin ajanjaksona kaikki kirjaisivat jokaisen vähintään 30 minuutin suorituksen, oli se vaikka haravointia, niin nähtäisiin mitä todella tapahtuu. Ja kylä joukkoon kuulumisen velvoittaa, jos ei muuta niin kehittämään kuntoa, oli lähtötaso mikä tahansa. Fyysisiin testeihin pitäisi olla osallistumisvelvollisuus. Kun omassa ammatissani tarvitsen hyvää fysiikkaa aika useinkin, niin se pakottaa suhteuttamaan poikkeusolojen tehtävän koviin vaatimuksiin. Varmasti pallopeleillä tai vaikka porukalla tehtävillä, fiksuilla yksilösuoritteillaakin saataisiin useampi oikeasti liikkumaan.

Jukka: Hieno idea pyytää mukaan liikkumaan, eikä sanoa, että menkää tekemään! Laajemminkin yhteisöllisyydellä on suuri merkitys siinä, että saadaanko joukko kattavasti liikkumaan. Aloitteleville liikkujille tarvitaan vakiovuoroja, mutta joukkueläjien lisäksi pitää olla mahdollisuuksia mieluummin yksin liikkuville ja vaikka pelikaveria kaipaaville sulkisvuoroilaisille. Sitten kun tottuu lähtemään tiettyyn aikaan tiettyinä päivinä, niin tulee koko ajan helpommaksi pitää kiinni siitä kalenterivarauksesta. Ennen kuin huomaakaan, kroppa suorastaan käskää liikkeelle. Suosittelen ehdottomasti tutustumaan uusiin kuntotestausmuotoihin. Itse kävin ensimmäistä kertaa UKK-testissä, ja yllätyin miten korkea vaatimustaso siinä on sotilaalle asetettu. Ja taakankantotesti kahvakuvu-lineen – todella saa laittaa tossua toisen eteen!

Markus: Vakiovuoroja vaikka koulun salissa sähköillen ja touhuillen. Kuntotestit ovat hyviä – porukka vain paikalle, pistäinkin saa! Jokaisessa muussakin harjoituksessa on tilaisuus ottaa hiet, vaikka vartiksikin. Kaikkein tärkeintä on saada kaikki osallistumaan, jolloin ei tule turhaa polarisaatiota. Ihan sama mitä ensimmäinen testi sanoo, kunhan aina seuraavassa on sama plus yksi. Itse aion olla jatkossakin rakentamassa joukolle kattavaa hiestä hyvää -kuviota. Saa vaikka nykyistä hihasta, kun oman yksikön aktivointi mietityttää.

Teksti ja kuvat: Harri Koponen

Päijät-Hämeen maakuntajoukossa on kaikille tarjolla kuntotestautapahtumien lisäksi marsseja, suunnistusta, kamppailu-harjoituksia ja (korona-ajan jälkeen) myös sähkövuoro. Joukon sisällä on syntynyt treenirinkejä mm. Vierumäelle, sunnuntain sulkapalloon Lahdessa ja moneen muuhun paikalliseen toimintaan. Sotilaan perustaitojen ylläpitoa varten on mahdollista käydä ampumassa useilla maakunnan radoilla, ja alkuvuodesta mahdollistuu myös oman sisäampumaradan käyttö.

Maakuntajoukkojen johtoryhmä on käsitellyt fyysistä toimintakykyä ja osallistumista kuntotestaukseen yhtenä osana oikeutta kantaa maakuntajoukon omaa tunnusta. Komentaja päättää tarkemmista kriteereistä lähiaikoina.

Verkko-opintoja pitkän kaavan mukaan

Hei, olen Timo, ja olen verkko-opiskelija. Harrastuneisuuden aloitin joskus edellisen vuosikymmenen puolella, kun toinen tärkeä nuoren aikuisen harrastus, Nuorkauppakamari ja sen koulutustoiminta vei merkittävän osan vapaa-ajasta. Silloin oli tavoitteena saada useiden päivien koulutukset lyhennettyä, osallistujat tutustumaan toisiinsa ja saada heidät mahdollisimman korkealle samalle tasolle. Sen jälkeen olen opiskellut työhön liittyviä kursseja EdX-alustalla. Onpa hienoa, kun voi sarkastisesti sanoa opiskelleensa Harvardissa ja MIT:ssä. Puolustusvoimilla on käytössään PV Moodle, ja olen sitä välttellyt aktiiviressuakana, koska Moodle on mielestäni hieman kökkö. Ensikosketukseni PV:n versioon vahvistivat käsitystäni, eikä sopivien sisältöjen puuttuminen parantanut motivaatiota. Mutta tällä mennään, sanoi jääkäri kvkk62 kainalossaan.

Moodle ja PV:n versio ovat kehittyneet, ja varsinkin sisällöt. Sisältöjä löytyy lyhyistä tietoisuustyyppisistä kursseista, kuten ”Perustietoa puolustusvoimista”, josta siitäkkin taitaa saada yhden rinnasteisen KH-vuorokauden, pitkiin ajan ja ajatuksen kanssa opiskeltaviin kokonaisuuksiin. Osa on sisällöltään staattista ”lue slaidit ja vastaa monivalintakysymyksiin”, ja mukana on varsinaisia helmiä, kuten ”Taisteluensipuuopetuspaketti” ja ”Taistelukenttä & Tulikaste 2020”, joista jälkimmäisessä on pohjana uusi maailman paras opetuselokuva sodasta. Käykää opiskelemissa nuo kaksi, eivät vie viikkoja. Koronalauantai riittää. Tässä jutussa kolmesta pitkästä kurssista, ”Sotilasjohtamisen teoriaopinnot”, ”Sotilaspedagogiikan teoriaopinnot” ja ”Taktiikan kieli”.

Johtamisen ja pedagogiikan kurssit suoritin käytännössä kahteen kertaan. Innokas aloitus, 80 % sisällöstä käyty, niin kesäloma ja unohdus. Syksyllä pläjäsin nopeasti läpi materiaalin, ja tenttimään. Näissä kahdessa kurssissa luettavaa on, jos ei ole vihkiytynyt asioihin muutoin. Itsellä on onneksi taustaa johtamisen ja kouluttamisen parista, joten kuvittelin selvinneeni vähemmällä pönttäämisellä kuin moni muu. Silti tentissä tuli joitain yllätyksiä vastaan. Tunnustan että kun olin ihan pihalla, katsoin Googlesta. Tentti oli muutoin asiallinen, vain pari detaljitason kysymystä, jotka eivät välttämättä ratkea osaamisen vaan ulkoa opitun lukuaineiston kautta. Siinä kohtaa itseäni auttoi Google. Paljonko tuohon sitten aikaa meni? Vähällä lukemisella, varmaankin muutama ilta lukemista ja tentti päälle. Tenttiin taisin varata tunnin. Eli parina iltana viikossa vähän lukemista, niin olisiko alle kuukausi. Teoriassa, voisi kuvitella sulkeutuvansa bunkkeriin viikonlopuksi ja tulla ulos kurssit käytyinä. Molemmat osat ovat erillisiä, voi suorittaa vain toisen. Molemmista sai yhden KH-vuorokauden. Kurssi oli sisällöltään ja toteutustavaltaan selkeä. Johtaminen perustuu syväjohtamiseen, pedagogiikassa oli enemmän hajontaa. Suoritustapa, ”lue ja tentti”, on myös selkeä. Suoritusaikaa oli koko vuosi.

Sotilasjohtamisen teoriaopinnot

Osaamistavoite: Opiskelija ymmärtää johtamisen merkityksen rauhanajan ja poikkeusolojen toimintaympäristöissä. Hän syventyy johtamisen osa-alueita koskeviin keskeisiin käsitteisiin, teorioihin ja malleihin.

Suoritustapa: Itseopiskelu, kirjallisuuteen perehtyminen ja sähköinen tentti PVMOODLEssa.

Tentittävä kirjallisuus: Johtajan käsikirja 2012, Johdatus johtamiseen 2009. Kiuru, Jukka (toim.)

Tentti: Maksimipistemäärä verkkotentistä johtamisen osalta on 70 pistettä. Hyväksytyn raja on 70% maksimipisteistä (49 pistettä tai yli). Yksi suoritushetki. Aikaa vastaamiseen on 45 min.

Sotilaspedagogiikan teoriaopinnot

Osaamistavoite: Opiskelija ymmärtää sotilaspedagogiikan alan ja luonteen sekä sijoittumisen tieteiden kenttään. Opiskelija tuntee alan keskeiset käsitteet. Opiskelija tuntee ihmisen toimintakyvyn rakenteita ja niihin vaikuttavia tekijöitä normaali- ja poikkeusolojen toimintaympäristöissä.

Suoritustapa: Itseopiskelu, kirjallisuuteen perehtyminen ja sähköinen tentti.

Tentittävä kirjallisuus: Kouluttajan opas 2007, Sotilaspedagogiikka. Sotilisuuden ja toimintakyvyn teoriaa ja käytäntöä. 2009, (luvut 3 ja 4), Puolustusvoimien koulutuskulttuurin rakentuminen. 2007 (luvut 3, 4, 6 ja 7).

Tentti: Maksimipistemäärä verkkotentistä sotilaspedagogiikan osalta on 70 pistettä. Hyväksytyn raja on 70% maksimipisteistä (49 pistettä tai yli). Yksi suoritushetki. Aikaa vastaamiseen on 45 min.

Taktiikan kieli

Tavoite: Tilannekuvan on oltava mahdollisimman tarkka ja ajanmukainen. Siksi kaikkien tiedon tuottajien etulinjasta päämajaan asti on osattava yhteinen tapa kuvata tilannetta ja suunnitelmia. Tällä kurssilla opit lukemaan ja piirtämään niitä merkkejä ja kuvioita, joilla sotilaallista toimintaa kuvataan kartoissa ja tietojärjestelmissä. Opit myös käskyissä ja kuvauksissa käytettyjä ilmaisuja, sanastoa ja lyhenteitä sekä suomeksi että englanniksi.

Sisältö: Perinteisesti sotilaskielestä on opeteltu ulkoa oman toiminnan kannalta oleellimmat osat. Kurssi on toteutettu MOOC-tyyppisesti lyhyillä mikroelokuvilla, Moodle-oppimisympäristössä ja sen pelillistämislajennuksella, H5P-digiharjoituksilla (ml. puheentunnistus) sekä linkitetyillä lisämateriaaleilla. Kurssin tentissä käytetään oikeaa kynää ja paperia ja osaaminen arvioidaan itse.

"Taktiikan kieli" on aikamoinen elefanti syötäväksi. Elefanti syödään pala kerrallaan, vähän sama kuin määrällisesti ylivoimainen vastustaja hajautetusti nakerretaan kyvyttömäksi täyttää tehtävänsä. Kurssin oppitunnit sisältävät yli 20 kpl 2-3 minuutin mittaista luentovideota sekä n. 100 tehtävää. Osa tehtävistä tulee myöhemmin vastaan uudelleen "ker-tausharjoituksina". Lisäksi jokaisessa oppitunnissa on lin-kejä aihetta käsitteleviin lisätietoihin. Kurssin läpäisemisek-si on menestyttävä riittävän hyvin jokaisen oppitunnin ten-tissä. Tenteissä on kysymyksiä sekä paljon merkkien piirtä-mistehtäviä. Tehtäviä ja tenttejä sai suorittaa monta kertaa, jos 9/10 oli epäkelpo suoritus tai muuten vaan halusi ottaa uusiksi. Kurssi on hyvin palasteltu pieniin osiin. Katso vaika video, tee parin minuutin tehtävä. Moodle palauttaa sinut aina siihen mihin jäit. Lukuläksyjä ei sinänsä ole, sotilas-merkit ja lyhenteet on hyvä olla lähellä. Käytin aikaa kurssin suorittamiseen kymmeniä tunteja parin kuukauden aikajanaalla. Kurssi on oikein hyvä esikuntatyöskentelyä harrastaville ja tilannekuvaa tuottaville reserviläisille.

Timo Wallenius



Taisteluensiapu-opetuspaketti

Taisteluensiapu-opetuspakettia käytetään esittely- ja opetusmateriaalina palkatun henkilökunnan ja asevelvoitteen koulutuksessa. ...



TAISTELUKENTTÄ & TULIKASTE 2020

Oppimateriaalipaketti sisältää Taistelukenttä (2020) -opetusvideon sekä siihen pohjautuvan Taistelukenttä-oppimateriaalin (HTML5) ...

Yllä: Nämä kaksi ovat sisällöltään ylivoimaisesti mielenkiintoisimmat kurssit.

Oikealla: Taktiikan kieli oli pitkä ja monipuolinen.

Alla: Kurseista saa kh-vuorokausia ja osaamismerkkejä.

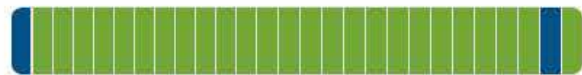


Taktiikan kieli



Perustietoa puolustusvoimista

Katsotut videot

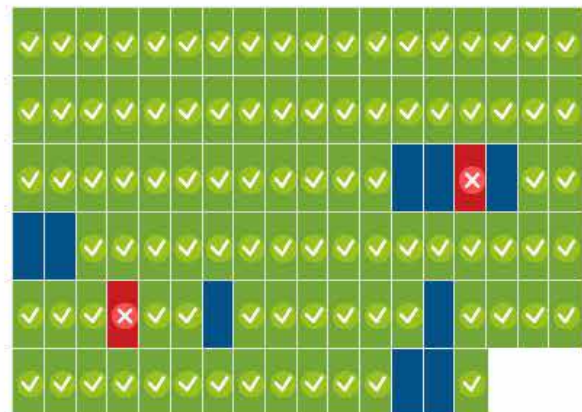


H5P

SML 05 video Koko partiosta rykmenttiin

Suoritettu ✓

Tehdyt harjoitukset



H5P

SML_01_Puolustushaarat_ja_aselajit_Flashcards

Suoritettu (hyväksytty arvosana)



Pistepörssi



4.098^{xp}

0^{xp} seuraavaan tasoon



PaPu

Pystymme, kykenemme ja haluamme

Päijät-Hämeen paikallispuolustusharjoitus syyskuussa heijasteli nykyaikaista hybriditoimintaa. Paikallisjoukoille lopputulos oli mairitteleva: osaamisen taso on hyvä, ja harjoittelua osataan nyt kohdentaa entistä paremmin.

Tilanne päällä

Keskellä syyskuista arkipäivää Lahden aikuiskoulutuskeskuksesta Salininkadulta kuuluu laukauksia. Ne ovat ehkä kone-tuliaseesta. Joka tapauksessa ne ovat selvästi laukauksia. Ohikulkijoiden kertomuksista ei oikein saa selvää.

Eihän sellaista oikeasti tapahdu, että Lahdessa ammuskel-laan. Vai tapahtuuko? Viime aikoina on ollut kaikenlaista muutakin arkea järkyttänyttä. Naapurimaat nahistelevat Itämeren alueella. Tuttuja on kutsuttu Puolustusvoimien palvelukseen. Mediassa sanotaan, että jännitys on kasvanut, ja kyllähän elämä on vähän muuttunut. Ei kuitenkaan paljon.

Hetken kuluttua aikuiskoulutuskeskukseen alkaa virrata hälytysajoneuvoja. Sotilaat sulkevat kadut, poliisi raskaissa varusteissa rynnäköi rakennukseen. Ambulanssit tulevat ja menevät.

Samalla sosiaalinen media herää: Yksi twiittaaja kertoo varman tiedon, että ihmisiä on kuollut. Toinen pyytää varmistusta samalle asialle, koska ei saa koulussa olleeseen tyttä-reensä yhteyttä. Joku kertoo terrori-iskusta, joku toinen ambulanssien kuljettamista verisistä ihmisistä.

Kaiken keskellä poliisi yrittää saada oman viestinsä läpi. Ampujia on ehkä kaksi, heitä ei ole saatu kiinni. Välttää tarpeetonta liikkumista Lahden keskustassa.

Harjoittelua Päijät-Hämeessä

Salininkadun ammuskelu ei onneksi ollut totta, eikä onneksi myöskään myöhemmin Moisio-kadulla tapahtunut ampujien kiinniotto, jossa Päijät-Hämeen maakuntakomppania poliisin virka-apuysikkönä pysäytti vaaraa-aiheuttaneen toiminnan.

Nykymaailmassa tällaiset tilanteet voivat olla totta. Siksi niitä harjoiteltiin Panssariprikaatin järjestämässä Päijät-Häme 20 -paikallispuolustusharjoituksessa 7.–11. syyskuuta. Samaa aikaan eri puolilla Suomea järjestettiin yhteensä kuusi paikallispuolustusharjoitusta.

Harjoitukseen osallistuivat poliisin lisäksi esimerkiksi Päijät-Hämeen pelastuslaitos ja Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä. Samaa kokonaisuuteen kuului maakunnan turvallisuusviranomaisia, kuntien edustajia ja luottamushenkilöitä yhteen koonnut kokonaisturvallisuuspäivä.

Kertausharjoituskutsun saaneet reserviläiset harjoittelivat omia paikallispuolustuksen tehtäviään ja yhteistoimintaa eri viranomaisten kesken. Päijät-Hämeen alueelta reserviläisiä oli kutsuttu harjoitukseen vähän toistasataa, kertoo Hämeen aluetuomiston päällikkö, everstiluutnantti Hannu Koivisto.

Harjoitukseen kutsuttiin joukkoja, jotka oikeassa maailmassa olisivat nopeimmin perustettavia: esikuntajoukkojen osia ja maakuntajoukkoja, joita tarvitaan suojaamis- ja virka-aputehtäviin, kun poliisin ja muiden viranomaisten resurssit ovat kovilla.

PHMAAKK

Päijät-Hämeen maakuntakomppanian reserviläiset saivat harjoituksessa monipuolista tekemistä ja koulutusta. Viranomaisyhteistyöstä otettiin kaikki irti.

- Esimerkiksi taisteluensiaputilanteisiin saimme huipputaso-son konsultointia Akuutti24:n ammattilaisilta, everstiluutnantti Koivisto kiittää.

Maakuntakomppania aloitti harjoituksensa suojaamalla avainkohteita. Sitten mukaan tulivat virka-aputehtävät poliisin, pelastuslaitoksen ja sairaanhoitohenkilökunnan kanssa. Välillä maakuntakomppania turvasi myös moukari-panssarihaupitsien esteettömän pääsyn Parolannummelta Lahteen.

Reserviläiset pääsivät harjoittelemaan myös tilannetta, jossa poliisi antoi voimankäyttövaltuudet maakuntakomppani-alle tietyn tehtävän hoitamiseksi.

- Harjoittelimme järempää tilannetta, jossa poliisin resurssit eivät enää riittäneet kaikkeen. Oli havainto aseistetuista kohdehenkilöistä tietyssä paikassa, ja me menimme rakennukseen suorittamaan kiinniottotehtävän, Tirkkonen sanoo.

Harjoituksen vaativuudesta kertoo se, että maakuntajoukot kärsivät tehtävässä tappioita. Kohdehenkilöt puolestaan tehtiin voimankäytöllä vaarattomiksi. Harjoitukseen osallistui myös taktisia ensihoitajia.

Tirkkosen mukaan harjoittelu oli reserviläisille mielekästä: vaativiin tilanteisiinhan joukko on koulutettukin.

Poliisin näkökulma

Poliisin tilannejohtajana harjoitustilanteissa toiminut ylikonstaapeli Janne Kandén antaa varauksettomasti tunnustusta maakuntakomppanian ammattitaidolle. Kandén ei ole ollut aiemmin vastaavassa harjoituksessa mukana, ja siksi toiminta oli hänestä ”silmiä avaavaa”.

- Oli tärkeää nähdä, mihin ja miten joukkoa voidaan käyttää, mitä voi pyytää ja odottaa. Toiminta oli oikeinkin hyvää ja tehokasta, Kandén sanoo ja jatkaa:

- Särää, jos tällaista armeijan termiä saa käyttää.

Poliisin silmin katsottuna maakuntakomppanian toiminta oli selvästi erilaista kuin vaikka varusmiesten antama virka-apu. Osaamisen taso ja motivaatio olivat korkealla.

- Kukaan ei nurissut siitä, että tehtävänä oli seisoa vartiossa sateessa puun alla, Kandén kuva.

Hänelle tärkeä havainto oli, että joukkoon ja sen tasoon voisi oikeasti kovassa tilanteessa luottaa. Tärkeä käytännön havainto tositilannetta varten oli esimerkiksi se, miten yhteistyö ryhmänjohtajien kanssa toimi. Tasoon voi olla tyytyväinen, Kandén toteaa.

Päijät-Häme 20 -harjoituksen kokemusten perusteella hän kaipaasi enemmän yhteistä harjoittelua.

- Sillä tavalla eri osapuolien toimintatavat ja tarpeet tulisivat paremmin tietoon ja ymmärretyiksi. Samoin olisi hyvä tietää esimerkiksi osallistujien tärkeästä tai hyödyllisestä siviiliosaamisesta, Kandén pohtii.

Konkreettinen viranomaisyhteistyö

Maakuntakomppanialle jäi harjoituksesta paljon konkreettista käteen.

- Esimerkiksi se oli tärkeä havainto, että yhteistoiminta poliisin, pelastuslaitoksen ja muiden viranomaisten kanssa näissä tilanteissa onnistuu suunnitellulla henkilöstöllä, kalustolla ja osaamistasolla, Tirkkonen sanoo.

Päijät-Häme 20 -harjoituksessa kokeiltiin käytännössä selkeää, mitä aiemmin on harjoiteltu ilman läheistä yhteistyötä harjoitustilanteissa. Harjoitus antoi käsityksen myös siitä, että maakuntakomppanian harjoittelu on ollut oikein suunniteltua.

- Meillä harjoitellut toimintatavat, taktiikat ja tekniikat soveltuvat käyttöön muiden viranomaisten kanssa, Tirkkonen sanoo.



Onnistumisista Tirkkonen nostaa esiin tilannejohtamiskäytäntöjen kehittymisen läpi harjoituksen. Tilannetietoa välit-
tyi jatkuvasti sujuvammin ja tarkemmin.

- Ensimmäistä kertaa oli sellainen tilanne, ettei mukana ol-
lut rikkinäistä puhelinta, Tirkkonen kiittelee.

Viranomaisyhteistyön harjoittelu on yksi osa maakunta-
komppanian toimintaa. Tirkkonen muistuttaa, että käsketyt
harjoitukset antavat useimmille reserviläisille ainoan mah-
dollisuuden osallistua yhteistoimintaharjoitukseen arkena
keskellä viikkoa – toisin sanoen työaikana. Viranomaisten
on puolestaan kustannussyistä vaikeaa harjoitella muulloin
kuin toimistotyöaikana.

Yhdessä harjoittelemineen olisi kuitenkin nyt saadun koke-
muksen perusteella erittäin tärkeää, Tirkkonen sanoo. Kun
viranomaisten harjoittelubudjetit voivat muutenkin olla
tiukkoja, on hänen mukaansa parempi, että reserviläisiä voi-
daan harjoituttaa silloin, kun viranomaiset voivat osallistua.

Yhteistoiminnan harjoittelu ilman viranomaispuolta jättää
Tirkkosen mielestä aina vähän toivomisen varaa. Olennai-
nen puoli, toisiin tutustuminen, jää pois.

- Yhteistoiminnan harjoittelu on selvästi hyödyllistä, kun se
tehdään vahvassa yhteistyössä. Mitä enemmän tehdään yh-
dessä, sitä paremmin ihmiset ja toimintatavat tulevat puo-
lin ja toisin tutuiksi, Tirkkonen sanoo.

Kaikkiaan harjoitus oli maakuntakomppanian osalta onnis-
tunut. Siitä jäi Tirkkosen mukaan päällimmäiseksi hyvä fiilis
mukana olleille reserviläisille.

- Ryhmä oli hyvä ja motivoitunut. Meille löytyi selkeitä asi-
oita, joita treenata lisää, ja samalla luottamus omaan osaa-
misen vahvistui. Kotiuduimme voittajina, Tirkkonen muo-
toilee.

Positiivinen kokemus

Esikuntapuolella harjoituksen keskeisiin sisältöihin kuului
perustamisen ja käytännön harjoittelemisen ohella näke-
myksen ja kokemuksen hankkiminen viranomaisyhteistyös-
tä.



Yksi harjoituksessa hedelmällisellä tavalla esiin tullut, pohti-
mista vaativa näkökohta koski aseellisen virka-avun pyytämi-
sen juridiikkaa. Harjoituksen aikana huomattiin, että asiaan
oli syytä paneutua viranomaisten johtoportaissa nyt, jotta
oikeassa tilanteessa aikaa ei kuluisi pohtimiseen.

- Havainnot virka-avun toiminnasta ja esimerkiksi siitä, mitä
johtoon ottaminen ja johtaminen tarkoittaa, olivat tärkeitä
kokemuksia, everstiluutnantti Koivisto sanoo.

Hänen mukaansa harjoitus antoi kokonaisuuden kannalta
myös käsityksiä siitä, mihin koulutuspanostuksia jatkossa
suunnataan.

Harjoitukseen liittyi myös suurelle yleisölle suunnattu tapah-
tuma, kun Moukarit ajoivat asemaan Karpaloon ja antoivat
näytteen toimintakyvystään. Moukareiden käyntiä Lahdes-
sa ei erikseen mainostettu, mutta silti paikalle tuli runsaas-
ti kiinnostunutta yleisöä. Koiviston mukaan sitä on syytä pi-
tää positiivisena signaalina siitä, miten maanpuolustukseen
tällä hetkellä Suomessa suhtaudutaan.

Harjoitukseen osallistuneille joukoille Koivisto antaa kiitos-
ta:

- Kyllä tämä paneutuminen, eläytyminen, tahto ja henki mi-
tä maakuntajoukot osoittivat, oli erinomaista. Olen tosi tyy-
tyväinen jokaisen panokseen harjoituksessa, Koivisto sanoo
ja toteaa:

- Tästä hyvä jatkaa kohti toivottavasti viimeistään kahden
vuoden päästä järjestettävää vastaavaa harjoitusta.

Teksti: Teppo Koskinen

Kuvat: Puolustusvoimat

Komppanian ampumapäivä

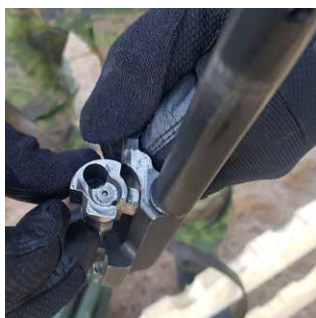
Sää oli käsittämättömän upea marraskuun alkupuolella järjestetyssä ampumapäivässä. Vastaava päivä pataljoonalle oli jo aiemmin syksyllä.

- Molempina päivinä ammuttiin useita 80+ tuloksia, tänään paras oli 86/90, kertoi Timo Wallenius, joka suoritti ammunnanjohtajan koulutukseen liittyviä näyttöjä.

Kilpasarjassa ammuttiin 35 sekunnin aikana kolme laukausta seisten, kolme polvelta ja kolme makuulta. Lippaanvaihdot aina välissä, kolme patruunaa kolmessa lippaassa.

150 metrin radalla todettiin päivän aikana toimintahäiriöitä kuudessa aseessa, joista neljässä oli ongelmia lukon kanssa.

- Kahdessa aseessa oli isompi häiriö, ja niiden tuloksena pari auennutta hylsyä. Ilmeisesti patruunapesä oli väljä, jolloin kaasua pääsee purkautumaan väärin, arveli Jari Kannela. Muillakin rasteilla oli aseissa jonkin verran toimintahäiriötä, kuten myös pataljoonan ampumapäivänä.



Oman ryhmäni kohdalla kävi niin, että emme päässeet kaikille rasteille. Kilpasarjan jälkeen ryhmämme siirtyi kiristys- ja painesiteiden käytön harjoitteluun. Aika monelle tuttua juttua, mutta hyvä kerrata aina aika ajoin. Osa pääsi tässä vaiheessa ampumaan räkäpäillä, mutta meiltä tämä rasti meni sivu suun, kun olikin jo kiire toimintamonttuun.

Tilanneradalla harjoittelimme vihollisen eliminoimista lähietäisyydeltä ampuen. Teoriassa käytiin ensin läpi luodin lentorata ja sitä kautta tähtäyspisteet läheltä ammuttaessa sekä kohteen toimintakyvyttömäksi tekeminen tarkoin harjituilla osumilla.

Vaihtelevaa toimintaa riitti runsaasti, ja päivä oli ohi nopeammin kuin huomasinkaan. Kilpasarjan olisin halunnut ampua toisenkin kerran. Edelleen olen vahvasti sitä mieltä, että ampumapäiviä pitäisi olla enemmän kuin kerran-kaksi vuodessa...

Teksti: Jenni Paasio

Kuvat: Jari Kannela, Jenni Paasio, Kimmo Rentola





Käki-harjoitus

Käki-harjoitus järjestettiin tänä vuonna 23.-25.10. Harjoituksen tavoitteena oli testata ja kehittää maakuntakomppanian vaatimaan virka-apuosastoon kuuluvien ja siihen pyrkivien reserviläisten suorituskykyä. Parin päivän fyysisesti ja henkisesti raskaaseen harjoitukseen osallistui tänä vuonna 11 innokasta reserviläistä, joista kahdeksan pystyi suorittamaan harjoituksen loppuun saakka.

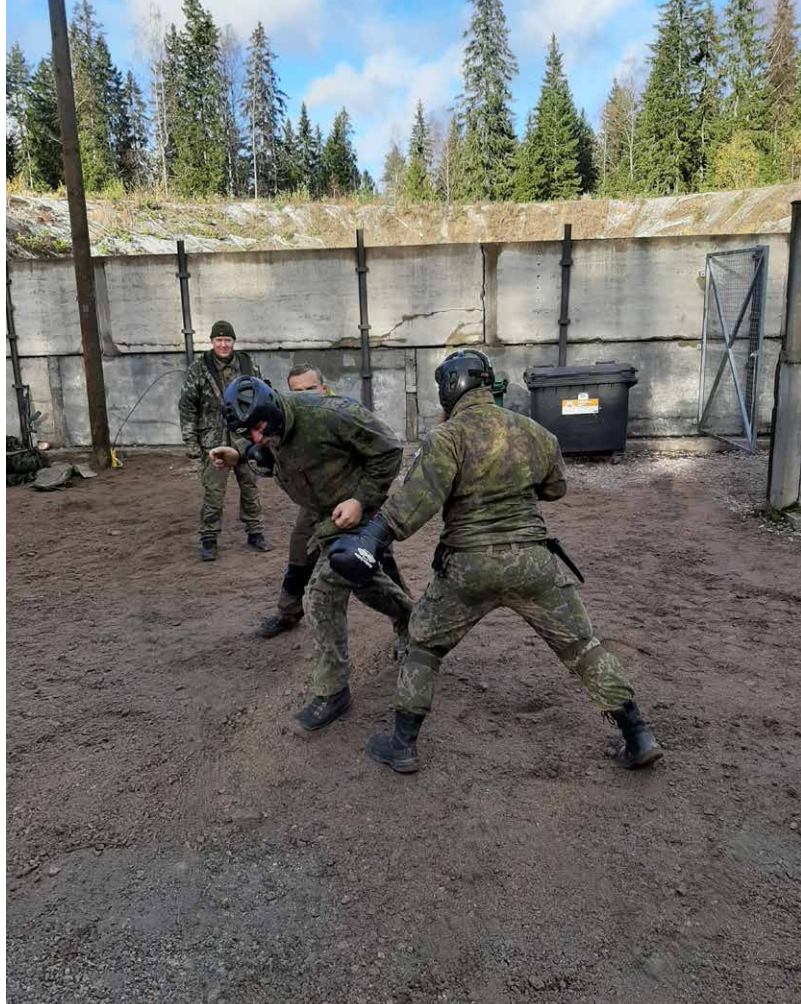
Edellisvuosien Käki-harjoituksen läpäisseet vastasivat tämän vuoden harjoituksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Tavoitteena heillä oli kokeilla kuinka kovaan fyysiseen ja henkiseen rasitukseen osallistujat pystyvät. Harjoitus alkoi ripeällä herätyksellä lauantaiamuna kello 3 aikoihin. Herätyksen jälkeen kaikki osallistujat käskettiin raikkaaseen pakkaskeliin "pienelle" aamujumpalle. Aamujumppa koostui muun



muassa juoksusta, punnerruksista, yleisliikkeistä, evakuointaharjoitteista ja tukkijumpasta. Harjoituksen järjestäjien tarkoituksena oli tietysti tässä vaiheessa väsyttää osallistujia mahdollisimman paljon ennen tulevia rastitehtäviä ja siirtymiä, minkä takia aamujumppa kesti reilut neljä tuntia.

Aamujumpan jälkeen lyötiin rinkat selkään ja siirryttiin läheisen lammen rantaan, jossa oli edessä vesistön ylitys. Ennen ylitystä laitoimme ylimääräiset kamat taskuista rinkaankin ja suojasimme rinkat muovipusseilla. Tämän jälkeen heitimme kassit veteen, aseet rinkkojen päälle ja uimme tavaroiden kanssa vastarannalle, jossa meitä odotti seuraava tehtävä ennen kuin saimme vaihtaa kuivat maastopuvut päälle.

Pian saimme seuraavan rastipaikan, joka oli merkattu laskeutumistornille. Heitimme rinkat selkään ja siirryimme tornin juurelle, jossa meitä arvatenkin odottikin köysilaskeutumisharjoitus. Meidän joukossamme oli muutama korkeanpaikankammoinen, joten osa joutui tässä vaiheessa todella koville, kun he pääsivät tosissaan haastamaan omia rajojaan laskeutuessaan köyden varassa 10 metrin korkeudesta. Kaikesta jännityksestä huolimatta koko ryhmä tuli tornista yksi toisensa perään onnistuneesti alas. Köysilaskeutumisen jälkeen päästiin taas marssimaan kohti seuraavaa rastipaikkaa. Reitti oli suunniteltu niin, että



pääsimme samalla testaamaan ryhmähenkeä ja kenkien vedenkestokykyä suon silmän läpi marssiessamme. Kenkät kastuivat, mutta pilke silmäkulmassa mentiin silti suosta läpi!

Seuraava rasti sisälsi virka-apujoukkueelle kuuluvia tehtäviä eli voimankäyttöharjoituksia, lähisuojaamiestoimintaa ja ampumista. Alkuun pääsimme nyrkkeilemään ja painimaan toistemme kanssa hiekkatiellä. Muutamia mustelmia ja verisiä naarmuja myöhemmin jokainen meistä suoritti vuorollaan lähisuojaamistehtävän, jossa päästiin muun muassa ampumaan pistoolilla. Tehtävien jälkeen heitettiin taas rinkat selkään ja siirryttiin jalan seuraavalle rastipaikalle.

Muutaman tunnin marssimisen jälkeen pääsimme suorittamaan lisää virka-apujoukkueelle kuuluvia tehtäviä. Yhtenä tehtävänä oli harjoitustehtävä, jossa virka-apujoukkue oli saanut poliisilta tehtävän tarkastaa varastoalueen kadonneen henkilön takia. Harjoituksen järjestäjät olivat päässeet käyttämään vilkasta mielikuvitustaan, joten kyseinen tehtävä sisälsikin oikeastaan kaikkea ensiavusta paikalta pakenevaan ajoneuvoon ja irrallisista raajoista siviilihenkilöihin. Tehtävä suoritettiin onnistuneesti koko ryhmän voimin.

Käki-harjoitus jatkui taas tehtävän jälkeen kiertotietä pitkin seuraavalle rastipaikalle, jossa yhtenä tehtävänä meillä oli muun muassa rakentaa kuljetuskärryt annetuista välineistä. Rakentelutehtävässä päästiin testaamaan luovuutta kärrynrakentelun merkeissä sekä myös kykyä yhteis-





työhön väsyneinä. Rakentelun jälkeen harjoitus jatkui taas marssien seuraavalle rastipaikalle, jossa aiheena oli rakennuksen tarkastus ja vaarallisen henkilön kiinniotto. Järjestävät henkilöt olivat jälleen saaneet käyttää mielikuvitustaan, joten vaaralliset henkilöt tulivat tehtävällä suorittavaa ryhmää vastaan moottorisahat heiluen. Vaaralliset henkilöt saatiin otettua kiinni ja rakennus tarkastettua, minkä jälkeen oli taas aika marssia seuraavalle rastipaikalle.

Illan vaihtuessa yöksi pääsimme pieneksi hetkeksi makoilemaan poteroihin, jotka oli pääosin jo aiemmin harjoituksen aikana kaivettu. Tässä kohtaa moni meistä sai otettua parhaimmillaan parin tunnin nokoset. Herätys tuli sunnuntai-



na kolmen aikaan yöllä, minkä jälkeen siirryimme koko porukalla seuraavalle tehtävälle. Se tehtävä vaati kaikilta luovuutta ja mielikuvitusta muutamien tuntien ajan. Kello taisi olla aamulla puoli seitsemän hujakoilla, kun kyseinen tehtävä päättyi ja saimme uudeksi tehtäväksi siirtyä 6 kilometrin päähän käsketylle kohteelle. Päätimme lyhentää reittiä oikaisemalla metsän läpi, mutta jostain kumman syystä oikotiemme takia 6 kilometrin siirtyminen venähtikin 15 kilometriin. Noh, muutama kilometri sinne tai tänne!

Perillä määränpäässä meitä odotti Käki-harjoituksen perinteiset päätösrituaalit. Niitä ei voi sanoa kuvailla, vaan ne pitää jokaisen itse kokea!

Käki-harjoitus kesti kaikkinsa pari vuorokautta, marssimista tuli noin 55 kilometriä, ja rasteilla suoritettiin erilaisia virka-apujoukkueelle kuuluvia tehtäviä sekä koeteltiin monipuolisesti meidän fyysistä ja henkistä jaksamistamme.



Teksti: Susanna Sairanen

Kuvat: Erkki Vilja

TUE TOIMINTAA – OSTA VARMISTIMEN TUOTTEITA



Nimilappu Suomen lipulla ja veriryhmätiedolla, 5 kpl 30,00 € tai nimilappu sukunimetiedolla, 5 kpl 25,00 €
Viisi kappaletta velcro-taustaisia, brodeerattuja nimilappuja. Nimilapun koko on 20 mm x 120 mm, eli se sopii suoraan esim. Puolustusvoimien vaatteiden nimilappupaikkaan.



Varmistin tunnus hihamerkki 10,00 €
Varmistimen tunnus hihamerkkinä. Velcrotusta (koukkupuoli), muotoonleikattu. Mitat 55 mm x 45 mm. Vihreä tausta ja musta kuvio tai valkoinen tausta ja sininen kuvio.

Emalimuki Varmistin-logolla 20,00 €

Perinteinen, kenttäkelpoinen emalimuki. Väritään tummansininen, kyljessä hillitty Varmistin-logo laserkai-verrettuna.



RK62 tekninen T-paita 25,00 €

Oliivinvihreä T-paita, tekninen neulos 100 % polyesteria. Etupuolella mustalla ja kolmella harmaalla sävyllä silkkipainettu RK-aihe ja Varmistin-logo. Silkkipaino tehty Suomessa. Koot S-XXL.



T-paita Varmistin-logolla, puuvillaa 25,00 €

Graniitinharmaa T-paita, laadusta 100 % puuvillaa. Rintapielessä Varmistin-logo ja teksti valkoisella brodeerauksella. Brodeeraus tehty Suomessa. Koot M-XL.



Varmistimen verkkokauppa löytyy osoitteesta <https://holvi.com/shop/varmistin>

Mestarit

Maakuntajoukoissa

Tässä sarjassa esitellään urheilun saralla ansioituneita Päijät-Hämeen paikallispataljoonalaisia. Tässä numerossa vuorossa on Janne Hartikainen.

Voimalajina syöminen

Moni meistä tietää maailman vahvin mies -kisat, mutta harva tietää, millaista treeniä ja panostusta kisaaminen rankassa lajissa vaatii. Janne Hartikainen on lajin konkari, joka voittanut sekä maailman vahvin mies että Suomen vahvin mies -kisoja.

Voimamieslajin pariin Hartikaisen tie vei junnuvuosien painonnoston ja moukariheiton SM-mitaleiden ja opiskeluvuosiensa kamppailulajiharrastusten kautta.

- Voima on aina tarttunut minuun, sitä on ollut kiva tehdä, Hartikainen kertoo.

Nimi: Janne Hartikainen

Ikä: 47

Kotipaikka: nyt Lahti, kotoisin

Pohjois-Savosta

Laji: voimamieslajit

Kisatulokset top 4:

- 2013 Suomen vahvin mies, yleinen sarja
- 2007 maailman vahvin mies, -105 kg
- 2005 maailman vahvin mies, -105 kg
- 2004 maailman vahvin mies, -105 kg



Opiskeluaikanaan Hartikainen kävi ahkerasti salilla, ja siellä kaverit houkuttelivatkin häntä voimamieslajin pariin. Hartikainen osallistui vuonna 1999 Outokummussa olleisiin kyläkisoihin omien sanojensa mukaan ihan kylmiltään ilman kokemusta. Hartikainen pärjasi hyvin: hän oli kisoissa kolmas – ainoana alle 100-kiloisena. Laji koukutti saman tien, ja vuoden 1999 joulukuussa järjestetyissä -105 kg SM-kisoissa Hartikainen oli myös kolmas.

Voimamieslajissa Hartikaista kiinnosti (ja kiinnostaa) sen äärimmäisyys:

- Se on raaka laji. Siinä mennään, kunnes selkä katkeaa tai voimat loppuvat.

Selkä ei katkennut, eivätkä voimat loppuneet, sillä Hartikainen treenasi paljon ja lujaa.

- Kolme neljä kertaa viikossa oli voimatreenit. Jos treenejä oli neljästi viikossa, oli kolme niistä normisalitreeniä ja yksi lajitreeni lajivehkeillä. Lajivehkeitä ovat mm. 350 kg painava maansiirtokoneen rengas, 120-150 kg painavat, käsissä kannettavat "salkut", 100-180 kg painavat pyöreät kivet ja autonkantoon sopivaksi fiksattu vanha Volvo.

- Lajitreeneistä kesti pari kolme tuntia kerrallaan. Lajin tekeminen on tolkkuttoman raskasta, joten piti palautua pitkään. Kun mennään äärimmäisillä painoilla, on pakko antaa kropalle palautua, kertoo Hartikainen.

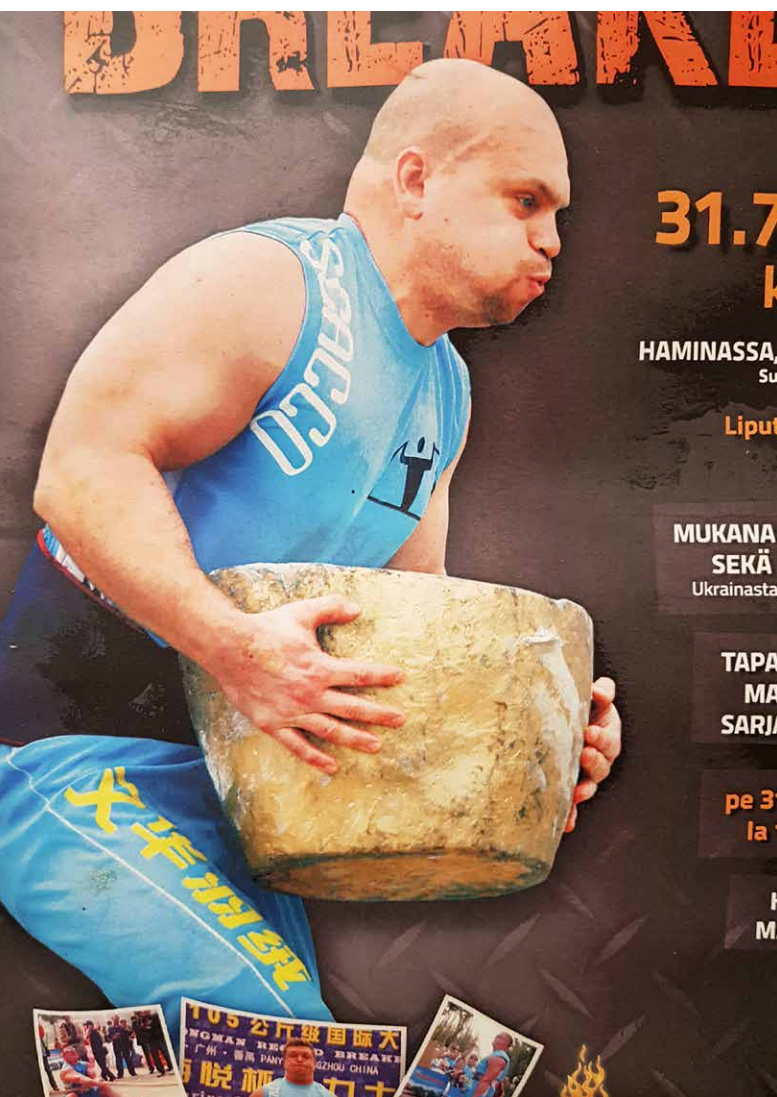
Kaikista haastavinta voimamieslajissa on kuitenkin syöminen.

- Söin kaiken, mitä vastaan tuli, Hartikainen naurahtaa.

Todellisuudessa ruuan on oltava puhdasta, jotta kehittyy. Ei mitään eineksiä, vaan oikeaa ruokaa. Kun Hartikainen treenasi, piti hänen saada 4 500-5 000 kcal päivässä, kun aikuisen, normaalisti liikkuvan miehen päivittäinen energiantarve on vajaat 3 000 kcal päivässä.

- Selvää on, ettei tuollaista määrää voi vain syödä, Hartikainen kertoo ja jatkaa:

- Onneksi oli hyviä lisäravinteita ja sponsoreita, jotka mahdollistivat niiden saamisen. Oikean ruokamäärän lisäksi piti ruokaa syödä oikeaan aikaan ja ajoittaa myös lisäravinteet oikein. Voimalajin treenaaminen vaatii todella kurinalaisuutta. On tärkeää kuunnella itseään ja kroppaansa. Koviin tuloksiin päästään, kun mennään luonnonmukaisesti alusta loppuun asti.





Aktiivisen kisauransa Hartikainen lopetteli jo vuonna 2010, mutta hän teki comebackin vuonna 2013. Tuolloin Hartikainen voitti ensimmäisenä voimailijana ikinä sekä -105 kg sarjan, että yleisen sarjan Suomen vahvin mies -tittelit ja tuli -105 kg sarjan MM-kisoissa toiseksi.

Voimalajista eläkkeelle jääneelle Hartikaiselle urheilu on elämäntapa, ja hän harrastaakin aktiivisesti liikumista, mm. työmatkapyöräilyä, eri kamppailulajeja ja luonnossa liikkumista. Myös metsästys ja ampuminen, erityisesti SRA, kuuluvat miehen harrastuksiin.

P-H MAAKKiin Hartikainen liittyi vuonna 2010. Hartikainen on aina ollut aktiivireserviläinen, joten MAAKKiin liittyminen oli luonteva ja helppo päätös.

- Maanpuolustus on minulle arvokysymys ja tärkeä asia. Arvostan menneitten sotiemme veteraaneja. He tekivät, minä pystyivät, ääri rajoilla ollessaan, Hartikainen sanoo ja pohdii:

- Ehkä voimamieslajin parista löysin samanlaista asenne-maailmaa, mikä veti puoleensa.

Teksti: Hanna Hohtari

Kuvat artikkelia varten toimitti Janne Hartikainen

Jos reserviläinen ei nyt saa vietyä itseään aivan ääri rajoilleen, niin millaista treenivinkkiä antaisit?

- Tärkeää on nähdä oma tilansa: jos ei ole juurikaan liikkunut, tarvitsee kurinalaisuutta käynnistykseen. Jossakin vaiheessa itsekurin tuoma muutos muuttuu hyväksi tavoiksi.
- Kannattaa asettaa lähitavoite, joka on saavutettavissa. Lyhyen aikavälin tavoitteisiin pääseminen innostaa ja mahdollistaa isomman tavoitteen asettamisen – ja saavuttamisen.
- Jos haluaa tehdä salitreeniä, niin kolme kertaa viikossa on riittävä kehityksen kannalta.
- Pitää muistaa myös uni, koska palautuminen on yhtä tärkeää kuin treenaaminen.
- Säännöllisyys on ehdoton homma, vaikka sitten lenkkeilisi joka päivä vain puoli tuntia – se on aina enemmän kuin nojatuoliin istumaan jääminen!



renta

MODERNI KONEVUOKRAAMO

RENTA LAHTI

Kasaajankatu 26, 15150 Lahti
040 161 1916 | lahti@renta.fi

WWW.RENTA.FI/LAHTI



Suojaa, peitä, jaa!

Ipe-Peitteeltä saat pressut, peitteet ja huput omaisuutesi suojaamiseen. Valmistamme kaikki tuotteemme Suomessa ammattitaidolla.

Meiltä:

- » Erilaiset ovi-, pesu- ja tilanjakajaverhot mm. huoltohalleihin, ulkovarastoihin, maatalouteen sekä teollisuuteen
- » Suojapeitteet ja pressut valmistavalle teollisuudelle, kuljetusteollisuuteen ja maatalouksille
- » Erikoistuotteet mittojen mukaan kovaankin käyttöön

Asiantunteva henkilöstömme on valmiina ratkaisemaan suojausongelmasi.

Pyydä tarjous tai kysy lisää myynniltämme:



LAHTI
Antti Korremäki
antti.korremaki@ipe-peite.fi
Puh. 0400 151 302



HIMANKA
Petri Himanka
petri.himanka@ipe-peite.fi
Puh. 0500 517 223

PHMKJ harjoitukset 2021

18.1. OEH / ilta
8.2. OEH / ilta
20.3. OEH / la
26.3.-28.3. VEH PHMAAKK VEH1
6.4. OEH / ilta
10.4. VEH PHPAIKP Ampumapäivä
21.4.-26.4. KH PERK
23.4.-25.4. VEH LKP
8.5. VEH PHMAAKK AMPUMAPÄIVÄ
23.5.-25.5. SOTVA Kevät-Hälvä
24.5. OEH / ilta

7.6. OEH / ilta
23.8. OEH / ilta
27.8.-28.8. VEH PHMAAKK VEH2
20.9. OEH / ilta
24.9.-26.9. VEH PHPAIKP Johtamisharjoitus
8.10-10.10. SOTVA SPOLHARJ (SUOJK:t + SPOLK)
18.10. OEH / ilta
8.11. OEH / ilta
20.-21.11. OEH / la-su
5.12. VEH Paraatiharjoittelu
6.12. KH Itsenäisyyspäivän valtakunnallinen paraati

Vahva tahto ja vahvaa tekemistä

Kuluneen syksyn harjoituksissa maakuntakomppanian taistelijat ovat kerta toisensa jälkeen näyttäneet sekä vahvaa osaamistaan että vahvaa tahtoaan.

Paikallispuolustusharjoituksen yhteisoperaatiot viranomaisien kanssa osoittivat meille itsellemme ja etenkin muille viranomaisille, että maakuntakomppaniamme koulutustaso ja osaaminen riittävät vaativimpiinkin tehtäviin. Se kertoo meille, että koulutuksemme on keskittynyt oikeisiin asioihin ja reserviläistemme harjoitteluun panostama aika on milloin tahansa ulosmitattavissa tehokkaaksi, iskukykyiseksi ja muiden viranomaisien kanssa erinomaisesti yhteensopivaksi, nykyaikaiseksi sotilasosastoksi.

Koulutuksen taisteluteknisen puolen lisäksi tänä syksynä on mitattu myös maakuntajoukkoihin sitoutuneiden taistelijoiden niin fyysistä, kuin psyykkistäkin suorituskkyä loka-kuun lopun Käki-harjoituksessa. Tunteja jatkuneen öisen li-

haskuntoharjoittelun, hyisen vesistönylityksen, yli 50 täyspakkauksen kanssa marssitun kilometrin, erilaisten tehtävärastien, nälän ja väsymyksen jälkeen harjoituksen läpäisseiden rivi oli mielestäni varsin kuvaava otanta maakuntajoukostamme. Rivissä seisoj vuosikausia komppaniassa palvelleita sotureita rinnallaan aivan tuoretta verta. Läpäisseiden joukossa oli toinen Käki-harjoituksen läpäissyt nainen ja virka-apujoukkueen lisäksi edustettuna oli mm. komppanian komentoryhmä.

Jos tätä syksyä ja näkemystäni tämän hetken tilanteesta halutaan summata, sanoisin että Päijät-Hämeen Maakuntakomppania on oikeaan suuntaan edelleen kehittyvä vahva yksikkö, jonka vahvuuden pohjana ovat siihen sitoutuneet reserviläiset.

-T
Päällikkö, PHMAAKK



VARMISTIN 2020

© Päijät-Hämeen Maakuntakomppania